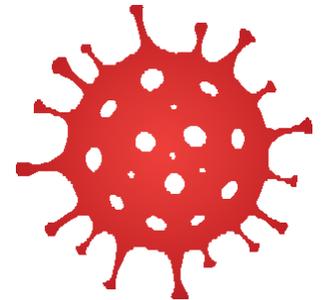


REAPERTURA DEL ESTADO DE RHODE ISLAND

¿Cuál es la diferencia entre aislamiento y cuarentena?

El aislamiento y la cuarentena ayudan a proteger al público previniendo la exposición de personas que tienen o pueden tener una enfermedad contagiosa.

- **Aislamiento** separa a personas enfermas por una enfermedad contagiosa de las personas que no están enfermas.
- **Cuarentena** separa y restringe el movimiento de las personas que estuvieron expuestas a una enfermedad contagiosa para ver si se enferman.



AISLAMAMIENTO

El aislamiento es para personas que ya están enfermas.



El aislamiento separa y restringe el movimiento de personas enfermas para que no puedan transmitir la enfermedad a personas sanas.



El aislamiento es un procedimiento de rutina en hospitales y centros de salud.



El aislamiento suele ser voluntario, pero los funcionarios tienen la autoridad de aislar a las personas que están enfermas si es necesario.

CUARENTENA

La cuarentena es para personas que no están enfermas, pero pueden haber estado expuestas.



Las personas en cuarentena pueden o no enfermarse.



Las personas en cuarentena deben quedarse en casa o en otro lugar para no transmitir la enfermedad a personas sanas.



Si usted está en cuarentena y se enferma, puede buscar tratamiento médico de un proveedor de atención médica.



La cuarentena puede ser voluntaria, pero los funcionarios tienen la autoridad de poner en cuarentena a las personas que han estado expuestas a una enfermedad infecciosa si es necesario.

Hace poco viajé fuera de Rhode Island o he estado en contacto cercano con alguien que tiene COVID-19*.
¿Qué debo hacer?

Síntomas

(fiebre o escalofríos, tos, falta de aire o dificultad para respirar, dolores musculares o de cuerpo, dolor de cabeza, nariz mucosa o congestionada, dolor de garganta, fatiga, o pérdida reciente del gusto o el olfato, náusea o vómito, o diarrea)

Aíslese en su casa.

Llame a su proveedor de cuidados de salud.
Realícese la prueba del COVID-19. Si necesita ayuda para permanecer en su hogar de manera segura, llame "The Point" al **401-462-4444**.

Puede dejar el aislamiento después de que sucedan estas dos cosas:

- No ha tenido ningún síntoma, incluyendo fiebre, durante al menos 72 horas (3 días, sin el uso de medicamentos que reducen la fiebre)
Y
- Han transcurrido al menos 10 días desde la aparición de sus síntomas por primera vez.

Sin Síntomas

Cuarentena durante 14 días a partir de la fecha de contacto o llegada a Rhode Island.
Monitoree sus síntomas.

Si necesita ayuda para permanecer en su hogar de manera segura, llame a "The Point" al **401-462-4444**.

Si desarrolla síntomas:
Aíslese en casa.
Llame a su proveedor de cuidados de salud.
Realícese la prueba del COVID-19.

Si no desarrolla síntomas, usted **puede dejar la cuarentena** después de 14 días.

Puede dejar el aislamiento después de que sucedan estas dos cosas:

- No ha tenido ningún síntoma, incluyendo fiebre, durante al menos 72 horas (3 días, sin el uso de medicamentos que reducen fiebre)
Y
- Han transcurrido al menos 10 días desde la aparición de sus síntomas por primera vez.

Consejos Rápidos: ¿Quién en RI debe ser puesto en cuarentena?

