



Preguntas Frecuentes sobre la Cuarentena en Rhode Island

4 de octubre de 2021

¿Cuáles son los requisitos actuales para la cuarentena?

Si no está completamente vacunado y ha estado en contacto cercano con alguien con COVID-19, debe ponerse en cuarentena según la [Orden Ejecutiva 21-100](#) (inglés solamente). Los contactos cercanos que no están completamente vacunados deben hacer cuarentena por 10 días desde su última exposición conocida a la persona con COVID-19. Ellos pueden acortar su cuarentena a 7 días con un resultado negativo de una prueba tomada a los 5 días o más después de la exposición. Esta opción de acortar la cuarentena no aplica a contactos cercanos que estén hospitalizados o vivan en entornos de asistencia comunitaria, incluyendo asilos de ancianos o instalaciones de vivienda asistida, quienes deben hacer cuarentena por 14 días.

Conozca más acerca de cuarentenas y aislamiento en covid.ri.gov/quehacer.

¿Quién es un contacto cercano?

Un contacto cercano es una persona que ha estado a una distancia de 6 pies de alguien con COVID-19 por un total de 15 minutos o más en un periodo de 24 horas.

¿Es necesario que un contacto cercano se someta a la prueba de COVID-19?

La [Orden Ejecutiva](#) requiere que:

- **Los contactos cercanos que no estén vacunados** deben hacerse la prueba inmediatamente y, si el resultado es negativo, debe de volver hacerse la prueba 5 a 7 días después de haber estado expuesto o si los síntomas se desarrollan durante la cuarentena.
- **Los contactos cercanos que sí estén vacunados** deben hacerse la prueba en un período de 3 a 5 días después de haber estado expuestos.

¿Alguna opción de cuarentena es mejor que otras?

Mientras más tiempo se permanezca en cuarentena, más se reduce el riesgo de transmitir COVID-19 a los demás.

Opción de cuarentena	Riesgo de transmisión a otros
14 días	Riesgo más bajo: 0.1% - 3%
10 días	Riesgo más alto: 1% - 10%
7 días Y realizar una prueba al o después del 5 ^{to} día	El riesgo más alto: 5% - 12%

¿Qué tipo de prueba es aceptable para reducir la duración de la cuarentena?

Si es contacto estrecho de una persona que dio positivo, no puede usar una prueba en el hogar para reducir la cuarentena. Todos los demás métodos de prueba son aceptables, pero las pruebas de PCR/NAAT procesadas en laboratorios son más precisas que las pruebas rápidas a la hora de detectar una infección por COVID-19 en personas que no presentan síntomas. Si recibe una prueba rápida de antígeno, es posible que deba realizarse una prueba procesada en laboratorio para confirmar sus resultados. Conozca más en covid.ri.gov/pruebas.

Si me he vacunado completamente contra el COVID-19, ¿aún tengo que hacer cuarentena?

Las personas que se hayan vacunado completamente contra el COVID-19 y han estado en contacto cercano con alguien con COVID-19 no deben hacer cuarentena, sí requieren:

- hacerse la prueba en un período de 3 a 5 días después de la exposición;
- usar mascarilla en lugares públicos cerrados durante 14 días o hasta que obtengan un resultado negativo en la prueba;
- monitorearse a sí mismos por síntomas por 14 días después de la exposición.

Usted se encuentra totalmente vacunado si ha recibido todas las dosis recomendadas de vacuna contra el COVID-19 autorizada por la Administración de Alimentos y Medicamentos de EE. UU. (Food and Drug Administration, FDA) o por la Organización Mundial de la Salud (World Health Organization, WHO) y ya han pasado al menos 14 días desde la aplicación de la última dosis.

Las personas completamente vacunadas que están hospitalizadas o viven en entornos de asistencia comunitaria incluyendo las personas que viven en asilos de ancianos o instalaciones de vivienda asistida, deben hacer cuarentena durante 14 días.

Si no estoy completamente vacunado y me han identificado como una persona con contacto cercano pero ya tuve COVID-19, ¿tengo que hacer cuarentena?

- **Si han pasado más de 90 días** desde que se contagió con COVID-19 y todavía no se ha vacunado, se requiere que usted haga cuarentena.
- **Si han pasado 90 días o menos** desde que se infectó con COVID-19, no es necesario que esté en cuarentena al menos que empiece a tener o siga teniendo síntomas.
- **Si tiene síntomas**, aíslese en su casa, llame a su proveedor de atención médica, y hágase una prueba de COVID-19. Conozca más en covid.ri.gov/quehacer.

