

# Recursos para Reducir el Impacto de la COVID-19

Para mantenerse al día con la información más reciente:

[health.ri.gov/diseases/ncov2019](http://health.ri.gov/diseases/ncov2019)  
[preventoverdoseri.org/covid-19](http://preventoverdoseri.org/covid-19)

Llame a la Línea de información de COVID-19 al 222-8022.

La COVID-19 puede transmitirse de persona a persona al estornudar, toser, hablar o al entrar en contacto con gotitas respiratorias que contienen partículas virales. La COVID-19 puede resultar muy grave para quienes padecen enfermedades como asma, enfermedades pulmonares y cardíacas, VIH, y para los adultos mayores. Sin embargo, también puede causar síntomas graves en cualquier persona sin importar su edad o historia clínica. Sabemos que algunas personas con COVID-19 solo han tenido uno o dos síntomas leves. Todas las personas con síntomas de COVID-19 se deben realizar la prueba, así que esté atento a síntomas como fiebre, tos y falta de aire. Asegúrese de utilizar una mascarilla o tapaboca en lugares públicos para protegerse y proteger a los demás.

## ¿Qué puedo hacer para utilizar drogas de forma segura en este momento?

### Use una mascarilla sobre boca y nariz



Siempre que esté en público, debe usar una mascarilla que cubra la nariz y la boca. Esto lo protege a usted y a otras personas de la propagación de COVID-19. Si todos usamos mascarilla, el virus no se puede propagar tan fácilmente.

### Evite los espacios llenos de gente y los lugares interiores



Mantenga al menos una distancia de 6 pies (2 metros) de otras personas y no les dé la mano ni las abraze. Si se siente mal, no asista a lugares como su proveedor de servicios de jeringas local. En Rhode Island, estos suministros se le pueden entregar a domicilio. Evite los espacios interiores siempre que sea posible, ya que el virus puede propagarse más fácilmente en interiores.

### Intente no compartir artículos



Esto significa no compartir cigarrillos electrónicos, cigarrillos, pipas, pipas de agua, cigarrillos de marihuana, suministros para inyecciones o tubos nasales como sorbetes. Si es posible, mezcle sus drogas usted mismo o quédese con la persona que los esté preparando.

### Evite una sobredosis



Esto significa tener a alguien que lo cuide (por mensaje de texto o por teléfono) si está consumiendo drogas, consumir solo una droga a la vez, usar tiras reactivas de fentanilo e ir despacio. Pruebe una pequeña cantidad, ya que los lotes de drogas siempre cambian. Tenga naloxona al alcance y llame al 9-1-1 si ve a alguien que tiene una sobredosis. Para hacer un uso seguro con otra persona, asegúrese de que ambos estén usando mascarillas y se mantengan a una distancia de seis pies (dos metros).

### Abastézcase de suministros



Es importante contar con los suministros que necesita para mantenerse seguro cuando use sus drogas. Esto incluye naloxona, tiras reactivas de fentanilo, agujas y jeringas limpias, artículos esenciales y medicamentos de venta libre como ibuprofeno.

## ¿Dónde puedo conseguir mis suministros para un consumo más seguro de drogas?

Aún puede obtener los suministros que necesita, como naloxona, jeringas estériles y tiras reactivas de fentanilo en cualquier parte del estado. Es importante usar sus propios suministros cuando use drogas debido a lo fácil que es propagar la COVID. **Llame o envíe un mensaje de texto para recibir una entrega gratuita a su casa o para programar la recolección.**



### RICARES

134 Matthewson St, Providence RI 02903

RICARES está realizando entregas de tiras reactivas de fentanilo y de naloxona en todo el estado. Envíe un mensaje de texto con anticipación para recogerlo cualquier día.

**Tel.:** 401-680-0198

**Horario:** lun. a vie., de 10 a. m. a 3 p. m.

**Entrega a domicilio:** sí



### Weber / RENEW

640 Broad Street, Providence, RI 02907

Abrimos para brindar distribución de naloxona sin cita previa, intercambio de agujas, distribución de tiras reactivas de fentanilo, condones y otras necesidades básicas. La asistencia móvil también se mantiene.

**Tel.:** 401-383-4888

**Horario:** lun. a vie., de 10 a. m. a 4 p. m.

**Entrega a domicilio:** no



### AIDS Care Ocean State

557 Broad Street, Providence, RI 02907

Abrimos para brindar servicios sin cita previa de distribución de naloxona, intercambio de agujas, distribución de paquetes de sexo seguro, kits de tiras reactivas de fentanilo y pruebas de VIH/hepatitis C. También se realizan servicios de entrega gratuitos disponibles en todo el estado.

**Tel.:** 401-781-0665

**Horario:** lun. a vie., de 11 a. m. a 3 p. m.

**Entrega:** sí



### East Bay Recovery Center

31 Railroad Avenue, Warren, RI 02885

Abrimos para brindar servicios de distribución de naloxona sin cita previa. Tanto los kits intramusculares como nasales están disponibles y son gratuitos para el público. Caja de naloxona disponible afuera después del horario de atención.

