



Kuze ki Bu Debe Sabe sobri ISTs

Kuze ki é ISTs?

Infesons Seksualmente Transmisivel (ISTs) é infesons ki pasa di un algen pa kelotu atraves di kontaktu seksual.

Pamódi ki sabe bu stadu di ISTs é inportanti

- ISTs txeu bes ka ta aprizenta sintomas mas pode traze problemas di saúdi gravi.
- Kualker algen ki é seksualmente ativu pode panha un IST.
- Faze testi y tratamentu sedu pode pruteje bu saúdi y bus parseru.



Módi ki bu ta fika suguru

- Uza kamizinha tudu bes ki bu ta ten seksu pa ivita gravides y ISTs. Bu pode pidi kamizinha di grasa pa kureiu na Dipartamentu di Saúdi di Rhode Island ô atxa-s na lokalizasons kumunitáriu.
- Purgunta bu médiku sobri Doxy PEP – toma antibiótiku doksisiklina na másimu 72 óra dispôs di bu ten rilason seksual disprutijidu pa privini ISTs. Tanbe bu pode purgunta bu médiku sobri PrEP ki é un ramedí diferenti pa privini HIV.
- Faze testis ISTs senpri – prinsipalmente si bu ten várius parseru.
- Fala abertamenti ku bu(s) parseru(s) y médiku ô prufisional di saúdi sobri saúdi seksual.
- Limita bu númeru di parserus seksual.
- Purgunta un prufisional di saúdi si vasina kóntra HPV, mpox, minijiti ô Ipatiti B é bon pa bo.
- Faze tratamentu – maioria di ISTs pode ser kuradu ô tratadu ku ramedí.



Lenbra:

ISTs é kumun, tratável y bu pode privini.

Konxe bu stadu di ISTs é primeru pasu pa pruteje bu saúdi.

Sabe más

- Atxa más informason sobri ISTs, djobe undi ki ten kamizinha di grasa, atxa sirvisus di saúdi y splora opsons di testi atraves di health.ri.gov/youroptions. Tanbe bu pode txoma pa Dipartamentu di Saúdi di Rhode Island pa konsigi ajuda pa atxa sirvisus atraves di numeru 401-222-5960.
- Atxa informason pa jóvens sobri saúdi seksual y riprudutivu, inkluidu kamizinha y kuidadu di grasa na Rhode Island, naAplikativu [RlghtToKnow](#).



É inportanti konsigi kuidadus di saúdi ki bu meste pa bu mante saudável. Si bu tem algun dúvida juridiku rilsonadu ku direitos di imigrantes a asesu konfidensial a sirvisus di saúdi, txoma pa Dorcas International atraves di número 401-784-8607.

