



O uso precoce de cannabis pode prejudicar o desenvolvimento do cérebro

Embora a cannabis seja legal para maiores de 21 anos em Rhode Island, o cérebro continua em desenvolvimento até os 25 anos. O uso de cannabis durante a adolescência e o início da vida adulta pode prejudicar esse processo. Estudos mostram que **aqueles que começam a usar cannabis mais cedo** têm maior probabilidade de enfrentar dificuldades com o uso de substâncias ou desenvolver **transtorno por uso de cannabis**.

O uso frequente de cannabis (várias vezes por semana ou mais) ou o consumo de produtos de alta potência antes dos 25 anos aumenta o risco de efeitos negativos, como dependência, paranoia, psicose (dificuldade em distinguir o que é real) e esquizofrenia (um transtorno mental em que a pessoa pode ver ou ouvir coisas que não existem).

O Uso de Cannabis na Adolescência Pode:

- Dificultar o **pensamento** e a **resolução de problemas**
- Prejudicar a **memória, a atenção e a capacidade de aprendizado**
- **Atrasa o tempo de reação** e reduz a **coordenação** e a **concentração**, o que pode prejudicar a condução
- Aumentar o risco de **problemas de saúde mental**
- Elevar o potencial de **dependência e vício**

Dicas para Adolescentes

- Compreenda como **a cannabis pode afetar seu cérebro** e fazer com que tome decisões perigosas.
- Evite dirigir se você consumiu ou pretende consumir cannabis.
- Procure um adulto de confiança ou entre em contato com a **988 Lifeline** se você ou alguém que conhece estiver enfrentando dificuldades com o uso de cannabis.

Dicas para Pais

- **Conheça os fatos sobre a cannabis**. As pessoas que começam a consumir cannabis na adolescência podem ter efeitos permanentes no cérebro em desenvolvimento, especialmente com o consumo regular ou intenso.
- **Converse com seus filhos** sobre os riscos do uso de cannabis enquanto o cérebro ainda está se desenvolvendo. Pergunte sobre o uso e demonstre interesse em suas experiências.
- **Incentive a comunicação aberta**, para que seu filho se sinta confortável em compartilhar dúvidas ou preocupações.
- **O transtorno por uso de cannabis** pode ser tratado. **Busque orientação profissional** se suspeitar que seu filho está usando cannabis ou enfrentando um transtorno relacionado ao uso de substâncias.