



# Encefalomielite eqüina do leste

## Ficha técnica



### O que é encefalomielite eqüina do leste?

A encefalomielite eqüina do leste (EEE) é uma doença rara, porém séria, causada por um vírus.

### Como o vírus da EEE é transmitido?

O vírus que causa a EEE é transmitido pela picada de um mosquito infectado. Em Rhode Island, o vírus é em geral identificado em mosquitos encontrados na água doce de florestas pantanosas ou ao redor desses locais. Visite a página do RIDOH no endereço [health.ri.gov/mosquito](http://health.ri.gov/mosquito) para obter mais informações sobre os diferentes tipos de mosquitos capazes de transmitir o vírus. O vírus da EEE infecta em especial pássaros e, muitas vezes, o pássaro não apresenta nenhuma indicação de estar doente. Os mosquitos se infectam ao picar os pássaros infectados. Os seres humanos e vários outros mamíferos, especialmente cavalos e lhamas, podem se infectar, porém não transmitem a doença.

### A EEE é comum em Rhode Island?

A EEE é uma doença muito rara. Rhode Island ele só teve quatro casos humanos desde 2010.

### Quais são os sintomas da EEE?

Os primeiros sintomas são febre (em geral entre 38,5 e 41 °C, ou seja, entre 103 e 106 °F), rigidez de nuca, dores de cabeça e falta de energia. Esses sintomas surgem entre quatro e dez dias após a picada de um mosquito infectado. A encefalite, ou seja, a inflamação e inchaço do cérebro, é a complicação séria mais perigosa e freqüente. A doença piora rapidamente e alguns pacientes podem entrar em coma no prazo de uma semana.

### Qual o tratamento para a EEE?

Não há tratamento para a EEE. As pessoas que conseguem sobreviver à doença com freqüência ficam inválidas para sempre. Poucas pessoas conseguem sarar por completo.

### O que você pode fazer para se proteger contra a EEE?

Como o vírus que causa a EEE é transmitido por mosquitos, apresentamos aqui alguns conselhos sobre o que você pode fazer para reduzir suas chances de sofrer uma picada:

- Programe as atividades ao ar livre de forma a evitar o horário de maior atividade dos mosquitos; os mosquitos são particularmente ativos entre o pôr do sol e o raiar do dia.
- Se estiver ao ar livre, use calças compridas, camisa de mangas compridas e meias. Isto pode ser penoso quando faz calor, mas ajudará a manter os mosquitos longe de sua pele.



- Use repelentes que contenham **DEET** (N-N-dietil-meta-toluamida), **permetrina**, **picaridina** (conhecida como KBR 3023), **IR3535** (Ácido 3- (N-butil-N-acetil)-aminopropiônico) ou **\*óleo de eucalipto citriodora** [p-metano 3,8-diol (PMD)], e siga as instruções contidas no rótulo do produto. Os produtos à base de DEET não devem ser aplicados em bebês com menos de dois meses de idade e devem ser usados em concentrações de no máximo 30% em crianças maiores. O óleo de eucalipto citriodora não deve ser aplicado em crianças com menos de três anos de idade. Produtos contendo permetrina não devem ser usados sobre a pele, pois foram concebidos para serem aplicados em objetos como, por exemplo, roupas, sapatos, cortinados de cama contra mosquitos e equipamento para campismo.
- Mantenha os mosquitos fora de sua casa: conserte todos os furos nas telas da casa e verifique se estão bem presas em todas as portas e janelas.
- Elimine toda a água parada que esteja ao redor de sua casa. Eis algumas sugestões:
  - Repare se ao redor de sua casa existem recipientes e outros objetos que possam acumular água. Vire-os de cabeça para baixo, esvazie-os com regularidade ou descarte-os.
  - Faça orifícios no fundo dos recipientes recicláveis que ficam ao ar livre, de forma que a água possa escorrer para fora.
  - Limpe as calhas dos telhados que estiverem entupidas; remova folhas e resíduos que impeçam o escoamento da água de chuva.
  - Vire as piscinas infantis de plástico e os carrinhos de mão para baixo quando não estiverem em uso.
  - Troque a água de chafarizes ou banheirinhas de pássaros a cada poucos dias; instale um sistema de aeração nos tanques ornamentais ou crie peixes ali.
  - Mantenha as piscinas limpas e adequadamente cloradas; remova a água acumulada sobre as coberturas de proteção de piscinas.
  - Ajardine a área para eliminar a água parada que se acumula em sua propriedade.

### Você sabia?

Os mosquitos podem começar a se multiplicar em qualquer poça ou água que esteja parada durante mais do que quatro dias! Em qualquer local os mosquitos podem se reproduzir. **Faça algo** para reduzir o número de mosquitos ao redor de sua casa e vizinhança. Organize um dia de faxina com seus vizinhos para recolher os recipientes largados em terrenos baldios e parques e para estimular as pessoas a manter seus quintais sem água parada. Os mosquitos não dão importância às cercas, por isso é importante remover a água parada de toda a vizinhança



Rhode Island Department of Health  
401-222-5960 / RI Relay 711  
[www.health.ri.gov/mosquito](http://www.health.ri.gov/mosquito)