



# Guía de cuarentena y aislamiento por COVID-19 por población

Actualizado el 18 de marzo de 2022

## Público en general

- **Incluye:** empresas en contacto con consumidores o clientes, personal de vida asistida, personal de viviendas colectivas, organizaciones sin fines de lucro y empresas basadas en oficinas, e institutos de educación superior.
- **Excluye:** personal de hospitales y hogares de ancianos, residentes de viviendas institucionalizadas (hogares de ancianos, centros de vivienda tutelada, algunas viviendas colectivas\*, instituciones correccionales y refugios)

\*Visite el [sitio web de los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades \(Centers for Disease Control and Prevention, CDC\)](#) para obtener más información sobre orientación para viviendas colectivas.

## Precauciones de aislamiento y posaislamiento para casos de COVID-19 con independencia del estado de vacunación:

**Casos sintomáticos:** el aislamiento comienza el primer día de inicio de los síntomas (día 0).

**Casos asintomáticos:** el aislamiento comienza el día del resultado positivo de la prueba (día 0).

<b>Aislamiento para casos de COVID-19 (con independencia del estado de vacunación)</b>	<p><b>Persona sintomática (no inmunodeprimida<sup>1</sup>)</b> Se debe aislar hasta que:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Hayan pasado al menos 5 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez; <b>Y</b></li><li>• hayan pasado al menos 24 horas desde la última vez que se presentó fiebre, sin medicamentos para reducir la fiebre, <b>Y</b></li><li>• los síntomas hayan mejorado.</li></ul> <p><b>Después del día 5 hasta el día 10:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Use una <a href="#">mascarilla de alta calidad</a> cuando esté cerca de otras personas, incluso en casa.</li><li>• No visite lugares donde no puede usar una mascarilla todo el tiempo, como <b>restaurantes</b>.</li><li>• No <a href="#">viaje</a> en transporte público o aviones.</li><li>• No visite personas que están <b>inmunodeprimidas</b> o tienen alto riesgo de enfermedades graves, y <b>hogares de ancianos</b> y otros <b>entornos de alto riesgo</b>.</li></ul> <p><b>Persona sintomática (inmunodeprimida<sup>1</sup>)</b> Se debe aislar hasta que:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Han pasado al menos 10 días y hasta 20 días desde que aparecieron los primeros síntomas; <b>Y</b></li><li>• hayan pasado al menos 24 horas desde la última vez que se presentó fiebre, sin medicamentos para reducir la fiebre, <b>Y</b></li><li>• los síntomas hayan mejorado, <b>Y</b></li><li>• consulte con su proveedor de atención médica.</li></ul> <p>Nota: se pueden recomendar más de 20 días de aislamiento. Consulte a su proveedor sanitario para determinar el plazo indicado para realizar el aislamiento.</p> <p><b>Persona asintomática (no inmunodeprimida<sup>1</sup>)</b> Personas que no están inmunodeprimidas** y permanecen asintomáticas:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• El aislamiento puede suspenderse cuando hayan pasado <b>al menos 5 días</b> desde la fecha de su primera prueba diagnóstica positiva</li></ul> <p><b>Después del día 5 hasta el día 10:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Use una <a href="#">mascarilla de alta calidad</a> cuando esté cerca de otras personas, incluso en casa.</li><li>• No visite lugares donde no puede usar una mascarilla todo el tiempo, como <b>restaurantes</b>.</li></ul>
--	---

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No <a href="#">viaje</a> en transporte público o aviones. No visite personas que están <b>inmunodeprimidas</b> o tienen alto riesgo de enfermedades graves, y <b>hogares de ancianos</b> y otros <b>entornos de alto riesgo</b>.</li> </ul> <p><b>Persona asintomática (inmunodeprimida<sup>1</sup>)</b> Personas que están inmunodeprimidas** y permanecen asintomáticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Al consultar con un proveedor de cuidados médicos, puede terminar el aislamiento si han pasado al menos 10 días y hasta 20 días desde la fecha que recibió un diagnóstico positivo.</li> </ul>
<b>¿Se trabaja durante el aislamiento?</b>	No

