

REOPENING RI

Utilizar una mascarilla o tapaboca en el verano



Es importante utilizar una mascarilla facial cada vez que salga, incluso cuando hace calor afuera, si no puede mantener continuamente una distancia de 6 pies entre otras personas.

Uso de la Mascarilla o Tapaboca

- Utilice mascarillas o tapaboca con dos o más capas de material 100% algodón.
- Cuanto más claro sea el color, menos calor atraerá.
- Mantenga una mascarilla extra con usted para cambiar en clima caliente.
- Con las manos limpias, colóquela sobre su nariz y boca.
- Una vez colocada, ¡no la toque, excepto para retirársela!
- Retire la mascarilla o tapaboca con las manos limpias.
- Lávese las manos después.
- Si usted tiene problemas respiratorios u otros problemas de salud subyacentes, comuníquese con su proveedor de atención médica con respecto a las mascarillas o tapabocas y otras medidas preventivas de COVID-19.



Cuidados de la Mascarilla o Tapaboca

- Lave la mascarilla o tapaboca con agua caliente y jabón después de cada uso.
- Deseche la mascarilla o tapaboca si se desgasta o no puede usarlo cómodamente.
- Si utiliza la mascarilla o tapaboca por un período prolongado de tiempo, tómese un descanso y respire aire fresco cuando pueda hacerlo de manera segura.



Tome medidas para reducir la exposición excesiva al calor:

health.ri.gov/nolopropagues

Última actualización: 22/07/2020

reopeningri.com | health.ri.gov/covid

Una publicación oficial del Estado de Rhode Island



**RHODE
ISLAND**