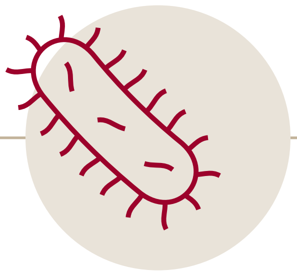
RHODE ISLAND DEPARTMENT OF HEALTH

អ្វីដែលត្រូវយល់ដឹងអំពីរោគរបេង (TB)

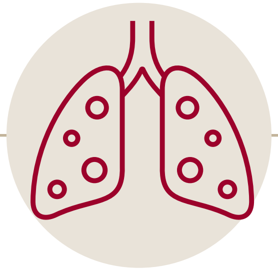
តើរោគរបេង (TB) គឺជាអ្វី?

រោគរបេង (TB) គឺជាការឆ្លងរោគ ឬជំងឺដែលបង្កឡើងដោយមេរោគដែលអ្នកដកដង្ហើមចូលទៅក្នុងសួតរបស់អ្នក។ របេងមានពីរទម្រង់គឺ៖ ការឆ្លងរោគរបេង និងជំងឺរបេង។



តើការឆ្លងរោគរបេងគឺជាអ្វី?

ការឆ្លងរោគរបេង គឺជាទម្រង់នៃជំងឺរបេង ដែលអ្នកមានមេរោគរបេងមួយចំនួនតូចដែលនៅរស់ក្នុងខ្លួនរបស់អ្នក ប៉ុន្តែពួកវាមិនបង្កគ្រោះថ្នាក់ដល់អ្នកឡើយ។ ប្រព័ន្ធការពាររាងកាយរបស់អ្នក (ប្រព័ន្ធភាពស៊ាំរបស់អ្នក) កំពុងរារាំងពួកវាមិនឱ្យបង្កបញ្ហា។ អ្នកមានអារម្មណ៍ល្អ អ្នកមិនឈឺ ហើយអ្នកមិនអាចចម្លងមេរោគរបេងដល់អ្នកណាម្នាក់បានទេ។ ប្រសិនបើអ្នកមានការឆ្លងរោគរបេង ហើយប្រព័ន្ធការពាររាងកាយរបស់អ្នកចុះខ្សោយដោយសារជំងឺផ្សេងទៀត ឬពីថ្នាំដែលអ្នកអាចនឹងប្រើ នោះការឆ្លងរោគរបេង របស់អ្នកអាចវិវត្តទៅជាជំងឺរបេង។ ជួនកាលការឆ្លងរោគរបេងត្រូវបានគេហៅថា របេង "សំងំ" ឬ "ដេកលក់"។



តើជំងឺរបេងគឺជាអ្វី?

ជំងឺរបេង គឺជាទម្រង់នៃរបេង ដែលអ្នកមានមេរោគរបេងជាច្រើនរស់នៅក្នុងខ្លួនរបស់អ្នក ហើយមេរោគទាំងនោះកំពុងបង្កគ្រោះថ្នាក់។ ជាធម្មតាអ្នកមានអារម្មណ៍ឈឺ ហើយជារឿយៗអ្នកអាចចម្លងមេរោគរបេងទៅអ្នកដទៃបាន។ ជំងឺរបេងអាចត្រូវបានរកឃើញនៅក្នុងផ្នែកណាមួយនៃរាងកាយរបស់អ្នក ប៉ុន្តែជាធម្មតាវាប៉ះពាល់ដល់សួតរបស់អ្នក។

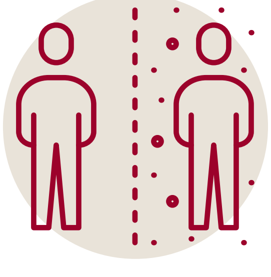
រោគសញ្ញាទូទៅបំផុតនៃជំងឺរបេងគឺ ក្អក ក្តៅខ្លួន បាត់បង់ចំណង់អាហារ ស្រកទម្ងន់ ខ្សោយ បែកញើសពេលយប់ និងមានអារម្មណ៍អស់កម្លាំងខ្លាំង។

ហេតុអ្វីបានជាអ្នកគួរយកចិត្តទុកដាក់?

