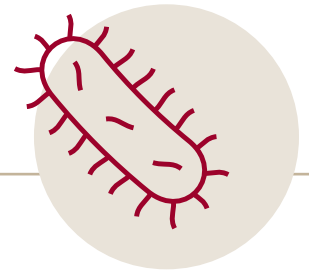


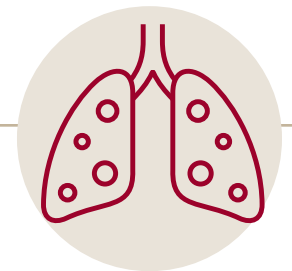
O que é a tuberculose (TB)?

A TB é uma infeção ou doença causada por uma bactéria que se inala para os pulmões. Existem duas formas de TB: infeção por TB e doença tuberculosa.



O que é infeção por TB?

A infeção por TB é a forma em que uma pequena quantidade de bactérias da TB permanecem vivas no seu corpo, mas que não lhe causam danos. As defesas do seu organismo (o seu sistema imunológico) impedem que causem problemas. Sente-se bem, não está doente e não pode transmitir as bactérias da TB a outras pessoas. Se tiver infeção por TB e o seu sistema imunológico enfraquecer devido a outra doença ou a medicamentos que possa tomar, a sua infeção por TB pode evoluir para doença tuberculosa. A infeção por TB é por vezes chamada de TB "latente" ou "adormecida".



O que é a doença tuberculosa?

A doença tuberculosa é a forma de TB onde uma grande quantidade de bactérias da TB permanecem vivas no seu corpo, causando danos. Normalmente sente-se doente e pode, com frequência, transmitir as bactérias da TB a outras pessoas. A doença de TB pode ser encontrada em qualquer parte do seu corpo, mas geralmente afeta os seus pulmões.

Os sintomas mais comuns da doença tuberculosa são **tosse, febre, perda de apetite, perda de peso, fraqueza, suores noturnos e cansaço extremo**.

Porque deve preocupar-se?

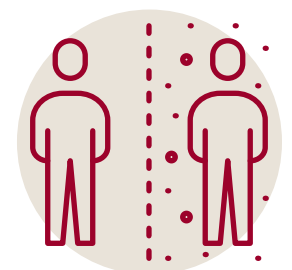
A TB é uma das 10 principais causas de morte no mundo.

Todos os anos, mais de 10 milhões de pessoas adoecem com TB.

É prevenível e curável.

Quem está em risco?

- Pessoas em contacto próximo com alguém que tenha TB ativa (que tosse as bactérias da TB para o ar)
- Pessoas que viveram em partes do mundo onde há muitos casos de TB
- Pessoas com sistema imunológico enfraquecido (por exemplo, pessoas em tratamento de quimioterapia)
- Profissionais de saúde e funcionários que trabalham em estabelecimentos prisionais
- Pessoas que vivem em áreas superlotadas, onde não há bom fluxo de ar fresco



Sintomas a serem observados:



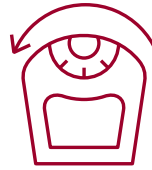
Tosse persistente
(mais de 2 semanas)



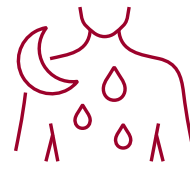
Febre



Tosse com
sangue



Perda de
peso

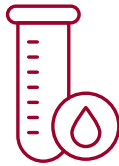


Suores
noturnos



Cansaço
extremo

Como evitar a propagação da TB:



Faça o teste se estiver em risco



Cubra a boca ao tossir



Se testar positivo para **infecção** por TB, receberá um ou mais medicamentos para tratar a infecção. Tome toda a sua medicação para que a infecção não evolua para **doença tuberculosa**.



Se testar positivo para **doença tuberculosa**, tomará diversos medicamentos. Tome toda a sua medicação para curar a doença.

A TB é curável. Não ignore os sinais. Recursos e apoio estão disponíveis para pacientes e familiares.

Ligue para a RISE Tuberculosis Clinic, no Miriam Hospital, pelo telefone 401-793-2427 para marcar uma consulta para teste e tratamento. A RISE Clinic está localizada na 14 Third Street, Providence, RI. Estão disponíveis serviços de interpretação. Para obter mais informações sobre a clínica, visite tinyurl.com/TB-clinic. Saiba mais sobre a TB em health.ri.gov/tbtuberculosis.



É importante obter os cuidados de que precisa para permanecer saudável. Se tiver dúvidas legais relacionadas aos direitos dos imigrantes ao acesso confidencial a serviços de saúde, ligue para Dorcas International através do **401-784-8607**.



DORCAS INTERNATIONAL
INSTITUTE OF RHODE ISLAND