

A medida que los casos del COVID-19 aumentan rápidamente en Rhode Island y en los Estados Unidos, esto es lo que puede hacer para mantenerse seguro y proteger a los demás.



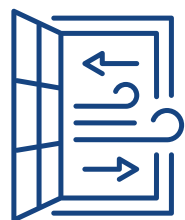
Vacúnese y manténgase al día con sus vacunas. Esto significa recibir una tercera dosis y/o una dosis de refuerzo, si es elegible.



Use una mascarilla de alta calidad que le quede bien, como una N-95, una KN-95, una KF-94, o una mascarilla quirúrgica.



Límite, tanto como sea posible, las reuniones sociales, los viajes, y las actividades presenciales con otras personas. Esto es especialmente importante para las personas mayores de 65 años o que tienen un sistema inmune débil. Visite covid.ri.gov/prevention.



Si está en lugares cerrados rodeada de otras personas, **asegúrese que haya ventilación adecuada**, abriendo las ventanas para circular el aire.



Si tiene síntomas quédese en casa, comuníquese con su proveedor de atención médica y hágase la [prueba](#).

1/10/2022