



Sarampión en entornos educativos

Preguntas frecuentes

¿Por qué últimamente hay más casos de sarampión en las noticias?

La mayoría de las personas en Estados Unidos están protegidas contra el sarampión debido a que están vacunadas. Recientemente, los EE. UU. han experimentado un gran aumento en los casos de sarampión debido a que menos personas han recibido la vacuna combinada contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR). Los viajeros no vacunados que se desplazan hacia y desde comunidades en los EE. UU. donde existen grupos de personas sin vacunar, así como hacia y desde otros países donde el sarampión sigue siendo común, pueden infectarse y transmitir la enfermedad a otras personas.

¿Representa el sarampión un riesgo para la salud en los entornos educativos?

El sarampión es una enfermedad grave que se propaga con mucha facilidad, especialmente entre las personas que nunca han recibido la vacuna MMR ni han padecido la enfermedad. Debido a esto, puede representar un riesgo grave para la salud en los entornos educativos. Si un gran número de estudiantes y miembros del personal no están vacunados, aumenta la probabilidad de que el sarampión se propague entre las personas. Algunas personas, incluidas aquellas con ciertas afecciones de salud, tienen una mayor probabilidad de enfermarse gravemente si contraen el sarampión.

¿Cuáles son los síntomas del sarampión?

El sarampión puede causar estos síntomas:

- Fiebre alta (101°F o más)
- Ojos rojos y llorosos
- Tos
- Erupción que comienza en la cara y se extiende al resto del cuerpo
- Nariz que moquea

El sarampión puede causar complicaciones de salud, tales como infecciones de oído y diarrea. También puede causar enfermedades graves, como neumonía, encefalitis (inflamación alrededor del cerebro) e incluso la muerte.

¿Qué deben hacer los entornos educativos si alguien tiene sarampión

Siga estas pautas cuando los estudiantes o el personal:

Se ha confirmado o se sospecha que tienen sarampión	Exclúyalos desde 4 días antes que aparezca la erupción y hasta 4 días después de su aparición, siempre y cuando se encuentren lo suficientemente bien como para regresar.
Nunca han recibido la vacuna combinada MMR o la vacuna contra el sarampión	Exclúyalos durante 21 días después de haber estado expuestos a una persona con sarampión confirmado o sospechoso, o hasta que una prueba de inmunidad confirme que están protegidos.



Mensajes clave

- El sarampión es un virus que vive en la nariz y la garganta. Se transmite muy fácilmente a otros cuando una persona infectada respira, tose o estornuda.
- El sarampión representa un riesgo para la salud de los estudiantes y el personal que nunca han recibido la vacuna MMR ni han padecido sarampión.
- La vacunación es la mejor manera de prevenir contraerlo y propagarlo.
- El Departamento de Salud de Rhode Island está tomando medidas para prevenir la propagación del sarampión en Rhode Island.

Los entornos educativos

incluyen escuelas, centros de cuidado infantil, campamentos de verano, colegios y universidades.



¿Cómo pueden los entornos educativos prevenir la propagación del sarampión?

Siga estos consejos para mantener saludable su escuela, centros de cuidado infantil, campamento de verano o institución de educación superior.

Pida a las familias y al personal que conozcan su estado de vacunación. Vacunarse es la mejor manera de evitar contraer y propagar el sarampión. Toda persona que no haya sido vacunada o desconoce si ha recibido la vacuna MMR, debe vacunarse contra el sarampión, las paperas y la rubéola (MMR).

Pida a las familias que primero llamen a su profesional de la salud. Las personas que desconocen su estado de vacunación deben consultar al respecto con su profesional de la salud. Si presentan síntomas de sarampión o podrían haber tenido contacto con alguien que padece la enfermedad, deben llamar a su profesional de la salud antes de acudir a su consultorio. Esto evitará la propagación del sarampión a otros pacientes.

Pida al personal que conozca los signos del sarampión. Maestros y personal deben saber los síntomas del sarampión para que puedan identificarlos y tomar acción cuando los estudiantes y el personal estén enfermos.

Pida a los estudiantes y al personal que se queden en casa cuando estén enfermos. Quedarse en casa, así como cubrirse la boca con la manga o un pañuelo cuando tose y estornuda, lavarse las manos con frecuencia con agua y jabón, y no tocarse los ojos, la nariz o la boca, ayuda a evitar que las personas contraigan y propaguen enfermedades.

¿Cómo deberían abordar los entornos educativos las preocupaciones de las familias acerca del sarampión?

Enfatice que el sarampión se puede prevenir con la vacuna MMR. Asegurarse que sus vacunas estén al día puede ayudar a los miembros de la familia a protegerse a sí mismos, a sus seres queridos y a su comunidad.

Informe a las familias que el Departamento de Salud de Rhode Island trabaja para evitar que las personas contraigan y propaguen el sarampión mediante:

- Investigar todos los casos de sarampión en el estado.
- Identificar y dar seguimiento a las personas que puedan haber tenido contacto con una persona con sarampión.
- Educar a los profesionales de la salud sobre los síntomas, el diagnóstico y la notificación del sarampión.
- Adoptar medidas de seguridad tales como la administración de la vacuna MMR o la restricción de la participación en actividades escolares o laborales a las personas no vacunadas que puedan haber estado en contacto con personas expuestas al sarampión.
- Notificar los casos al Departamento de Salud de Rhode Island para que puedan monitorear el impacto que el sarampión está causando en todo el estado.

¿Dónde pueden vacunarse las familias?

Las familias pueden llamar a su profesional de la salud para recibir la vacuna MMR, la cual podría ser pagada por su seguro médico. Personas sin seguro médico pueden comunicarse con el centro de salud "Asthenis Public Health Hub" al 401-473-3958 o con su centro de salud comunitario local para informarse sobre las opciones de vacunación.

¿Dónde pueden obtener más información los habitantes de Rhode Island?

Rhode Island Department of Health
health.ri.gov/measles | 401-222-5960
Centros para el Control y Prevención de Enfermedades
www.cdc.gov/measles |
800-CDC-INFO | 800-232-4636