## Cuarentena

(Se recomienda para aquellas personas que han estado en contacto estrecho<sup>2</sup> con alguien con COVID-19)

<b>Está exento de cuarentena si:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tiene 18 años o más y ha recibido todas las dosis recomendadas de la vacuna, incluidos los <a href="#">refuerzos</a>, cuando es elegible, <b>O</b></li><li>• tiene entre 5 y 17 años y ha completado la serie primaria de una vacuna contra el COVID-19, <b>O</b></li><li>• había tenido COVID-19 confirmado en los últimos 90 días (dio positivo con una prueba de antígeno o prueba de PCR de laboratorio; se excluyen las pruebas realizadas en casa).</li></ul> <p><b>Siga las precauciones durante 10 días después de la última exposición:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Use una <a href="#">mascarilla de alta calidad</a> cuando esté cerca de otras personas.</li><li>• No visite personas que están inmunodeprimidas o tienen un mayor riesgo de enfermedades graves, hogares de ancianos y otros entornos de alto riesgo.</li><li>• No <a href="#">viaje</a> en transporte público o aviones.</li><li>• Esté atento a la fiebre (100.4° F o más), tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19. Si se presentan síntomas, quédese en casa y hágase una prueba.</li><li>• Se recomienda hacerse una prueba en el día 5.</li><li>• Puede ir a trabajar durante el período de 10 días.</li></ul>
<b>NO está exento de cuarentena si:</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Tiene 18 años o más y completó la serie primaria de la vacuna recomendada, pero no ha recibido una vacuna de refuerzo recomendada cuando reunió los requisitos, <b>O</b></li><li>• No está vacunado o no ha completado una serie primaria de vacunas.</li></ul> <p><b>Quédese en casa durante 5 días:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Se recomienda permanecer en cuarentena en el hogar durante 5 días.</li></ul> <p><b>Después del día 5 hasta el día 10:</b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Use una <a href="#">mascarilla de alta calidad</a> cuando esté cerca de otras personas.</li><li>• No visite personas que están inmunodeprimidas o tienen un mayor riesgo de enfermedades graves, hogares de ancianos y otros entornos de alto riesgo.</li><li>• No <a href="#">viaje</a> en transporte público o aviones.</li><li>• Esté atento a la fiebre (100.4° F o más), tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19. Si se presentan síntomas, quédese en casa y hágase una prueba.</li><li>• Se recomienda hacerse una prueba en el día 5.</li><li>• Puede ir a trabajar a partir del día 6 a 10.</li></ul>
<b>Si no puede usar una mascarilla</b> (ya sea que esté exento o no de la cuarentena)	<ul style="list-style-type: none"><li>• Se recomienda quedarse en el hogar durante 10 días después de la última exposición.</li></ul>

<b>Contactos del grupo familiar con exposición continua</b>	<b>Si está exento de cuarentena (con vacunación al día<sup>3</sup>):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Siga las precauciones (descritas anteriormente) mientras el miembro del grupo familiar esté en aislamiento y continúe con las precauciones durante 10 días después de que la persona con COVID-19 termine el aislamiento.</li></ul> <b>Si no está exento de realizar una cuarentena (las vacunas no están al día<sup>4</sup>):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Póngase en cuarentena en casa tan pronto como la persona con COVID-19 comience el aislamiento.</li><li>• Continúe la cuarentena en casa durante 5 días después de que la persona con COVID-19 finalice el aislamiento.</li><li>• Después del día 5 y hasta el día 10, siga las precauciones descritas anteriormente.</li></ul>
---	--

## Personal de salud (Healthcare Personnel, HCP) en hospitales e instituciones de enfermería especializada

Consulte la siguiente guía de los CDC para la definición de “personal de salud”:  
[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html).

Los centros pueden implementar políticas de cuarentena y aislamiento más restrictivas.

La siguiente guía **excluye** a los miembros del HCP que están inmunodeprimidos de manera moderada a grave o que se enfermaron gravemente por COVID-19:

[www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/mitigating-staff-shortages.html](http://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/mitigating-staff-shortages.html).

