



Lo que hay que saber sobre las vacunas

Las vacunas salvan vidas y nos protegen a nosotros, a nuestros seres amados, y a nuestras comunidades de graves enfermedades como el sarampión, la gripe, la varicela, la tos ferina, y más.

¿Por qué vacunarse?

- Las vacunas ayudan a las defensas naturales de su cuerpo a protegerlo contra enfermedades. Cuando está vacunado, su sistema inmune aprende a reconocer y a combatir los gérmenes, protegiéndolo contra exposiciones futuras.
- Las vacunas ayudan a prevenir graves enfermedades. Algunas vacunas incluso pueden prevenir algunos tipos de cáncer.
- Vacunarse protege a las personas que no pueden recibir ciertas vacunas, como los bebés, adultos mayores, y aquellos con el sistema inmune débil.
- Las vacunas son seguras y están aprobadas por especialistas de la salud.
- **Muchas vacunas son gratis y a bajo costo.**



¿Quién necesita vacunarse?

¡Las vacunas no son solo para los bebés! Las vacunas son importantes para personas de todas las edades – desde niños y adolescentes, hasta adultos y adultos mayores.



Cuándo vacunarse

Hable con un médico sobre cuales vacunas necesitan usted y su familia. Para conocer más sobre las vacunas recomendadas en cada edad y etapa de la vida, visite health.ri.gov/vaccines.



Dónde vacunarse

Puede encontrar clínicas y programas locales de vacunación en estos lugares:

- [Centro de Salud Pública de "Asthenis"](#) (401-473-3958): Ofrece una variedad de vacunaciones para:
 - Niños sin seguro médico o un médico regular.
 - Adultos sin seguro médico.
 - Adultos con seguro médico que no pueden pagar todos o algunos de los costos de las vacunas.
- Vacúnese antes de Graduarse ([Vaccinate Before You Graduate](#)): Un programa que ayuda a estudiantes de secundaria y preparatoria a estar al día con sus vacunas. Llame a la Línea de Información del Departamento de Salud al **401-222-5960 / RI Relay 711** para saber más.



Información para viajeros

Cuando viaje fuera del país, podría estar expuesto a distintas enfermedades. Es especialmente importante que usted y los miembros de su familia estén al día con sus vacunas antes de viajar. Ciertas vacunas pueden ser requeridas o recomendadas antes de viajar internacionalmente. Algunas requieren más de una dosis para una protección completa. Comience a planear las vacunas de su viaje de cuatro a seis semanas antes de irse.

Para ayuda para encontrar una clínica de vacunación para viajeros visite health.ri.gov/immunization/information/travelers o llame al **401-222-5960 / RI Relay 711**.



Vacunas: conozca los hechos

Es importante entender los hechos sobre las vacunas para tomar decisiones informadas sobre su salud y la salud de su familia.

✗ MITO: Las personas deberían vacunarse solo cuando es requerido.

✓ HECHO: Si bien los requerimientos de vacunas pueden impulsar la inmunización general, la mejor razón para vacunarse es proteger su salud y la de aquellos que lo rodean.

✗ MITO: Solo puedo vacunarme en el consultorio de mi médico.

✓ HECHO: También puede vacunarse en farmacias, clínicas de vacunación, escuelas, y lugares de trabajo.

✗ MITO: Las vacunas contienen muchos ingredientes dañinos.

✓ HECHO: Las vacunas son seguras, con ingredientes cuidadosamente probados para su seguridad. Las vacunas contienen ingredientes en una dosis incluso menor que la dosis a la que estamos expuestos naturalmente en nuestro entorno.

✗ MITO: Las vacunas pueden cambiar mi ADN.

✓ HECHO: Las vacunas no cambian ni interactúan con su ADN.

✗ MITO: Las vacunas contra el COVID-19 no fueron probadas antes de su aprobación.

✓ HECHO: Las vacunas de COVID-19 fueron rigurosamente probadas antes de su aprobación.

✗ MITO: Las vacunas enferman.

✓ HECHO: Después de vacunarse, es posible que sienta efectos secundarios leves, como dolores o una leve fiebre. Esto significa que su cuerpo está desarrollando protección.

Recursos:

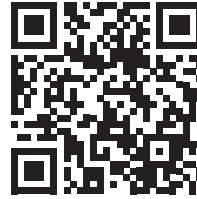
Centros para Control y Prevención de Enfermedades,
[cdc.gov/vaccine-safety/vaccines](https://www.cdc.gov/vaccine-safety/vaccines)

Organización Mundial de la Salud,
[who.int/news-room/feature-stories/detail/how-do-vaccines-work](https://www.who.int/news-room/feature-stories/detail/how-do-vaccines-work)

Recursos confiables

¡Ayude a parar la propagación de los mitos sobre las vacunas! Estos recursos confiables pueden ayudar a las personas a tomar decisiones de salud para ellos mismos y sus familias:

- Campaña "Let's Get Real":
letsgetrealaboutvaccines.org
- Departamento de Salud de Rhode Island:
health.ri.gov/vaccines



Cuidar de su salud en un acto de amor

Vacunarse es una señal de fortaleza. ¡Hágalo por usted, por su familia, y por su comunidad!



Es importante recibir la atención que necesita para mantenerse saludable. Si tiene preguntas legales relacionadas con los derechos de los inmigrantes para acceder de forma confidencial a los servicios de salud, llame a Dorcas International al **401-784-8607**.



DORCAS INTERNATIONAL
INSTITUTE OF RHODE ISLAND