- Cualquier persona que regrese a Rhode Island desde un lugar fuera de los 50 Estados de EE. UU. o el Distrito de Columbia
- Cualquier persona que regrese a Rhode Island después de viaje doméstico en avión (los trabajadores de salud pública, seguridad pública y atención médica están exentos)
- Cualquier persona que regrese a Rhode Island desde otro Estado con un propósito no relacionado al trabajo (los trabajadores de salud pública, seguridad pública y atención médica están exentos)
- Contactos cercanos de alguien que tiene síntomas de COVID-19
- Para obtener más información sobre salud pública, seguridad pública, proveedores de servicios sociales y trabajadores de la salud, visite la página:
www.health.ri.gov/publications/guidance/QuarantineGuidanceforCriticalInfrastructureWorkers.pdf

* Al menos 6 pies de distancia de una persona que ha sido diagnosticada clínicamente con COVID-19 por profesional de la salud con licencia por evaluación de síntomas o por pruebas de laboratorio.

REAPERTURA DEL ESTADO DE RHODE ISLAND

¿Qué Sucede si el Resultado de mi Prueba es Positivo?

- Su nombre e información de contacto se compartirán con el personal de salud pública del Departamento de Salud de Rhode Island (RIDOH, por sus siglas en inglés) para ayudar con la investigación de casos.
- Alguien de RIDOH lo llamará y le pedirá una lista de personas con las que ha tenido contacto cercano durante su período infeccioso. Si le hicieron la prueba en el sitio de pruebas rápidas de CVS en el casino "Twin River", una enfermera practicante de CVS también se comunicará con usted para revisar cómo puede evitar la propagación del COVID-19 a otras personas y cómo puede cuidar de usted mismo.
- Quédese en casa, lávese las manos con frecuencia, use una máscara/tapa boca (o una cubierta facial de tela si no hay una máscara disponible), manténgase alejado de otras personas en su hogar y limpie todos los días las superficies "que frecuentemente se tocan" (perillas, barandas, teléfonos, mostradores, manijas de los grifos).

¿Qué Sucede si el Resultado de mi Prueba es Negativo?

- Su nombre e información de contacto se compartirán con el personal de salud pública del RIDOH para ayudar con la investigación de casos.
- Si comienza a tener síntomas de COVID-19 después de la prueba, llame a su proveedor de cuidados de salud y pregúntele si debe realizarse la prueba nuevamente.
- Lávese las manos con frecuencia y practique el distanciamiento social (seis pies de distancia entre usted y otras personas).
- Use una máscara/tapa boca cuando salga de su casa.
- Si está enfermo, quédese en casa y no vaya a trabajar.
- Limpie todos los días las superficies "que frecuentemente se tocan" (perillas de las puertas, barandas, teléfonos, mostradores, manijas de los grifos)
- Si su prueba de COVID-19 es negativa, lo más probable es que no estuviera infectado en el momento de la recolección de su muestra. Sin embargo, eso no significa que no se enfermará. Es posible que se encontrara en una etapa temprana de su infección al momento de la recolección de la muestra y que pudiera dar positivo en una prueba posterior, o podría estar expuesto más tarde y luego desarrollar la enfermedad. En otras palabras, un resultado negativo no descarta que usted no se vaya a enfermar más adelante. Incluso con una prueba negativa, es importante que los trabajadores de la salud y otras personas que tienen contacto directo con el paciente no vayan a trabajar enfermos.

¿Cómo sé cuándo ponerme en cuarentena?

- Si usted ha sido identificado/a como contacto de alguien que ha dado positivo para el COVID-19, puede que RIDOH le contacte. RIDOH llevará a cabo una entrevista y le dará instrucciones por si debe o no ponerse en cuarentena y lo que eso significa.
- Si usted ha estado en contacto cercano con alguien que ha dado positivo para el COVID-10 y usted no ha sido contactado por RIDOH, por favor quédese en casa y monitóreese usted mismo/a por síntomas.
- Ponerse en cuarentena usted mismo/a significa:
 - Quedarse en casa
 - No ir al trabajo, escuela o áreas públicas
 - No usar transportación pública
 - Estar a distancia de otros, incluso en casa
 - Monitorearse por síntomas
 - Si desarrolla síntomas, aislarse en casa. Llame a su proveedor de cuidados de salud y hágase la prueba del COVID-19.
 - Si no desarrolla síntomas, puede dejar la cuarentena después de 14 días.
 - Recursos para la auto cuarentena,
 - [10 Tips for At-Home Quarantine or Self-Monitoring](#)
 - [RIDelivers](#)

19/05/2020