### Restricciones laborales para el HCP con contagio por COVID-19

Consulte la guía completa aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html>

Estado de vacunación	Convencional	Contingencia <sup>6</sup>	Crisis <sup>7</sup>
Con refuerzo, con serie primaria de vacunas completas únicamente o sin vacunación <sup>5</sup>	La persona debe aislarse durante 10 días <b>O BIEN</b> 7 días con una prueba con resultado negativo si es asintomática o levemente sintomática (con síntomas en mejoría)	La persona debe aislarse durante 5 días con o sin una prueba con resultado negativo si es asintomática o levemente sintomática (con síntomas en mejoría) y continuar usando una mascarilla bien ajustada durante 5 días más	Sin restricciones con consideraciones de priorización (p. ej., personas asintomáticas o levemente sintomáticas).

### Restricciones laborales para el personal de salud asintomático con exposiciones

Consulte la guía completa aquí: <https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/hcp/guidance-risk-assesment-hcp.html>

Estado de vacunación	Convencional	Contingencia <sup>6</sup>	Crisis <sup>7</sup>
Recibió todas las dosis recomendadas de la vacuna, incluidos los <a href="#">refuerzos</a> .	Sin restricciones laborales con prueba negativa el día 2 y una prueba negativa durante el período de 5 a 7 días.	Sin restricciones laborales.	Sin restricciones laborales.
Completó la serie primaria de la vacuna recomendada, pero no ha recibido una vacuna de refuerzo recomendada cuando reunió los requisitos, incluso si se encuentra dentro de los 90 días posteriores a un contagio previo.	La persona debe ponerse en cuarentena durante 10 días <b>O BIEN</b> 7 días con una prueba con resultado negativo	Sin restricciones laborales con prueba negativa los días 1, 2 y 3, y una prueba negativa durante el período de 5 a 7 días.	Sin restricciones laborales (realizar una prueba si es posible).

## Residentes de hogares de ancianos y centros de vida asistida

<p><b>Duración del aislamiento</b></p> <p><b>Y</b></p> <p><b>Requisitos para el fin de aislamiento</b></p>	<p><b>El aislamiento comienza el primer día de síntomas (día 0) o el día de una prueba positiva si no hay síntomas (día 0).</b></p> <p><b>Persona sintomática (no inmunodeprimida<sup>1</sup>)</b> Se debe aislar hasta que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hayan pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez; <b>Y</b></li> <li>• hayan pasado al menos 24 horas desde la última vez que se presentó fiebre, sin medicamentos para reducir la fiebre, <b>Y</b></li> <li>• los síntomas hayan mejorado.</li> </ul> <p><b>Persona sintomática (inmunodeprimida<sup>1, 8</sup>)</b> Se debe aislar hasta que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Han pasado al menos 10 días y hasta 20 días desde que aparecieron los primeros síntomas; <b>Y</b></li> <li>• hayan pasado al menos 24 horas desde la última vez que se presentó fiebre, sin medicamentos para reducir la fiebre, <b>Y</b></li> <li>• los síntomas hayan mejorado.</li> </ul> <p><b>Persona asintomática (no inmunodeprimida<sup>1</sup>)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El aislamiento puede suspenderse cuando hayan pasado <b>al menos 10 días</b> desde la fecha de su primera prueba diagnóstica positiva.</li> </ul> <p><b>Persona asintomática (inmunodeprimida<sup>1, 8</sup>)</b> Personas que están inmunodeprimidas** y permanecen asintomáticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Al consultar con un proveedor de cuidados médicos, puede terminar el aislamiento si han pasado al menos 10 días y hasta 20 días desde la fecha que recibió un diagnóstico positivo.</li> </ul>
<p><b>Hacer cuarentena durante 10 días.</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• La cuarentena no es necesaria si la vacunación contra el COVID-19 del residente está al día<sup>3</sup>.</li> <li>• Si es factible, póngase en cuarentena desde el último día de contacto/exposición a un caso en una habitación separada.</li> <li>• Póngase en cuarentena después del alta hospitalaria (no se incluyen las visitas al Departamento de Emergencias), o si recién ha ingresado en el centro y la vacunación <b>NO</b> está al día.<sup>4</sup></li> <li>• La cuarentena puede reducirse a 7 días si se somete a una prueba el quinto día y obtiene un resultado negativo.</li> </ul>
<p><b>Pruebas de vigilancia y brote</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• El Departamento de Salud de Rhode Island (Rhode Island Department of Health, RIDOH) ya no recomienda realizar pruebas de vigilancia de rutina en hogares de ancianos y centros de vivienda tutelada mientras Rhode Island no se encuentre en un período de alta transmisión. Consulte las pautas de los Centros de Servicios de Medicare y Medicaid para obtener más información.</li> <li>• Después de dar positivo, <b>no se recomienda</b> realizarse otra prueba en los 90 días siguientes.</li> </ul>

