

Utilice una mascarilla para proteger del COVID-19 a todos los que vivan en su hogar

El Departamento de Salud de Rhode Island recomienda el uso de mascarilla en interiores cerca de personas que no viven con usted. Si está completamente vacunado, esta recomendación rige únicamente en caso de que la **circulación comunitaria** (inglés solamente) sea considerable o alta. **La mascarilla debe ajustarse cómodamente sobre la nariz, la boca y el mentón, sin espacios.**



SE RECOMIENDA

- **Excelente protección:**
Mascarillas N-95, KN-95 ó KF-94
- **Buena protección:**
Mascarilla quirúrgica que se ajusta
- **Protección aceptable:**
Tapabocas hechas de tejido ajustado, tela transpirable que tenga por lo menos dos capas y que se ajuste

NO SE RECOMIENDA

- El uso de pantalla o protector facial sin mascarillas
- Pañuelo, bufanda o pasamontañas
- Tapabocas de tela con válvula o ventilación
- Tapabocas usada de la manera incorrecta que no esté ajustada a la cara
- Tapabocas que le dificulte la respiración o fabricada con una sola capa de tela



Siempre lávese las manos después de manipular o tocar un tapabocas usado. Lave y seque los tapabocas de tela después de usarlos todos los días. Obtenga más información sobre cómo manipular y cuidar el tapabocas en covid.ri.gov/mascarillas

No deben usar mascarillas los niños menores de dos años, cualquier persona con problemas de respiración o cualquier persona que no sea capaz de quitarse la mascarilla sin ayuda.

1/25/2022