

CONSUMO DE CANNABIS O MARIHUANA Y EL EMBARAZO

► Lo que necesita saber



▼ ¿Cuáles son los posibles efectos para la salud del uso de marihuana durante mi embarazo?

El consumo de marihuana durante el embarazo puede ser perjudicial para la salud de su bebé.¹ Las sustancias químicas de la marihuana (en particular, tetrahidrocannabinol o THC) pasan a través de su sistema hasta llegar a su bebé y pueden dañar su desarrollo.²

Aunque se necesita más investigación para comprender mejor cómo la marihuana puede afectarle a usted y a su bebé durante el embarazo, se recomienda que las personas embarazadas no consuman marihuana.^{3,4}

- Algunas investigaciones muestran que consumir marihuana durante el embarazo puede causar problemas de salud en los recién nacidos, incluso menor peso al nacer y un desarrollo neurológico anormal.¹
- Respirar humo de marihuana también puede ser perjudicial para usted y su bebé. El humo de segunda mano de la marihuana contiene muchas de las mismas sustancias químicas tóxicas y cancerígenas que se encuentran en el humo del tabaco.⁵ El THC, el compuesto en la marihuana que es psicoactivo o que altera la mente, también puede transmitirse a los bebés a través del humo de segunda mano.⁶

Hechos rápidos

- El consumo de marihuana durante el embarazo puede afectar el desarrollo de su bebé y ponerla en riesgo de sufrir complicaciones durante el embarazo.¹
- En los Estados Unidos, entre 2016 y 2017, el 7 % de las personas embarazadas informaron haber consumido marihuana en el último mes.⁷
- La marihuana puede ser mala para su bebé sin importar cómo la use; esto incluye fumar, vapear, frotar, comer o beber y aplicar cremas o lociones en la piel.
- Actualmente se desconocen los posibles efectos en la salud por el uso de productos de cannabidiol (marihuana) (CBD) durante el embarazo.
- Si está consumiendo marihuana y está embarazada, planea quedar embarazada o está amamantando, hable con su médico.



Centers for Disease
Control and Prevention
National Center for Injury
Prevention and Control

1-800-CDC-INFO (232-4636)
www.cdc.gov
www.health.ri.gov

¿Puede el consumo de marihuana durante el embarazo afectar el desarrollo de mi bebé después del nacimiento?

Aunque los científicos todavía están aprendiendo sobre los efectos de la marihuana en el cerebro en desarrollo, los estudios sugieren que el consumo de marihuana durante el embarazo podría estar relacionado con problemas de atención, memoria, habilidades para resolver problemas y comportamiento en los niños más adelante en la vida.⁸⁻¹³

¿Afecta el consumo de marihuana la lactancia materna?

Los efectos en la salud de un bebé que está siendo amamantado por una persona que consume marihuana, aún no se conocen completamente. Lo que sí sabemos es que las sustancias químicas de la marihuana pueden transmitirse al bebé a través de la leche materna.¹⁴ El THC se almacena en la grasa corporal y se libera lentamente con el tiempo, lo que significa que un bebé aún podría estar expuesto incluso después de que una persona haya dejado de consumir marihuana. Por lo tanto, se alienta a las personas que están amamantando a evitar todo consumo de cannabis.¹⁴



APRENDA MÁS:

Uso de Sustancias durante el Embarazo
tinyurl.com/CDC-Pregnancy-SubstanceUse
Preguntas frecuentes acerca de la marihuana y el embarazo
bit.ly/ACOG_marijuana_pregnancy
Marihuana y la salud pública
cdcmarjuanafaq@cdc.gov

RECURSOS LOCALES:

BH Link
Llame o envíe un mensaje de texto al 988,
o chatee en 988lifeline.org/chat
bhlink.org
Reuniones de Marihuana Anónimos
Llame al 1-800-766-6779
tinyurl.com/MA-Meeting

Referencias:

1. Academias Nacionales de Ciencias, Ingeniería y Medicina. Los efectos de la marihuana y los cannabinoides en la salud: estado actual de la evidencia y recomendaciones para la investigación. Washington, DC: Prensa de las Academias Nacionales; 2017.
2. Grotenhermen F. Farmacocinética y farmacodinamia de los cannabinoides. *Farmacocinética Clin.* 2003;42(4):327-360.
3. Comité de Práctica Obstétrica del Colegio Americano de Obstetras y Ginecólogos. Opinión del comité núm. 722: consumo de marihuana durante el embarazo y la lactancia. *Obstet Gynecol* 2017;130:e205-9.
4. Ryan SA, Ammerman SD, O'Connor ME; Comité sobre Prevención y Uso de Sustancias; Sección de Lactancia Materna. Uso de marihuana durante el embarazo y la lactancia: implicaciones para los resultados neonatales e infantiles. *Pediatría* 2018;142:e20181889A.
5. Moir D, Rickert WS, Levasseur G, Larose Y, Maertens R, White P, Desjardins S. Una comparación del humo de cigarrillos de marihuana y tabaco convencional y secundario producido en dos condiciones de fumar con máquina. *Chem Res Toxicol.* Febrero de 2008; 21(2):494-502.
6. Wilson KM, Torok MR, Wei B, Wang L, Robinson M, Sosnoff CS, Blount BC. Detección de biomarcadores del humo pasivo (de segunda mano) de marihuana en niños pequeños. *Res. Pediatr.* Abril de 2017;81(4):589-592.
7. Volkow ND, Han B, Compton WM, McCance-Katz EF. Uso de cannabis o marihuana con fines médicos y no médicos reportados por mujeres embarazadas en los Estados Unidos. *JAMA.* 9 de julio de 2019; 322 (2): 167-169.
8. Grewen K, Salzwedel AP, Gao W. Interrupción de la conectividad funcional en recién nacidos con exposición prenatal a la marihuana. *Front Hum Neurosci.* 4 de noviembre de 2015; 9:601.
9. Goldschmidt L, D'Ávila NL, Richardson GA. Efectos de la exposición prenatal a la marihuana en niños con problemas de conducta a la edad de 10 años. *Neurotoxicol Teratol.* 2000 mayo;22(3):325-36.
10. Leech SL, Richardson GA, Goldschmidt L, D'Ávila NL. Exposición prenatal a sustancias: efectos sobre la atención e impulsividad de niños de 6 años. *Neurotoxicol teratol.* 1999 marzo-abril; 21 (2): 109-18.
11. Goldschmidt L, Richardson GA, Willford J, D'Ávila NL. Exposición prenatal a la marihuana y desempeño en pruebas de inteligencia a la edad de 6 años. *J Am Acad Child Adolesc Psychiatry.* Marzo de 2008;47(3):254-263.
12. Fried PA, Watkinson B, Gray R. Efectos diferenciales sobre el funcionamiento cognitivo en niños de 9 a 12 años expuestos prenatalmente a cigarrillos y marihuana. *Neurotoxicol teratol.* 1998 mayo-junio;20(3):293-306.
13. El Marroun H, Hudziak JJ, Tiemeier H, Creemers H, Steegers EA, Jaddoe VW, Hofman A, Verhulst FC, van den Brink W, Huizink AC. La exposición intrauterina a la marihuana provoca un comportamiento más agresivo y problemas de atención en las niñas de 18 meses de edad. *Dependencia del alcohol y las drogas.* 1 de noviembre de 2011; 118 (2-3): 470-4.
14. Ryan SA, Ammerman SD, O'Connor ME; Comité de la AAP sobre Prevención y Uso de Sustancias; Sección de Lactancia Materna de la AAP. Uso de marihuana durante el embarazo y la lactancia: implicaciones para los resultados neonatales e infantiles. *Pediatría.* 2018;142(3):e20181889. *Pediatría.* 27 de agosto de 2018: e20181889A.