Fumar durante el embarazo

Fumar durante el embarazo, incluso cigarrillos electrónicos, le causa problemas de salud a su bebé, incluyendo nacimiento prematuro, ciertos **defectos de nacimiento**, y en algunos casos, **la muerte.**

Fumar antes y durante el embarazo puede:

- Hacer más dificil para una mujer quedar embarazada.
- Incrementar el riesgo de un aborto espontáneo.
- Causar problemas con la placenta, la cual es la fuente de alimentación y de oxígeno del bebé durante el embarazo. La placenta puede desprenderse del útero antes de tiempo; causando sangrado, lo cual es muy peligroso para el bebé y para la madre.
- Hacer que el bebé nazca muy temprano o con poco peso, causando que nazca enfermo y tenga que estar más tiempo en el hospital. Algunos bebés incluso pueden morir.
- Aumentar el riesgo del sídrome de muerte súbita infantil (SIDS, por sus siglas en inglés).
- Aumentar el riesgo que los bebés nazcan con defectos de nacimiento como labio leporino o paladar hendido.

Fumar, incluso cigarrillos eletrónicos, antes y durante el embarazo puede causar daños al cerebro y pulmones del bebé en desarrollo.

Para más información:

cdc.gov/spanish/especialesCDC/EmbarazoFumar/

americanpregnancy.org/es/pregnancy-health/smoking-during-pregnancy/

RHODE ISLAND DEPARTAMENTO DE SALUD

Por favor llame:

1-800-8-DEJALO

(1-800-833-5256)