



Consejos para disfrutar un Halloween más seguro

Quedarse en casa y evitar el contacto con personas con las que no vive es la mejor manera de protegerse a sí mismo y a los demás del COVID-19. Si usted se arriesga a salir a pedir dulces este año, siga estos consejos que le ayudarán a reducir las posibilidades de contraer y propagar el COVID-19.

Más seguridad en las actividades y al salir a pedir dulces o repartirlos

- **Salga a pedir o repartir dulces y celebre solamente con las personas con las que vive.** Cada vez que esté cerca de personas que no viven con usted, use su tapabocas y mantenga la distancia. No organice ni asista a una fiesta de Halloween.
- **Quéedese en casa y no reparta dulces si tiene síntomas de COVID-19,** si ha estado en contacto con alguien que tiene COVID-19 o si está en cuarentena o aislamiento.
- **Salga a pedir o repartir dulces antes de que anochezca** para poder mantenerse a una distancia segura de otras personas que también estén pidiendo o repartiendo dulces.
- **Utilice desinfectante para manos** antes y después de elegir calabazas o recoger manzanas.
- **¡Recuerde la regla de las tres "M"!**
 - ◆ **Use una mascarilla o tapabocas** que tenga al menos dos capas y se ajuste de manera cómoda sobre la nariz, la boca y el mentón sin dejar partes descubiertas.
 - ◆ **Lávese las manos** frecuentemente con agua y jabón durante al menos 20 segundos. O bien, tenga a mano y utilice un desinfectante para manos con un mínimo de 60 % de alcohol.
 - ◆ **Mantenga una distancia** mínima de seis pies de las demás personas.
- **Consejos para la salir a pedir dulces o repartirlos**
 - ◆ Deje bolsitas sorpresa envueltas de manera individual y alineadas a una distancia de al menos seis pies de su puerta para que los niños las recojan. No reparta dulces desde un recipiente.
 - ◆ Acompañe a sus hijos a pedir dulces para asegurarse de que se cuiden y no se expongan.

Actividades seguras con temática de Halloween

- Participe de un concurso en línea de disfraces o de tallado de calabazas.
- Exhiba en su hogar o jardín decoraciones con temática de Halloween.
- Organice con sus vecinos un concurso de decoraciones de exteriores con temática de Halloween.
- Planifique una búsqueda del tesoro de Halloween para las personas con las que vive.
- Decore sus propias mascarillas o tapabocas con temática de Halloween o de otoño.
- Prepare una comida u hornee bocadillos con temática de Halloween para las personas con las que vive.

Máscaras de disfraz seguras para Halloween

- **Una máscara de disfraz para Halloween por sí sola no lo protegerá a usted ni a los demás del COVID-19.**
- Usar una máscara de disfraz sobre una mascarilla o tapabocas de protección puede ser perjudicial si la máscara de disfraz dificulta la respiración.
- La opción más segura es usar pintura facial y una mascarilla o tapabocas de protección con temática de Halloween.



Encuentre más consejos para celebrar Halloween, el Día de los Muertos y otras festividades sin riesgos en espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html

10/26/2020