

7 herramientas de protección contra el COVID-19



PREVENIR

1

Vacunación

Manténgase al día con las vacunas y los refuerzos recomendados.

2

Ventilación

Las zonas al aire libre o que están bien ventiladas son las más seguras.

3

Uso de mascarillas

Use una mascarilla de alta calidad en entornos interiores abarrotados.



DETECTAR

4

Detección de síntomas

Esté atento a los síntomas después de viajar o de tener reuniones en interiores.

5

Pruebas

Hágase la prueba si tiene síntomas o estuvo expuesto.



TRATAR

6

Aislamiento

Aíslese si da positivo.

7

Tratamiento

Consulte a un proveedor sanitario sobre el tratamiento si da positivo en la prueba.