## Otros residentes de centros de atención institucionalizada

(Residentes de refugios para personas sin hogar, viviendas colectivas, instituciones correccionales, centros de detención y escuelas de capacitación)

<p><b>Duración del aislamiento</b></p> <p><b>Y</b></p> <p><b>Requisitos para el fin de aislamiento</b></p>	<p><b>El aislamiento comienza el primer día de síntomas (día 0) o el día de una prueba positiva si no hay síntomas (día 0).</b></p> <p><b>Persona sintomática (no inmunodeprimida<sup>1</sup>)</b> Se debe aislar hasta que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Hayan pasado al menos 10 días desde que aparecieron los síntomas por primera vez; <b>Y</b></li> <li>• hayan pasado al menos 24 horas desde la última vez que se presentó fiebre, sin medicamentos para reducir la fiebre, <b>Y</b></li> <li>• los síntomas hayan mejorado.</li> </ul> <p><b>Persona sintomática (inmunodeprimida<sup>1, 8</sup>)</b> Se debe aislar hasta que:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Han pasado al menos 10 días y hasta 20 días desde que aparecieron los primeros síntomas; <b>Y</b></li> <li>• hayan pasado al menos 24 horas desde la última vez que se presentó fiebre, sin medicamentos para reducir la fiebre, <b>Y</b></li> <li>• los síntomas hayan mejorado.</li> </ul> <p><b>Persona asintomática (no inmunodeprimida<sup>1</sup>)</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• El aislamiento puede suspenderse cuando hayan pasado <b>al menos 10 días</b> desde la fecha de su primera prueba diagnóstica positiva.</li> </ul> <p><b>Persona asintomática (inmunodeprimida<sup>1, 8</sup>)</b> Personas que están inmunodeprimidas** y permanecen asintomáticas:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Al consultar con un proveedor de cuidados médicos, puede terminar el aislamiento si han pasado al menos 10 días y hasta 20 días desde la fecha que recibió un diagnóstico positivo.</li> </ul>
<p><b>Está exento de cuarentena si:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene 18 años o más y ha recibido todas las dosis recomendadas de la vacuna, incluidos los <a href="#">refuerzos</a>, cuando es elegible, <b>O</b></li> <li>• tiene entre 5 y 17 años y ha completado la serie primaria de una vacuna contra el COVID-19, <b>O</b></li> <li>• había tenido COVID-19 confirmado en los últimos 90 días (dio positivo con una prueba de antígeno o prueba de PCR de laboratorio; se excluyen las pruebas realizadas en casa).</li> </ul> <p><b>Siga las precauciones durante 10 días después de la última exposición:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Use una <a href="#">mascarilla de alta calidad</a> cuando esté cerca de otras personas.</li> <li>• No visite personas que están inmunodeprimidas o tienen un mayor riesgo de enfermedades graves, hogares de ancianos y otros entornos de alto riesgo.</li> <li>• No <a href="#">viaje</a> en transporte público o aviones.</li> <li>• Esté atento a la fiebre (100.4° F o más), tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19. Si se presentan síntomas, quédese en casa y hágase una prueba.</li> <li>• Se recomienda hacerse una prueba en el día 5.</li> <li>• Puede ir a trabajar durante el período de 10 días.</li> </ul>
<p><b>NO está exento de cuarentena si:</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene 18 años o más y completó la serie primaria de la vacuna recomendada, pero no ha recibido una vacuna de refuerzo recomendada cuando reunió los requisitos, <b>O</b></li> <li>• No está vacunado o no ha completado una serie primaria de vacunas.</li> </ul> <p><b>Debe ponerse en cuarentena durante 5 días:</b></p> <p>Después del día 5 hasta el día 10:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Use una <a href="#">mascarilla de alta calidad</a> cuando esté cerca de otras personas.</li> </ul>

