



Programa de Diabetes y Salud Cardiovascular

Formulario de auto referido

Complete el formulario
impreso o regístrese en
línea en:



Información de contacto

Nombre y apellido: _____

Número de teléfono (requerido): _____ Correo electrónico: _____

Idioma de preferencia: inglés español otro: _____

Programa(s) de interés

Por favor, seleccione el programa o los programas en los que le interesa participar.
¡Estos programas basados en la evidencia están disponibles sin costo alguno para usted!

- “Ready for Health” (listo para la Salud)** es un programa de prevención de la diabetes (conocido previamente como “National DPP”) consiste en **1 hora semanal, por 16 semanas; y luego 6 meses de seguimiento virtual y Presencial.**



El personal capacitado en “Estilo de Vida” ayuda a los participantes a reducir el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2, mediante una alimentación más saludable, el aumento de la actividad física y la pérdida de peso.
Este programa es para adultos prediabéticos con alto riesgo de desarrollar diabetes tipo 2.

- Embajador del Corazón Saludable: Automonitoreo de la presión arterial con asesoramiento**
Reuniones personalizadas individuales de 10 minutos dos veces al mes con un especialista, seminarios grupales mensuales de nutrición de 1 hora; por 4 meses.

Personal entrenado les enseña a los **adultos que tienen presión arterial alta** a como medirse adecuadamente su presión arterial y los anima a que usen esta información para comunicarse con su médico y así controlar mejor su salud. Los participantes reciben medidores para la presión arterial y herramientas para llevar un récord y monitorear su presión arterial en casa.



¡Felicitaciones por tomar este paso para mejorar su salud!

Un especialista (navegador) se comunicará con usted por teléfono para hacer un seguimiento del programa de su interés. Para recibir ayuda para inscribirse o si tiene preguntas por favor contacte a Rosa Leon a 401-603-8414 o por correo electrónico a Rosa.Leon.CTR@health.ri.gov.

Estos programas cuentan con el respaldo de los acuerdos de cooperación de cinco años de los CDC del Programa de Diabetes y Salud Cardiovascular NU58DP007414 y NU58DP007443-02-00.