



Kuze ki bu Debe Sabe sobri Vasinias

Vasinias ta salva vidas y ta pruteje-nu anos, kenha ki nu kre txeu y nos kumunidade di duénsas gravi sima saranpu, gripi, variséla, tosi konvulsu y mutu más.

Pamódi ki bu debe vasina?

- Vasinias ta djuda difezas natural di bu korpu a pruteje kóntra duénsas. Óras ki dja bu vasina, bu sistema imunolójiku ta prende rikunhese y konbati jermis, u ki ta pruteje-u kóntra futuruz ixpuzison.
- Vasinias ta djuda privini duénsas gravi. Alguns vasina pode ti privini alguns tipu di kankru.
- Toma vasina ta pruteje pesoas ki ka ta pode toma sertus vasina, sima bebés, adultus más grandi y pesoas ku sistema imunolójiku fraku
- Vasinias é siguru y aprovalu pa spisialistas médiku.
- **Txeu vasinias é di grasa ô baratu.**



Kenha ki meste toma vasina?

Vasinias é ka so pa bebé! Vasinias é inpurtanti pa pesoas di tudu idadi—di kriansas y adulisentis a adultus y gentis más grandi.



Kuandu ki bu debe toma vasina

Fala ku bu médiku sobri ki vasinias k bo y bu familia meste. Pa bu sabe más sobri vasinias rikumendadu pa kada idade y faze di vida, bai na health.ri.gov/vaccines.



Undi ki bu pode bai toma vasina

Bu pode atxa klinikas di vasinason lokal y prugramas na kes lugar li:

- [Asthenis Public Health Hub](#) (401-473-3958): Ta oferese un variedadi di vasinias pa:
 - Kriansas sen siguru di saúdi ô un médiku rigular.
 - Adultus sen siguru di saúdi.
 - Adultus ku siguru di saúdi ki ka ta konsigi paga tudu ô alguns di kes kustu pa vasina.
- [Vaccinate Before You Graduate \(Vasina Antis di Bu Finda Skola\)](#): Un prugrama pa djuda studantis di ensinu médiu y sikundáriu mante en dia ku ses vasina. Txoma pa Linha di Informason di Saúdi na **401-222-5960 / RI Relay 711** pa bu sabe más.



Informason pa viajantis

Óras ki bu sta ta viaja pa fóra di país, bu pode fika ixpostu a várius duénsa. É rei di inpurtanti ki bo y menbrus di bu familia sta en dia ku nhos vasina antis di nhos viaja. Sertus vasina pode ser izijidu ô rikumendadu antis di bu faze viajen internasional. Alguns ta iziji más du ki un dózi pa pruteson tatal. Kumesa ta plania pa toma vasinias di viajen di kuátu a seis simana antis di bu viaja.

Pa bu konsigi ajuda na atxa un klinika di vasinason pa pesoas viajanti, bai na health.ri.gov/immunization/information/travelers ô txoma pa **401-222-5960 / RI Relay 711**.



Vasinas: Konxe faktus

É inportanti intende faktus sobri vasinas pa toma disizons informadu sobri bu saúdi y saúdi di bu família.

❌ **MITU:** Pesoas debe vasina apenas pamodi é obrigatóriu.

✅ **FAKTU:** Inkuantu izijensas di vasina pode insentiva imunizason jeneralizadu, midjor mutivu pa bu vasina é pa pruteje bu saúdi y saúdi di kenha ki sta djuntu ku bo.

❌ **MITU:** N pode toma vasina apenas na konsultóriu di nha médiku.

✅ **FAKTU:** Bu pode, tanbe, toma vasina na farmásias, klinikas di vasinason, skolas y lugar di trabadju.

❌ **MITU:** Vasinas ten txeu ingridienti prijudisial.

✅ **FAKTU:** Vasinas é siguru, ku ingradientis testadu kuidadozamenti pa siguransa. Vasinas ten ingradientis na un dózi inda más baxu du ki dózi ki nu ta sta naturalmenti ixpostu a el na nos ambienti.

❌ **MITU:** Vasinas pode muda nha ADN.

✅ **FAKTU:** Vasinas ka ta muda nen interaji ku nha ADN.

❌ **MITU:** Vasinas kóntra COVID-19 ka foi testadu antis di aprovalu.

✅ **FAKTU:** Vasinas kóntra COVID-19 foi gurozamenti testadu antis di aprovason.

❌ **MITU:** Vasinas ta po-u duenti.

✅ **FAKTU:** Dispôs di toma vasina, bu pode xinti alguns ifeitu sikundáriu di levi sima doris ô un febri baxu. Kel-li ker dizer ma bu korpu sta ta kria pruteson.

Fontis:

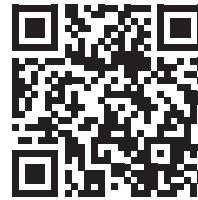
Centers for Disease Control and Prevention, (Sentrus pa Kontrolu y Privenson di Duensa), [cdc.gov/vaccine-safety/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccine-safety/vaccines)

Organizason Mundial di Saúdi, [who.int/news-room/feature-stories/detail/how-do-vaccines-work](https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/how-do-vaccines-work)

Rikursus di kunfiansa

Djuda para di spadja mitus rilasionadu ku vasina! Kes rikursus di kunfiansa li pode djuda pesoas toma disizons saudável pa sis kabesa y sis familia:

- Kanpanha Let's Get Real (Nu ser Rialista): letsgetrealaboutvaccines.org
- Rhode Island Department of Health (Dipartamentu di Saúdi di Rhode Island): health.ri.gov/vaccines



Kuida di bu saúdi é un atu di amor

Toma vasina é un sinal di forsa. Faze-l pa bo, bu familia y bu kumunidade!



É inportanti konsigi kuidadus di saúdi ki bu meste pa bu mante saudável. Si bu tem algun dúvida juridiku rilasionadu ku direitos di imigrantes a asesu konfidensial a sirvisus di saúdi, txoma pa Dorcas International atraves di número **401-784-8607**.



DORCAS INTERNATIONAL
INSTITUTE OF RHODE ISLAND