

Se recomienda a los habitantes de Rhode Island a tomar medidas de prevención en cuanto al Coronavirus (COVID-19)

A medida que el Departamento de Salud de Rhode Island (RIDOH) continúa preparándose y respondiendo al brote internacional de la enfermedad por el coronavirus 2019 (COVID-19), se urge a los habitantes de Rhode Island a tomar una serie de medidas para prevenir la propagación de virus. Estas medidas de prevención personal son complementos críticos de los esfuerzos que se están tomando a nivel estatal para limitar la propagación de coronavirus en Rhode Island.

"Sabemos que, en algún momento en Rhode Island, tendremos transmisión comunitaria del coronavirus. Es importante que las personas se queden en casa o si se les ha ordenado o si están enfermas, y es fundamental que todos nos lavemos las manos regularmente y evitemos el contacto personal cercano, como apretones de manos, en público," dijo Nicole Alexander-Scott, MD, MPH. "Esta es una situación que está evolucionando rápidamente a nivel nacional e internacional. En el Departamento de Salud de Rhode Island, hemos estado preparándonos durante semanas, pero necesitamos la colaboración de todos los habitantes para ayudar a mantener nuestro estado saludable y seguro."

Orientación clave y nuevos esfuerzos

- Si ha viajado a algún lugar internacional (o a cualquier lugar en los U.S por una o más noches) en los últimos 14 días, este atento si desarrolla síntomas del coronavirus. Estos síntomas incluyen fiebre, tos o problemas respiratorios.
- Para las personas que han viajado a China, Irán, Italia, Corea del Sur o Japón, además de monitorearse para detectar síntomas, debe ponerse en auto cuarentena por 14 días. Eso significa que no vayan al trabajo ni a la escuela y que se queden en casa. El 5 de marzo, la gobernadora Gina M. Raimondo emitió una directiva para que los empleados estatales no vayan a trabajar si viajaron a China, Irán, Italia, Corea del Sur o Japón en los últimos 14 días.
- El Departamento de Trabajo y Entrenamiento de Rhode Island (Department of Labor and Training por su nombre en inglés), ha establecido una Línea de Asistencia coronavirus (401-462-2020; y una dirección de correo electrónico dlt.covid19@dlt.ri.gov). El objetivo es brindar apoyo a las personas con respecto a coronavirus y cuestiones de empleo. La línea telefónica es atendida de lunes a viernes durante el horario de oficina.
- Siempre que sea posible, evite el contacto personal cercano con personas en público. Al saludar a las personas, evite los apretones de manos y los abrazos. Este mensaje es importante para las comunidades religiosas, así como otros grupos, que se reunirán este fin de semana y en adelante. Hay orientación adicional en los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC, por sus siglas en inglés).

- Los primeros datos sugieren que los adultos mayores tienen el doble de probabilidades de experimentar una enfermedad grave con coronavirus. RIDOH reitera la guía de CDC para personas mayores de 60 años:

- * Evitar el contacto cercano con personas que están enfermas.

- * Asegúrese de tener suficientes medicamentos para tratar la fiebre y otros síntomas, y suministros de venta sin receta médica (pañuelos desechables, etc.). La mayoría de las personas podrán recuperarse del coronavirus en casa.

Preste atención a los posibles síntomas de coronavirus, como fiebre, tos y problemas respiratorios. Si siente que está desarrollando síntomas, llame a su médico.

Hay más información disponible en CDC (vea el enlace a continuación).

- El viernes, funcionarios de RIDOH realizaron una llamada con líderes de hogares para ancianos en todo Rhode Island, para hablar sobre las mejores medidas a tomar para proteger a los residentes de estos hogares para ancianos. Los hogares para ancianos han recibido instrucciones de:

- * Limitar las horas de visita.

- * No permitir visitas de personas menores de 18 años, personas enfermas o que estén experimentando alguno de los siguientes síntomas: tos, fiebre, escalofríos, secreción nasal, nariz tapada, dolor de garganta o problemas respiratorios.

Examine minuciosamente al personal, los visitantes, los vendedores y todas las demás personas que lleguen al hogar para ancianos, para asegurarse que no estén enfermas ni tengan riesgos del coronavirus (es decir, historial de viaje o haber estado expuesto a alguien bajo investigación del coronavirus). A las personas que hayan viajado internacionalmente en los últimos 14 días se les pedirá que no visiten los hogares para ancianos.