	<ul style="list-style-type: none"> <li>• No visite personas que están inmunodeprimidas o tienen un mayor riesgo de enfermedades graves, hogares de ancianos y otros entornos de alto riesgo.</li> <li>• No <a href="#">viaje</a> en transporte público o aviones.</li> <li>• Esté atento a la fiebre (100.4° F o más), tos, dificultad para respirar u otros síntomas de COVID-19. Si se presentan síntomas, quédese en casa y hágase una prueba.</li> <li>• Se recomienda hacerse una prueba en el día 5.</li> <li>• Puede ir a trabajar a partir del día 6 a 10</li> </ul>
<b>Pruebas de vigilancia y brote</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Pruebas de vigilancia y pruebas durante un brote según lo recomendado por RIDOH;</li> <li>• Después de dar positivo, <b>no se recomienda</b> realizarse otra prueba en los 90 días siguientes.</li> </ul>
<b>Dónde realizarse la prueba</b>	Las pruebas se pueden organizar llamando a RIDOH al 401-222-8022.
<p>1 <a href="#">Los CDC definen a la persona inmunodeprimida como aquella que:</a></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Actualmente está recibiendo quimioterapia para el cáncer;</li> <li>• Está dentro de un año de haber recibido un trasplante de células madre hematopoyéticas u órgano sólido;</li> <li>• Tiene una infección por VIH no tratada con recuento de linfocitos CD4T inferior a 200;</li> <li>• <a href="#">Inmunodeficiencia primaria (IP):</a></li> <li>• Toma medicamentos inmunosupresores (p. ej., fármacos para suprimir el rechazo de órganos trasplantados o para tratar afecciones reumatológicas como el micofenolato y rituximab);</li> <li>• Está tomando más de 20 mg de prednisona durante más de 14 días;</li> <li>• Otras afecciones según lo determine el proveedor de atención médica tratante.</li> </ul> <p>2 Contacto estrecho significa estar a menos de seis pies de alguien durante un total acumulado de 15 minutos o más durante un período de 24 horas.</p> <p>3 <b>Vacunación contra el COVID-19 al día:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene 18 años o más y ha recibido todas las dosis recomendadas de la vacuna, incluidos los refuerzos, o</li> <li>• Tiene entre 5 y 17 años y ha completado la serie primaria de vacunas contra el COVID-19.</li> <li>• Usted había confirmado tener COVID-19 en los últimos 90 días (dio positivo usando una prueba viral).</li> </ul> <p>4 <b>Sin vacunación contra el COVID-19 al día:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Tiene 18 años o más y completó la serie primaria de la vacuna recomendada, pero no ha recibido una vacuna de refuerzo recomendada cuando reunió los requisitos.</li> <li>• Recibió la vacuna de Johnson &amp; Johnson de dosis única (completó la serie primaria) hace más de 2 meses y no ha recibido una vacuna de refuerzo recomendada.</li> <li>• No está vacunado o no ha completado una serie primaria de vacunas.</li> </ul> <p>5 Todos los trabajadores de la salud deben vacunarse contra el COVID-19 a partir del 1 de octubre de 2021, a menos que corresponda una exención médica.</p> <p>6 La dotación de personal de contingencia significa que se prevé una escasez de personal en los centros de salud. Dichos centros, en colaboración con los servicios de recursos humanos y de salud ocupacional, deben utilizar estrategias de capacidad de contingencia para planificar y prepararse para mitigar este problema.</p> <p>7 La dotación de personal de crisis significa que ya no hay suficiente personal para proporcionar atención segura al paciente/residente.</p> <p>8 Consulte con su proveedor de atención médica cuándo puede volver a estar con otras personas.</p>	