

# Lo que debe saber sobre las PFAS

(sustancias per- y polifluoroalquílicas)



## Datos claves sobre las PFAS

Las PFAS son un gran grupo de productos químicos hechos artificialmente que repelen el aceite y el agua y que se han utilizado desde la década de 1940 para fabricar productos resistentes al agua, la grasa y las manchas. Debido a que pueden resistir altas temperaturas y duras condiciones, las PFAS son muy útiles para hacer una variedad de productos, tales como sartenes y ollas de cocina antiadherentes.

Algunas PFAS tardan siglos en descomponerse en el medio ambiente. Por eso se les llama “químicos para siempre.” Algunas PFAS se descomponen y forman otras PFAS. Ellas continúan descomponiéndose hasta que se convierten en una PFAS que no se descompone. Las PFAS que no se descomponen pueden acumularse y contaminar el medio ambiente.

El PFOA (ácido perfluorooctanoico) y el PFOS (ácido perfluorooctanosulfónico) son las dos PFAS más comunes en el medio ambiente. Fueron utilizadas en muchos productos diferentes durante décadas y pueden acumularse en el cuerpo humano. La producción de PFOA y PFOS se eliminó gradualmente en los Estados Unidos debido a problemas de salud. Estos productos químicos han sido reemplazados por otras PFAS que no se acumulan tanto en el cuerpo humano. Las PFAS más nuevas han sido menos estudiadas y se necesita más investigación.

### PRODUCTOS QUE PODRÍAN CONTENER PFAS



- utensilios de cocina antiadherentes



- espumas contra incendios



- productos resistentes a las manchas



- ropa impermeable



- envoltorios de alimentos anti grasa



- productos cosméticos (incluyendo champús)



- pintura



- hilo/seda dental



- ceras para autos

# Lo que debe saber sobre las PFAS (sustancias per- y polifluoroalquílicas)

Las PFAS pueden ingresar al suelo, al aire y al agua en nuestro entorno desde muchas fuentes. Éstos incluyen aguas residuales y contaminación del aire de los fabricantes de PFAS y el uso de espuma para extinción de incendios que contienen PFAS. Cuando las personas tiran a la basura los productos que contienen las PFAS, se queman, se convierten en abono y se envían a un vertedero/ basurero. A medida que los materiales se queman o se descomponen, pueden filtrarse en el agua potable o acumularse en las plantas y en los animales, de los que se alimentan las personas.

**Exposición** La mayor parte de la exposición proviene de comer, tomar, o respirar. Las PFAS no se absorben fácilmente a través de la piel. Las personas están expuestas a las PFAS por:



- Comer alimentos envasados en material que contiene PFAS,



- Comer alimentos que con el tiempo han acumulado PFAS,



- Agua potable contaminada por PFAS,



- Uso de productos que contienen PFAS, como lápiz labial que contiene PFAS,



- Tragar accidentalmente tierra o polvo contaminado, o



- Respirar aire contaminado.

Algunas personas pueden estar expuestas a las PFAS en el trabajo. Esto puede incluir:



- bomberos que utilizan espumas que contienen PFAS,



- personas que fabrican textiles y papel,



- conserjes en las escuelas, o



- personas que trabajan en lavaderos de autos.

## Las PFAS y el agua potable

El acceso al agua potable limpia es importante para todos los habitantes de Rhode Island. Algunas fuentes de agua potable pueden verse afectadas por PFAS. Es importante saber que el tratamiento puede reducir o eliminar las PFAS en el agua potable

La mejor acción para los que el suministro de su agua potable proviene del sistema público es mantenerse informado consultando [health.ri.gov/data/pfas](https://health.ri.gov/data/pfas) para obtener actualizaciones. En el 2022, Rhode Island aprobó una ley que exige a los sistemas públicos de agua que analicen y reduzcan las PFAS en el agua potable a un nivel específico.

Si tiene un pozo privado, debe analizar su agua potable para detectar PFAS, junto con otros contaminantes comunes. Con base en los resultados de las pruebas, el Centro para la Calidad del Agua Potable puede ayudar a determinar la mejor acción a tomar.

