



O que deve saber sobre ISTs

O que são ISTs?

Infeções sexualmente transmissíveis (ISTs) são infeções transmitidas de uma pessoa para outra através de contacto sexual.

Porque é que saber o seu estado relativamente às ISTs é importante

- As ISTs geralmente não apresentam sintomas, mas podem causar problemas graves de saúde.
- Qualquer pessoa que seja sexualmente ativa pode contrair uma IST.
- O teste e o tratamento precoces podem proteger a sua saúde e a dos seus parceiros.



Como se manter seguro

- Use preservativos sempre que tiver relações sexuais para evitar gravidez e ISTs. Pode encomendar preservativos gratuitos pelo correio ao Departamento de Saúde de Rhode Island ou encontrá-los em locais comunitários.
- Pergunte ao seu médico sobre o Doxy PEP – tomar o antibiótico doxiciclina até 72 horas após sexo desprotegido para prevenir ISTs. Também pode perguntar ao seu médico sobre o PrEP, que é um medicamento diferente para prevenir o VIH.
- Faça regularmente testes de ISTs, especialmente se tiver vários parceiros.
- Converse abertamente com o(s) seu(s) parceiro(s) e com o seu médico ou profissional de cuidados de saúde sobre saúde sexual.
- Limite a quantidade de parceiros sexuais.
- Pergunte a um profissional de cuidados de saúde se a vacinação contra HPV, varíola dos macacos, meningite, ou hepatite A e hepatite B é indicada para si.
- Obtenha tratamento: a maioria das ISTs pode ser curada ou tratada com medicamentos.



Lembre-se:

As ISTs são comuns, tratáveis e preveníveis.

Conhecer a sua situação quanto às ISTs é o primeiro passo para proteger a sua saúde.

Saiba mais

- Encontre mais informações sobre ISTs, localize preservativos gratuitos, encontre serviços de saúde e explore opções de testes, ao visitar health.ri.gov/youroptions. Também pode ligar para o Departamento de Saúde de Rhode Island para obter ajuda para a localização de serviços através do 401-222-5960.
- Encontre informações para jovens sobre saúde sexual e reprodutiva, incluindo acesso a preservativos gratuitos e cuidados em Rhode Island, na aplicação [RightToKnow](#) app.



É importante obter os cuidados de que precisa para permanecer saudável. Se tiver dúvidas legais relacionadas aos direitos dos imigrantes ao acesso confidencial a serviços de saúde, ligue para Dorcas International através do 401-784-8607.