



**Departamento de Salud
de Rhode Island
Oficina para la Cuarentena y el Aislamiento**

Por favor envíe cualquier pregunta o preocupación a la Oficina de Cuidado y Manejo de la Cuarentena y el Aislamiento:

Nombre: _____ Número de teléfono: _____

En adición, habrá la presencia de un guardia de seguridad siete días, 24 horas, para mantener la seguridad del lugar.

¿Qué debo y qué no debo hacer cuando este en un lugar para Cuarentena y Aislamiento?

No salga de su cuarto. Para prevenir el posible contagio de la enfermedad, usted tiene que quedarse en el cuarto que se le ha asignado mientras esté esperando los resultados de la prueba o por el tiempo completo de aislamiento.

- No debe invitar a nadie a visitarle en el hotel y no debe tener a nadie en su cuarto.
- No puede salir del lugar, a menos que haya sido indicado por un profesional del cuidado de la salud o la persona que ha sido asignada para manejar su caso.
- Utilice la mascarilla/mascara facial y guantes cuando abra la puerta de su cuarto.

Monitoree sus síntomas. Si usted desarrolla nuevos síntomas o su situación empeora déjele saber a la persona que le han asignado para manejar su caso. (Si tiene preguntas generales acerca de COVID-19, llame al **401-315-9229**).

Tome las siguientes medidas para prevenir el contagio de la enfermedad.

- Lave sus manos frecuentemente con agua y jabón por lo menos por 20 segundos, especialmente después de limpiar su nariz, toser o estornudar.
- Evite tocarse sus ojos, nariz y boca con las manos sin lavar.
- Cuando tosa o estornude hágalo en la parte interior de su codo o cubra su boca y nariz con un pañuelo desechable.
- Tire los pañuelos usados en la basura y lávese las manos inmediatamente.
- Evite contacto cercano con otros individuos. Un contacto de menos de seis pies de distancia es considerado cercano.