**Hervir el agua potable no reducirá la exposición a las PFAS. A medida que el agua se evapora, el nivel de PFAS en el agua restante aumenta.**

**La administración de Alimentos no requiere que el agua embotellada sea analizada para PFAS. Muchos fabricantes le realizan análisis de todos los modos. Comuníquese con el fabricante y solicite los últimos resultados de la prueba PFAS antes de usar agua embotellada para reemplazar agua potable con niveles altos de PFAS.**

# Lo que debe saber sobre las PFAS (sustancias per- y polifluoroalquílicas)

Los niños menores de dos años; Personas que están amamantando, embarazadas, o que puedan quedar embarazadas; y las personas con sistemas inmunitarios debilitados también están particularmente en riesgo.



- Un feto puede ser expuesto a PFAS a través de la sangre de la madre durante el embarazo;



- Los niños pequeños beben más agua en relación con su peso corporal que un adulto;



- Los recién nacidos y los niños pequeños pueden ser expuestos a través de la leche materna. Aunque se puede encontrar PFAS en la leche materna, madres lactantes deben continuar amamantando. La lactancia materna es buena para la salud de los bebés y madres. Los beneficios de la lactancia materna, superan al riesgo de exposición potencial a PFAS;



- Pasan más tiempo en el piso, donde pueden estar expuestos a productos que contienen PFAS, como tratamientos de alfombras; y



- Los niños pequeños son más propensos a llevarse a la boca juguetes y artículos para jugar que puedan contener PFAS. También son más propensos a tragar accidentalmente tierra o polvo que contiene PFAS.

Bebes y niños pequeños tienen más probabilidades de ser dañados por PFAS porque sus cuerpos aún están en desarrollo. Específicamente, el sistema inmunológico y el cerebro se están desarrollando y pueden dañarse si un niño es expuesto a PFAS u otras sustancias nocivas durante este período.

## Impactos en la salud

Los efectos en la salud a largo plazo podrían resultar potencialmente del consumo de PFAS. Las PFAS puede acumularse y permanecer en el cuerpo durante años. Casi todos tenemos un nivel bajo de ciertas PFAS en la sangre. Mientras más PFAS esté expuesto, más PFAS eventualmente se acumularán en su cuerpo y mayor será el riesgo de que se desarrollen efectos en la salud con el tiempo.

Si bien se necesita más investigación, los estudios han demostrado que ciertas PFAS causan efectos negativos para la salud. La exposición a PFAS se ha relacionado con una variedad de efectos en la salud, que incluyen:



Niveles más altos de colesterol; Bebés con menos peso al nacer; Respuesta inmunitaria debilitada; Aumento del riesgo de algunos tipos de cáncer, incluyendo cáncer de riñón.

# Lo que debe saber sobre las PFAS (sustancias per- y polifluoroalquílicas)

## Qué hacer

Estos simples pasos pueden reducir la exposición a las PFAS:



- Evite envases para alimentos resistentes a la grasa, tales como bolsas de palomitas de maíz para microondas,



- Evite las alfombras resistentes a las manchas y la ropa impermeable, y



- Analice el agua potable de su pozo privado.



- Se puede instalar un sistema de tratamiento en el punto de uso en el hogar para eliminar PFAS en el agua potable

Las exposiciones a PFAS pueden contribuir a problemas de salud comunes, como enfermedades cardíacas e infecciones. Las personas preocupadas por posibles exposiciones deben centrarse en pasos bien conocidos para reducir esos riesgos para la salud, tales como:



- Comer sano,



- Hacer ejercicio, y



- Visitar a su médico para chequeos regulares.

Cuando sea posible, evite comprar productos resistentes al agua, la grasa y las manchas.

Cuando estos productos se desechan y se queman, se transforman en abono o se envían a un vertedero/ basurero, las PFAS pueden ingresar al medio ambiente.

Las pruebas de sangre para PFAS están disponibles, pero pueden no ser apropiadas para todos. Un análisis de sangre no puede mostrar si la exposición a PFAS causará problemas de salud o si una condición actual fue causada por PFAS. Las personas que están preocupadas sobre la posible exposición a PFAS pueden hablar con su médico acerca de los análisis de sangre. Aunque tampoco hay tratamientos disponibles para personas que han estado expuestas a PFAS, se pueden identificar las fuentes de exposición a PFAS y eliminarlas.

La población de Rhode Island que quiere más información puede ponerse en contacto con el programa de Evaluación de Riesgos para la salud ambiental de RIDOH. Entre a [health.ri.gov/ehrap](https://health.ri.gov/ehrap).



Visite [www.health.ri.gov/PFAS](https://www.health.ri.gov/PFAS) para obtener más información.