



## **PASOS DE PREVENCIÓN PARA LAS PERSONAS QUE SE ESTÁN HACIENDO LA PRUEBA PARA LA ENFERMEDAD CORONAVIRUS 2019 (COVID-19)**

El Departamento de Salud de Rhode Island (RIDOH) comparte estas recomendaciones adaptadas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC) destinadas a las personas que se están haciendo la prueba del COVID-19. Esta información le ayudará a responder algunas preguntas sobre que esperar y como cuidarse después de hacerse la prueba.

### **Puede tardar de tres a cuatro días en recibir los resultados de la prueba**

*El proveedor de reglas que ordenó la prueba lo llamará para darle sus resultados.*

### **Quédese en casa excepto para recibir cuidados de salud**

*Existe la posibilidad que usted tenga COVID-19. Las personas que están levemente enfermas con COVID-19 deben aislarse en casa durante su enfermedad. Usted debe limitar las actividades fuera de su hogar, excepto para recibir cuidados de salud. No vaya al trabajo, a la escuela o a las áreas públicas. Evite el uso del transporte público, el uso compartido de viajes o los taxis.*

### **Sepárese de otras personas y los animales en su casa**

*Tanto como sea posible, debe permanecer en una habitación específica y lejos de otras personas en su hogar. Además, debe usar un baño separado, si está disponible. Usted debe limitar el contacto con mascotas y otros animales mientras está enfermo con COVID-19, al igual que lo haría alrededor de otras personas. Aunque no ha habido informes de mascotas u otros animales que se enferman con COVID-19, se recomienda que las personas enfermas con COVID-19 limiten el contacto con los animales hasta que se sepa más información sobre el virus. Cuando sea posible, pida a otro miembro de su hogar que cuide de sus animales mientras esté enfermo. Si está enfermo con COVID-19, evite el contacto con su mascota, incluyendo acariciar, acurrucarse, ser besado o lamido, y compartir alimentos. Si debe cuidar de su mascota o estar cerca de los animales mientras está enfermo, lávese las manos antes y después de interactuar con las mascotas y use una máscara. Para obtener más información consulte [COVID-19 y Animales](https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#2019-nCoV-and-animals) <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/faq.html#2019-nCoV-and-animals>*

### **Llame con anticipación antes de visitar a su proveedor de cuidados de salud**

*Si tiene una cita médica, llame a su proveedor de cuidados de salud y dígale que usted cree que puede tener COVID-19. Esto ayudará al consultorio del proveedor de cuidados de salud a tomar medidas para evitar que otras personas se contagien o sean expuestas al virus.*

### **Use una máscara**

*Si tiene una máscara, debe usarla cuando esté cerca de otras personas (por ejemplo, compartir una habitación o un vehículo) o mascotas. Si usted no es capaz de usar una máscara en casa (por ejemplo, le causa problemas para respirar), entonces las personas que viven con usted no deben permanecer en la misma habitación. Como alternativa, ellos deben usar una máscara al entrar en su habitación. Si necesita ir a un centro de salud, siempre debe usar una máscara antes de entrar. Si no tiene una máscara puede usar un pañuelo.*

### **Cúbrase al toser o estornudar**

*Cúbrase siempre la boca y la nariz con un pañuelo de papel al toser o estornudar y tírelos una vez usados en un bote de basura con cobertura. Lávese las manos inmediatamente con agua y jabón al menos por 20 segundos o, si no hay agua y jabón disponibles, límpiense las manos con un desinfectante de manos a base de alcohol que contenga al menos un 60% de alcohol.*

### **Límpiense las manos a menudo**

*Lávese las manos con agua y jabón al menos por 20 segundos, especialmente después de soplarse la nariz, toser o estornudar; ir al baño; y antes de comer o preparar alimentos. Si el agua y el jabón no están disponibles fácilmente, use un desinfectante de manos a base de alcohol de al menos un 60% de alcohol, cubriendo todas las superficies de sus manos y frotándolas hasta que se sientan secas. El jabón y el agua son la mejor opción si las manos están visiblemente sucias.*

**Evite tocarse** los ojos, la nariz y la boca con las manos sin lavar.

### **Evite compartir artículos personales del hogar**

*Mientras esté enfermo, nunca debe compartir platos, vasos, tazas, utensilios para comer, toallas o ropa de cama con otras personas o mascotas en su hogar. Después de usar estos artículos, deben lavarse muy bien con agua y jabón.*

### **Limpie todas las superficies "de contacto frecuente" todos los días**

*Las superficies "de contacto frecuente" incluyen mesones, mesas, manijas de puertas, las llaves/grifos del baño, inodoros, teléfonos, teclados, tabletas y mesitas de noche. Además, limpie las superficies que puedan tener sangre, materia fecal o líquidos corporales. Utilice un limpiador desinfectante de hogar en líquido o una toallita desinfectante desechable, y úselo de acuerdo a las instrucciones de la etiqueta. Las etiquetas contienen instrucciones para el uso seguro y eficaz del producto de limpieza, incluyendo las precauciones que debe tomar al aplicar el producto, así como usar los guantes y asegurarse de tener una buena ventilación durante el uso del producto.*

### **Observe sus síntomas**

*Busque atención médica inmediata si su enfermedad empeora por ejemplo, si tiene dificultad para respirar.*

**Antes de buscar atención médica, llame a su proveedor de cuidados de salud y dígame que tiene, o que está siendo evaluado para COVID-19.** Use una máscara antes de entrar en cualquier centro de salud. Estas medidas de precaución ayudarán a evitar que otras personas en el centro de salud o la sala de espera se contagien o se expongan. Si tiene una emergencia médica y necesita llamar al 9-1-1, notifique al operador lo que tiene o que está siendo evaluado para COVID-19. Si es posible, póngase una máscara antes de que lleguen los paramédicos.

### **Si su prueba es positiva para COVID-19**

*Los pacientes confirmados con el COVID-19 deben permanecer bajo precauciones de aislamiento en el hogar hasta que se piense que el riesgo de transmisión secundaria a otros es bajo. La decisión de suspender las precauciones de aislamiento domiciliario debe tomarse caso por caso, en consulta con los proveedores de cuidados de salud y el Departamento de Salud del Estado.*