

Llame hoy para saber si es elegible

Llame a la Línea de Información del Departamento de Salud de Rhode Island al 401-222-5960 / RI Relay 711 (atendemos en inglés y en español) o a una de las siguientes agencias WIC:

Bristol	East Bay Community Action	253-7577
Central Falls	Children's Friend	752-7827
Coventry	Family Health Services of Coventry	589-2610
Cranston	Family Health Services of Cranston	946-4650
Hope Valley	Wood River Health Services	387-9638
Newport	East Bay Community Action	619-5970
Pawtucket	Children's Friend	721-6416
Providence	Children's Friend Berkshire	752-7590
	Children's Friend Friendship Center	752-7781
	Children's Friend Hartford	752-7920
	Meeting Street on Broad	632-4700
	Meeting Street on Eddy	533-9145
	Mt. Hope Community Center	521-8830
	Scalabrini Dukceovich Center	632-4770
	Sankofa West Elmwood Housing	453-3220 x100
	Women & Infants Hospital	274-1122 x42768
Riverside	East Bay Community Action	437-1007
Tiverton	East Bay Community Action	625-1364
Warwick	Westbay Community Action	732-4660
Westerly	Wood River Health Services	387-9611
West Warwick	Westbay Community Action	826-3230
Woonsocket	Thundermist Health Center	767-4109

Esta institución es un proveedor que ofrece igualdad de oportunidades.

WIC 46A

REVISADO EN JUNIO 2024



Para mujeres embarazadas, de postparto y amamantando

Educación nutricional



Alimentos nutritivos y deliciosos



Conexiones a servicios de ayuda



www.health.ri.gov/wic

¿Qué es WIC?

WIC es un programa de salud que provee educación sobre nutrición y beneficios para comprar alimentos saludables, a las familias de Rhode Island que cumplan con los requisitos:

- ▶ Mujeres embarazadas
- ▶ Mujeres amamantando y de postparto
- ▶ Bebés y niños hasta los cinco años de edad



¿Qué hace WIC por las mujeres embarazadas?

WIC ayuda a que las mujeres embarazadas estén lo más saludable posible durante el embarazo para que el resultado sea bebés más saludables. Las mujeres embarazadas que participan en WIC:

- ▶ Reciben beneficios que le permiten comprar alimentos saludables que promueven la nutrición durante el embarazo
- ▶ Tienen bebés de peso saludable
- ▶ Reciben educación, estímulo y apoyo constante sobre la lactancia



En WIC, las mujeres también pueden pedir que las refieran a otros programas como por ejemplo para dejar de fumar, seguro médico, cuidados dentales y cualquier otra inquietud durante y después del embarazo.

www.health.ri.gov/wic

¿Cómo WIC ayuda a las mujeres después del parto y a las que están amamantando?

WIC anima a las madres a elegir la lactancia como la opción más saludable para sus bebés. WIC provee:

- ▶ Educación y apoyo con respecto a la lactancia
- ▶ Extractores de leche materna a las madres que sean elegibles, para que sea más fácil alimentar al bebé, si tiene una necesidad médica o va a regresar a la escuela o al trabajo
- ▶ Alimentos adicionales para mantener a las madres saludables
- ▶ Educación sobre nutrición, incluyendo información para perder peso y hábitos alimenticios saludables

WIC también proporciona beneficios de educación nutricional y otros servicios para bebés y niños hasta los cinco años de edad. Los padres, abuelos o padres adoptivos con bebés y niños menores de cinco años, también pueden aplicar para WIC.

¿Quién es elegible para recibir WIC?

INGRESO FAMILIAR ANTES DE LOS IMPUESTOS	
Si el tamaño de su familia es:	Su ingreso puede ser hasta:
1 persona	\$536 a la semana
2 personas	\$728 a la semana
3 personas	\$919 a la semana
4 personas	\$1,110 a la semana
5 personas	\$1,302 a la semana
6 personas	\$1,493 a la semana
Ésta tabla de ingreso es desde Mayo, 2024 through Junio 30, 2025.	

Si su ingreso cambia por semana, puede ser que aún siga siendo elegible para recibir WIC. Para saber si su familia es elegible, llame a la Línea de Información del Departamento de Salud de Rhode Island al 401-222-5960 / RI Relay 711 (atendemos en inglés y español).