

# QUÉ HACER SI CREE QUE TIENE SARAMPIÓN

## Qué hacer si tiene signos de sarampión:

Se puede enfermar entre 7 y 21 días después de estar cerca de alguien con sarampión.



### Fiebre alta

(puede alcanzar más de 40 °C)



### Tos



### Moqueo



### Ojos rojos o llorosos



### Sarpullido

(aparece de 3 a 5 días después de sentirse enfermo)

### Si tiene signos de sarampión:

Manténgase alejado de otras personas para ayudar a detener la propagación del sarampión.

Llame inmediatamente al médico o al hospital para informarles que usted o alguien podría tener sarampión.

Siga las instrucciones que le den sobre qué hacer.

## Vaya inmediatamente a la sala de emergencias si presenta alguno de estos síntomas urgentes:



### Dificultad para respirar

(o respiración más rápida de lo normal)



### Dolor al respirar o toser



### Deshidratación grave o pérdida de líquidos corporales

(Algunas veces la persona tiene resequead en la nariz y la boca, orina menos o llora sin lágrimas)



### Fiebre o dolor de cabeza que no desaparece



### Confusión, mucha debilidad o no estar alerta



### Color azul alrededor de la boca, poca energía o dificultad para alimentarse

(en niños pequeños)

## NO ESPERE.

Si usted o alguien con sarampión empieza a sentirse peor, o presenta alguno de estos síntomas urgentes, **vaya inmediatamente a la sala de emergencias. Llame al hospital antes de llegar. Esto los ayudará a prepararse para que tenga una visita segura.**