- រោគរបេងគឺជាមូលហេតុមួយក្នុងចំណោមមូលហេតុកំពូលទាំង 10 នៃការស្លាប់នៅទូទាំងពិភពលោក។
- ជារៀងរាល់ឆ្នាំមនុស្សជាង 10 លាននាក់បានកើតជំងឺរបេង។
- វាអាចការពារនិងព្យាបាលបាន។

តើអ្នកណាខ្លះដែលមានហានិភ័យ?

- ទំនាក់ទំនងជិតស្និទ្ធរបស់អ្នកដែលមានរបេងសកម្ម (ការក្អកមេរោគរបេងទៅក្នុងខ្យល់)
- មនុស្សដែលបានរស់នៅក្នុងផ្នែកខ្លះនៃពិភពលោកដែលមានជំងឺរបេងច្រើន
- អ្នកដែលមានប្រព័ន្ធភាពស៊ាំចុះខ្សោយ (ឧទាហរណ៍ អ្នកទទួលការព្យាបាលដោយគីមី)
- បុគ្គលិកថែទាំសុខភាព និងបុគ្គលិកនៅក្នុងកន្លែងកែប្រែ
- មនុស្សរស់នៅក្នុងតំបន់ដែលមានលំហូរខ្យល់អាកាសមិនល្អ។



រោគសញ្ញាដែលត្រូវយកចិត្តទុកដាក់៖

- ក្អកឥតស្រាកស្រាន (លើសពីរយៈពេល 2 សប្តាហ៍)
- គ្រុនក្តៅ
- ក្អកធ្លាក់ឈាម
- ស្រកទម្ងន់
- បែកញើសនៅពេលយប់
- មានអារម្មណ៍អស់កម្លាំងខ្លាំង

ការបង្ការការរីករាលដាលនៃជំងឺរបេង៖

ទទួលការធ្វើតេស្ត ប្រសិនបើអ្នកមានហានិភ័យ

ក្តោបមាត់របស់អ្នកនៅពេលក្អក

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តវិជ្ជមានការឆ្លងរោគរបេង អ្នកនឹងទទួលបានថ្នាំមួយឬពីរមុខដើម្បីព្យាបាលការឆ្លងនេះ។ លេបថ្នាំរបស់អ្នកឱ្យអស់ ដើម្បីកុំឱ្យការឆ្លងនេះវិវត្តទៅជាជំងឺរបេង។

ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្តវិជ្ជមានជំងឺរបេង អ្នកនឹងទទួលបានថ្នាំច្រើនមុខ។ លេបថ្នាំរបស់អ្នកឱ្យអស់ ដើម្បីព្យាបាលជំងឺនេះ។

របេងគឺអាចព្យាបាលបាន។ ចូរកុំប្រងើយកន្តើយនឹងសញ្ញាទាំងនោះ។ មានធនធាននិងការទំនុកបម្រុងសម្រាប់អ្នកជំងឺនិងក្រុមគ្រួសារ។

សូម ទូរសព្ទទៅគ្លីនិក RISE Tuberculosis Clinic នៅមន្ទីរពេទ្យ Miriam Hospital តាមរយៈលេខ 401-793-2427 ដើម្បីណាត់ពេលណាត់ជួបធ្វើតេស្តនិងព្យាបាល។ គ្លីនិក RISE Clinic មានទីតាំងស្ថិតនៅ 14 Third Street, Providence, RI. មានសេវាកម្មបកប្រែភាសា។ សម្រាប់ព័ត៌មានបន្ថែមអំពីគ្លីនិកនេះ សូមចូលទៅតំណ tinyurl.com/TB-clinic.

ស្វែងយល់បន្ថែមអំពីរបេង តាមតំណ health.ri.gov/tbtuberculosis.

RHODE ISLAND DEPARTMENT OF HEALTH

វាមានសារៈសំខាន់ក្នុងការទទួលការថែទាំដែលអ្នកត្រូវការដើម្បីឱ្យមានសុខភាពល្អ។ ប្រសិនបើអ្នកមានសំណួរផ្លូវច្បាប់ទាក់ទងនឹងសិទ្ធិអន្តោប្រវេសន៍ក្នុងការចូលប្រើសេវាថែទាំសុខភាពដោយសម្ងាត់ សូម ទូរសព្ទទៅ Dorcas International តាមរយៈលេខ **401-784-8607**.

DORCAS INTERNATIONAL
INSTITUTE OF RHODE ISLAND