

Mitos y verdades de la vacuna

MITO: La protección que obtiene cuando se enferma de COVID-19 es mejor que la que le ofrece la vacuna.

VERDAD: La mejor manera de protegerse a usted mismo y de proteger a otras personas contra el COVID-19 es mantenerse al día con la vacunación.

Todas las vacunas contra el COVID-19 que están disponibles actualmente en los Estados Unidos son eficaces para prevenir el COVID-19 e incluso más eficaces para evitar que enferme con mayor gravedad, las hospitalizaciones y la muerte.

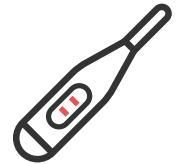
Es cierto que obtiene protección contra el COVID-19 después de haberse infectado. A esto se lo llama “inmunidad natural”. Pero es difícil saber que tan protegido por la inmunidad natural. El nivel de protección que obtiene al enfermarse de COVID-19 depende de ciertos factores, como la gravedad con la que enfermó, hace cuánto tiempo ocurrió y su edad.



MITO: Las vacunas contra el COVID-19 causan problemas de fertilidad.

VERDAD: No se dispone de pruebas que confirmen que alguna vacuna, incluida la vacuna contra el COVID-19, cause problemas de fertilidad en las mujeres ni en los hombres.

Los médicos recomiendan que las personas que están embarazadas, amamantando, tratando de quedar embarazadas o que podrían quedar embarazadas en el futuro reciban la vacuna contra el COVID-19. Según se indica en las investigaciones, los beneficios de recibir la vacuna contra el COVID-19 superan todos los riesgos conocidos o potenciales de su administración durante el embarazo. De hecho, las personas que están embarazadas o que han estado embarazadas recientemente tienen más posibilidades de enfermarse gravemente de COVID-19 si se comparan con las personas que no están embarazadas.



MITO: Los niños tendrán efectos secundarios a largo plazo luego de recibir la vacuna.

VERDAD: Según se muestra en las investigaciones, las vacunas contra el COVID-19 son seguras para los niños.

No se han identificado problemas graves de seguridad entre los niños que recibieron la vacuna contra el COVID-19. Puede que los niños tengan algunos efectos secundarios similares a los que tienen los adultos (como fatiga, fiebre, o dolor en la zona de inyección), pero estos efectos son normales y desaparecerán. Según lo que observamos a través del tiempo, cuando hay efectos tardíos después de la vacunación, casi siempre se producen durante los dos meses siguientes. Esto se debe a que las vacunas no permanecen en el cuerpo durante mucho tiempo. Hacen que el sistema inmunitario responda para poder defenderse durante una infección posterior. Luego se descomponen y abandonan el cuerpo.



5/6/2022

Mitos y verdades de la vacuna

MITO: Debe esperar 90 días luego de haber estado enfermo con COVID-19 para poder vacunarse o recibir una dosis de refuerzo.

VERDAD: Si se contagia de COVID-19 o recibe tratamiento para esta enfermedad, debe completar el período de aislamiento antes de vacunarse.

Si contrae COVID-19, debe cumplir con los criterios y completar su período de aislamiento antes de recibir una dosis de refuerzo. Esto significa que debe cumplir con todos los siguientes puntos:

- No debe tener síntomas o estos deben haber mejorado.
- Debe permanecer sin fiebre durante un período de 24 horas sin utilizar medicamentos antifebriles.
- No se enfermó de gravedad.

Si recibió tratamiento para el COVID-19, como anticuerpos monoclonales o medicamentos antivirales, no tiene que esperar para vacunarse, pero primero debe completar su período de aislamiento.



Cómo identificar la información incorrecta¹:

- 1. Identifique la fuente.** ¿Es un sitio web o una persona conocida por confundir HECHOS con OPINIONES? ¿La publicación es anónima? ¿El autor tiene credenciales o es un experto?
- 2. Observe la fecha.** ¿El artículo es reciente o se publicó hace mucho tiempo?
- 3. Observe la información.** ¿Hay información que respalde las afirmaciones de la persona?
- 4. Piense acerca de los motivos.** ¿La persona intenta obtener más vistas o “me gusta”? ¿Esta persona vende algo?
- 5. Use recursos para comprobar los hechos.** Si aún no está seguro, busque en sitios como [FactCheck.org](https://factcheck.org) o [Snopes.com](https://snopes.com).
- 6. Equípese con hechos.** Confíe en las fuentes profesionales o de expertos como la [la Coalición de Acción para la Inmunización](#), la [Fundación Nacional para las Enfermedades Infecciosas](#), o los [Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades](#).

Si desea saber más sobre cómo identificar la información incorrecta, visite:

- How to Spot Misinformation (Cómo identificar la información incorrecta), Stronger: <https://stronger.org/resources/how-to-spot-misinformation>
- Dissecting Social Media: What You Should Know, Children’s Hospital of Philadelphia (Análisis de las redes sociales: Lo que debe saber, Hospital de Niños de Filadelfia): www.chop.edu/news/feature-article-dissecting-social-media-what-you-should-know
- Evaluating Health Information, University of California San Francisco (Evaluación de la información sobre salud, Universidad de California de San Francisco): <https://www.ucsfhealth.org/education/evaluating-health-information>

¹ <https://stronger.org/resources/how-to-spot-misinformation>