¿Cuáles son las recomendaciones sobre la cuarentena y las pruebas para los viajeros que llegan a Rhode Island?

Para disminuir las probabilidades de contraer y propagar el COVID-19, el Departamento de Salud de Rhode Island (RIDOH) recomienda que los viajeros sigan la [guía sobre la cuarentena y las pruebas de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos \(CDC\)](#):

- **Si todavía no está completamente vacunado,**
 - Hágase una prueba viral de detección del COVID-19 entre 3 y 5 días después de haber viajado y

- Quédese en casa y haga una cuarentena durante 7 días completos posteriores al viaje.
- **Si está completamente vacunado o se ha recuperado del COVID-19 en los últimos 90 días**, no es necesario hacerse una prueba ni hacer cuarentena después de viajar dentro de los Estados Unidos o dentro de los territorios de los Estados Unidos. Si viene desde un lugar fuera de los Estados Unidos o fuera de los territorios de Estados Unidos, hágase una prueba de COVID-19 después de 3 a 5 días de haber llegado de viaje.
- **Esté siempre atento a los síntomas durante 14 días completos.** Si tiene síntomas de COVID-19, aíslese en su casa y hágase la prueba.

Conozca más en covid.ri.gov/viaje.

¿Necesito proporcionar un comprobante de mi estado de COVID-19 cuando viaje?

- El CDC requiere que todos los pasajeros que lleguen de un país extranjero proporcionen un resultado de prueba negativo de COVID-19 o un documento de recuperación. Encuentre detalles en espanol.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-international-air-travelers.html.
- Si usted ha dado positivo a una prueba de COVID-19 en los últimos 90 días, el RIDOH recomienda que usted lleve consigo un comprobante de su resultado de prueba positivo para COVID-19 cuando viaje.

Mi madre, que se encuentra en un hospicio, es un contacto cercano de alguien diagnosticado con COVID-19 y estará en cuarentena durante los próximos 13 días. Podría morir en cualquier momento. ¿Puedo visitarla?

Los hospicios, asilos para ancianos y las residencias asistidas pueden permitir las visitas. Esto incluye, pero no se limita a, situaciones de posibilidad de muerte. Póngase en contacto con el centro si tiene alguna pregunta o duda sobre las visitas y siga los requisitos sobre el uso de la mascarilla y distanciamiento social del centro.

Yo opero un negocio, como un centro de cuidado infantil, un hogar de ancianos, una funeraria u otro negocio privado. ¿Puedo exigir que mi personal se ponga en cuarentena durante más de 7 días, incluso si obtienen un resultado negativo de una prueba realizada al menos 5 días después del contacto cercano?

Sí. Los empleadores pueden exigir a los empleados que se pongan en cuarentena por más tiempo que la opción de cuarentena más corta en la [Orden Ejecutiva](#) (inglés solamente).

¿Puedo ofrecer un período de cuarentena más corto para mi personal, pero solicitar que los niños que asisten a mi centro de cuidado infantil y sus padres esperen 10 días antes de regresar al centro de cuidado infantil?

Sí, siempre y cuando, el personal cumpla con la [Orden Ejecutiva](#) (inglés solamente).

¿Por qué una persona que está hospitalizada o vive en un centro comunitario, como un asilo de ancianos o en un centro de vida asistida y obtiene un resultado negativo de una prueba de COVID-19 realizada al menos 5 días después del contacto cercano con alguien con COVID-19, debe ponerse en cuarentena durante 14 días?

Muchas personas que viven en hogares de ancianos y centros de vida asistida corren un alto riesgo de padecer enfermedades graves a causa del COVID-19. Para controlar la propagación del virus en esas instalaciones, es más seguro tener a los residentes en cuarentena durante los 14 días completos.

¿Alguien que trabaja en un hogar de ancianos o en un centro de vida asistida tiene que ponerse en cuarentena durante 14 días? ¿O puede usar la opción de 10 días de cuarentena o la opción de 7 días de cuarentena más la prueba?

El requisito que exige hacer cuarentena durante 14 días solo se aplica a las personas que viven en hogares de ancianos e instalaciones de vida asistida.