**Tel.:** 401-289-2055 / 401-302-6231

**Horario:** lun., mié., vie., de 9 a. m. a 5 p. m. mar., jue. de 11 a. m. a 7 p. m.

**Entrega a domicilio:** no



### Parent Support Network

535 Centerville Road, Suite 202, Warwick, RI

Nuestro equipo de asistencia está disponible para entregarle tiras reactivas de naloxona y fentanilo. Estamos disponibles por teléfono y a través de una combinación de reuniones virtuales y en persona durante toda la semana. Visite <https://www.psnri.org> para ver los horarios.

**Tel.:** 401-500-2998

**Horario:** lun. a vie., de 9 a. m. a 5 p. m.

**Entrega a domicilio:** sí

# ¿Dónde puedo obtener apoyo para mi recuperación?

Actualización: 11/09/2020

Aún puede obtener ayuda de especialistas certificados en recuperación de pares. Las líneas telefónicas están disponibles de 8:00 a. m. a 8:00 p. m.:

## Centro Comunitario de Recuperación Anchor:

Atiende a personas en las áreas de Providence, Pawtucket y Warwick. Tenemos reuniones diarias.

**401-889-5770**

## Centro Comunitario de Recuperación East Bay:

Atiende a personas en el área de Warren. Se ofrece distribución de naloxona a tiempo completo.

**401-302-6231** (inglés)

**401-602-6735** (español)

## Centro Comunitario de Recuperación Hope de la Red de Apoyo para Padres (PSN, Parent Support Network):

Atiende a personas en el área de Westerly y Newport.

**401-598-6400** (Westerly)

**401-619-1343** (Newport)

## Centro de Serenidad de la Alianza de Salud Comunitaria (CCA, Community Care Alliance):

Atiende a personas en el área de Woonsocket.

**401-808-4810**

Encontrar una comunidad de recuperación en este momento puede resultar difícil. Algunas organizaciones ofrecen apoyo para la recuperación en línea.

**In The Rooms** ([intherooms.com](http://intherooms.com)) es una comunidad de recuperación global que ofrece acceso a reuniones diarias de apoyo para la recuperación, incluidas las comunidades de los 12 pasos, SMART Recovery y muchas otras.

**Unity Recovery** ([unityrecovery.org](http://unityrecovery.org)) ofrece grupos virtuales de apoyo para la recuperación gratuitos a través de la plataforma Zoom cinco veces al día: a las 7 a. m., 9 a. m., 12 p. m., 3 p. m., 6 p. m., 9 p. m. y 11 p. m. EST.

**ShatterProof** ([shatterproof.org/blog](http://shatterproof.org/blog)) ofrece publicaciones sobre cómo afrontar la COVID-19 y el aislamiento social desde la perspectiva de una recuperación a largo plazo.

## ¿A quién puedo llamar para obtener apoyo sobre salud mental y abuso de sustancias?



Llame a la **línea directa de BH-LINK las 24 horas del día, los 7 días de la semana** para obtener ayuda inmediata en una crisis de salud mental o de abuso de sustancias:

**401-414-LINK (5465)**

**Kids' Link RI** es una línea directa disponible las 24 horas del día, los 7 días de la semana, para que los padres y cuidadores obtengan información sobre servicios de salud conductual para niños con crisis emocionales.

**Llame al 1-855-543-5465 para conocer las opciones de tratamiento y asesoría en el Estado de Rhode Island.**



La Substance Abuse Mental Health Administration (SAMHSA, Administración de Servicios de Salud Mental por Abuso de Sustancias) proporciona una **Línea de ayuda para emergencias en caso de desastre** con servicios confidenciales y multilingües de apoyo en situaciones de crisis disponibles para todos los residentes de EE. UU. y de los territorios de EE. UU.

**Llame a la línea de ayuda al 1-800-985-5990 o envíe un mensaje de texto con el texto "TalkWithUs" al 66746.**

## ¿Puedo seguir recibiendo tratamiento asistido con medicamentos (MAT)?

Aún puede recibir su Medication-Assisted Treatment (MAT, tratamiento asistido con medicamentos), como la metadona y la buprenorfina. Obtenga más información en [PreventOverdoseRI.org/MAT](http://PreventOverdoseRI.org/MAT). Para mantenerse seguros, es posible que los proveedores del MAT hayan cambiado la forma en que administran los medicamentos, como, por ejemplo, cambiar de horario o escalonamiento en el ingreso de las personas. También es posible que pueda aumentar la cantidad de metadona que puede llevarse a casa.

También se han realizado cambios que podrían facilitar que usted reciba un MAT. **Ahora puede ser elegible para recibir la buprenorfina por teléfono o en persona.** Para obtener más información, llame a los siguientes números telefónicos:

### Línea directa de buprenorfina

Línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana proporcionada por Lifespan

**401-606-5456**

### CODAC

Múltiples ubicaciones en RI

**401-490-0716** (Línea directa las 24 horas, los 7 días de la semana)

También se realizan servicios de entrega.

### BH LINK

Centro de selección accesible las 24 horas, los 7 días de la semana

975 Waterman Ave, East Providence, RI

**401-414-LINK (5465)**

### Suboxone en East Bay

Múltiples ubicaciones en RI

**401-246-1195**