

# REOPENING RI

## Riesgos de COVID-19 en 10 Actividades Comunes de Verano y Formas de Reducir el Riesgo

Su riesgo personal depende de su edad y salud, la prevalencia del virus en su área y las precauciones que usted tome durante cualquiera de estas actividades.

### 1 Pasar el día en la playa o piscina



#### RIESGO BAJO

**Factores de riesgo:** distancia entre personas; espacios compartidos, como baños y áreas de concesión.  
**Reducción del riesgo:** garantizar un distanciamiento físico adecuado; evitar espacios compartidos; áreas concurridas, usar una mascarilla o tapabocas, las playas son más seguras que las piscinas, vaya por la mañana o al atardecer para evitar multitudes; lleve su propia comida y bebidas; lávese las manos o utilice desinfectante para manos.

### 2 Ir a una casa de vacaciones con otra familia



#### RIESGO BAJO

**Factores de riesgo:** niveles de actividad/riesgo para quienes viajan juntos; riesgo del medio ambiente, limpieza del entorno ANTES de quedarse allí.  
**Reducción del riesgo:** establezca lo que usted espera sobre las precauciones que debe tomar durante dos semanas antes del viaje y mientras esté allí; asegúrese de que nadie esté enfermo; limpie las principales superficies de la casa a su llegada; lávese las manos o utilice desinfectante para manos.

### 3 Ejercicios al aire libre



#### RIESGO BAJO

**Factores de riesgo:** nivel de contacto (es decir, correr, jugar golf y tenis son más seguros que el baloncesto y el fútbol); distancia entre personas; compartir equipo; tamaño del grupo  
**Reducción del riesgo:** utilice mascarillas o tapabocas si no puede mantener una distancia física de 6 pies; mejor evitar tocar objetos compartidos como una pelota; lávese las manos o utilice desinfectante para manos.

### 4 Reunión con otras personas en la cual uno lleva su bebida



#### RIESGO BAJO

**Factores de riesgo:** ¿Quién está invitado? ¿Cuál ha sido su comportamiento?  
**Reducción del riesgo:** evite compartir alimentos, bebidas, utensilios; limitar el consumo de alcohol (hace que las personas sean menos cuidadosas, aumenta la necesidad de ir a la casa para usar el baño) lavarse las manos o usar desinfectante para manos.

### 5 Acampar



#### RIESGO BAJO - MEDIO

**Factores de riesgo:** tamaño del grupo; distanciamiento físico; áreas comunes; higiene.  
**Reducción del riesgo:** elija lugares más aislados en lugar de áreas conglomeradas para acampar; las casas rodantes independientes son más seguras que usar el baño/ducha compartida; limitar el contacto con otros; lavarse las manos o usar desinfectante para manos.

# REOPENING RI

## 6 Hospedarse en un hotel



### RIESGO BAJO - MEDIO

**Factores de riesgo:** tiempo de permanencia en áreas comunes como vestíbulo, gimnasio, restaurante, ascensor.

**Reducción del riesgo:** lleve toallitas desinfectantes para limpiar las superficies comunes; remueva la colcha; pregunte sobre las políticas de limpieza del hotel; use el nudillo del dedo meñique o anular para presionar los botones del elevador; suba por las escaleras, si es posible, y evite tomar el elevador con otras personas; lávese las manos o use desinfectante para manos.

## 7 Asistir a eventos deportivos



### RIESGO BAJO - MEDIO

**Factores de riesgo:** número de espectadores, distancia física entre los espectadores, cumplimiento del requisito de uso de mascarilla o tapaboca, difusión comunitaria de COVID-19 en el área donde se realiza el evento (los juegos se pueden jugar entre equipos dentro del Estado de Rhode Island y fuera del Estado de Rhode Island, siempre y cuando no haya una orden de quedarse en casa u otras restricciones de viaje en ese Estado), utilizar baños públicos o baños portátiles.

**Reducción del riesgo:** siga las recomendaciones de no más de 2 espectadores por jugador, utilice mascarilla o tapaboca, mantenga la distancia física entre espectadores y jugadores, traiga su propia comida/bebida, lávese las manos/use desinfectante para manos.

## 8 Comer en restaurantes



### RIESGO BAJO - MEDIO

**Factores de riesgo:** distanciamiento físico; el cumplimiento de otros clientes con el distanciamiento físico y el uso de mascarillas o tapabocas, cumplimiento del restaurante con las pautas de reapertura del Estado de Rhode Island (es decir, espacio entre mesas, capacidad reducida para comer, cumplimiento de trabajadores que utilicen mascarillas o tapabocas, acceso a estaciones de lavado de manos, condimentos y utensilios envueltos individualmente).

**Reducción del riesgo:** minimice el tamaño de su grupo; solo vaya con miembros de su hogar; evite conglomeraciones; mantenga la cara cubierta cuando no esté comiendo; manténganse a 6 pies de distancia de otras personas; lávese las manos o use desinfectante para manos.

## 9 Celebraciones al aire libre tales como bodas



### RIESGO MEDIO - ALTO

**Factores de riesgo:** grandes multitudes, largas conversaciones cara a cara, beber, bailar

**Reducción del riesgo:** realizar reuniones pequeñas con invitados principalmente locales; limitar el consumo de alcohol; ubicar a las personas mayores y vulnerables según los riesgos; mantenga una distancia de 6 pies de otros huéspedes, no mezclarse de cerca; lavarse las manos o usar desinfectante para manos.

## 10 Ir de compras la centro comercial



### RIESGO VARIABLE

**Factores de riesgo:** Tipo de centro comercial, qué tan conglomerado, tiempo de estadía.

**Reducir el riesgo:** No busque ni permanezca en una zona durante demasiado tiempo; vaya a un centro comercial al aire libre; los centros comerciales menos concurridos son mejores; evite el área de comidas; evite horas concurridas; utilice una mascarilla o tapabocas; lávese las manos o use desinfectante para las manos.

Última actualización: 23/07/2020