

# Are You Pregnant or Do You Plan to Become Pregnant?

**THE FLU SHOT IS RECOMMENDED FOR ALL PREGNANT WOMEN.**

Pregnancy increases your risk of getting very sick from the flu. Protect yourself and your baby. Talk to your doctor about getting the flu shot.

**THE FLU SHOT IS SAFE FOR PREGNANT WOMEN DURING ANY TRIMESTER.**

For more information, visit [www.health.ri.gov/flu](http://www.health.ri.gov/flu) or call 401-222-5960.



OCEAN STATE  
ADULT  
IMMUNIZATION  
COALITION

# ¿Está embarazada o planea embarazarse?

**LA VACUNA CONTRA LA GRIPE (FLU) ES RECOMENDADA PARA TODAS LAS MUJERES QUE ESTÁN EMBARAZADAS.**

El embarazo incrementa su riesgo de estar muy enferma a causa de la gripe (flu). Protéjase y proteja a su bebé. Hable con su doctor acerca de vacunarse contra la gripe (flu).

**LA VACUNA CONTRA LA GRIPE (FLU) ES SEGURA PARA MUJERES EMBARAZADAS DURANTE CUALQUIER TRIMESTRE.**

Para más información, visite [www.health.ri.gov/flu](http://www.health.ri.gov/flu) (Ingles solamente) o llame al 401-222-5960.



OCEAN STATE  
ADULT  
IMMUNIZATION  
COALITION