Solo permita que los ancianos del hogar vayan a citas médicas (no a citas no esenciales, como al peluquero o a visitar un familiar). Esta póliza es para mantener los ancianos del hogar seguros, evitando que una persona enferma traiga una enfermedad al hogar de ancianos. En circunstancias especiales, se pueden hacer excepciones a esta póliza, dada la importancia de la salud mental y emocional para el bienestar general de adultos mayores. Las familias deben trabajar con los administradores de hogares de ancianos en circunstancias especiales.

- El viernes, la gobernadora Raimondo envió una carta a líderes escolares y a líderes de educación superior, reiterando su fuerte recomendación de cancelar futuros viajes internacionales ya planeados.

Actualizaciones de datos

Número de casos positivos del coronavirus en Rhode Island (incluidos los presuntos positivos): 3

Número de personas que obtuvieron resultados negativos en los laboratorios del Departamento de Salud de RI: 30

Número de personas para quienes las pruebas están pendientes: 12

Número de las personas que actualmente reciben instrucciones de auto cuarentena en Rhode Island porque tuvieron contacto directo con una persona con coronavirus: aproximadamente 250

Las pruebas en Rhode Island se están realizando en los laboratorios estatales de RIDOH. Los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) están realizando pruebas para confirmar los casos. Los resultados positivos se consideran “presuntivos” si aún necesitan ser confirmados por los CDC.

Mensajes generales para el público

Aunque Rhode Island tiene la capacidad de pruebas que necesita, las personas sin síntomas no deben hacerse la prueba de coronavirus. Los CDC no recomiendan realizar pruebas a personas sin síntomas.

Si estuvo con alguien que no tiene síntomas, el riesgo de transmisión es muy bajo.

Hay muchas enfermedades respiratorias que circulan en Rhode Island, como la gripe y el resfriado común. Tener síntomas respiratorios no significa que tenga coronavirus.

Las personas corren un mayor riesgo de coronavirus si tienen síntomas del virus (tos, fiebre, falta de aire) Y si fueron un contacto directo de un caso positivo de coronavirus (o si han viajado a un país con transmisión comunitaria, como China, Italia Corea del Sur, Irán y Japón).

Alguien se considera un contacto si ha tenido contacto directo, cara a cara con una persona con coronavirus.

Las personas que piensan que tienen coronavirus deben llamar a su proveedor de cuidados médicos. Estas personas no deben ir directamente a un centro de atención médico sin llamar primero a su proveedor de cuidados médicos (a menos que tengan una emergencia médica).

Las personas con preguntas generales sobre coronavirus pueden visitar www.health.ri.gov/covid, enviar un correo electrónico a RIDOH.COVID19Questions@health.ri.gov o llamar al 401-222-8022. Esta es la línea directa de coronavirus que RIDOH tiene disponible para el público. (Después de horas, las personas se dirigen a llamar 211.)

Todos podemos ayudar a detener la propagación de virus en Rhode Island.

Vacúnese contra la gripe y asegúrese de que las personas que lo rodean hagan lo mismo.

Lavase las manos con frecuencia durante el día. Use agua tibia y jabón. Si no hay agua y jabón disponible, use gel para manos a base de alcohol.

Tosa o estornude en su codo. Los virus pueden propagarse al toser o estornudar en otras personas o en sus manos.

Quédese en casa, no vaya al trabajo o la escuela si está enfermo.

Evite tocar sus ojos, nariz o boca. Los gérmenes se propagan de esta manera.

Duerma lo suficiente, este activo físicamente controle el estrés, beba muchos líquidos y coma alimentos nutritivos.

Mantenga limpias las superficies (especialmente las mesitas de noche, las superficies del baño y los juguetes para niños) limpiándolos con un desinfectante doméstico.

Enlaces relacionados

- [Recursos para Líderes Comunitarios y Religiosos](#)
- [Personas en Riesgo de Enfermedades Graves por COVID-19](#)
- **Departamento o agencia:** Departamento de Salud
- **En línea:** <http://www.health.ri.gov>
- **Fecha de Lanzamiento:** 07-03-2020