Etiquetado de los alimentos envasados

Los alimentos envasados deben estar etiquetados. Un alimento se considera envasado si el establecimiento lo coloca en una botella, lata, caja, lo envuelve o empaqueta y lo pone a disposición para el autoservicio. La etiqueta de un paquete de alimentos indica a los consumidores exactamente lo que hay dentro del paquete. La información de la etiqueta del paquete de alimentos debe estar escrita en inglés. Hay cinco partes de la etiqueta de un alimento:

- Identidad (nombre del alimento)
- Cantidad neta de contenido
- Lista de ingredientes, incluidos los principales alérgenos alimentarios
- Nombre y dirección de la empresa
- Información nutricional

Panel de visualización principal (PDP)

El panel de exhibición principal (principal display panel, PDP) es la parte frontal del paquete y el consumidor lo ve fácilmente en el momento de la compra. Incluya la identidad y la cantidad neta de contenido en el PDP.

Identidad

La identidad es el nombre común o habitual del producto. Proporcionar un nombre de marca es voluntario.

- Utilice un nombre que no sea engañoso.
- Utilice letra grande y en negrita.
- Estampe el nombre en el centro de la etiqueta.

Cantidad neta de contenido

La cantidad neta de contenido es la cantidad mínima de alimento contenida en un paquete, sin incluir el peso del paquete y el material de envasado.

- Estampe la cantidad neta de contenido como peso (para sólidos o semisólidos), volumen (para líquidos) o can idad (en situaciones limitadas).
    - Ejemplos: PESO NETO 12 OZ; 64 FL OZ; 6 UNIDADES.
- Colóquelo en el tercio inferior del PDP sin ninguna otra información al lado o por debajo.

Panel de información

El panel de información se encuentra generalmente a la derecha del PDP. Incluya la lista de ingredientes, el nombre y la dirección de la empresa y la información nutricional en el panel de información.

Etiquetado de los alimentos envasados

Lista de ingredientes

Enumere todos los ingredientes por su nombre común o habitual.

- Enumere todos los ingredientes en orden descendente (de mayor a menor) por peso. Si es inferior al 2 % del peso, se puede mencionar un ingrediente al final de la lista, indicando "contiene un 2 % o menos de _____".
- Incluya todos los subingredientes. Ejemplo: harina (harina de trigo blanqueada, cebada de malta, harina, niacina, hierro, tiamina potásica, riboflavina).
- Incluya los conservantes químicos y colorantes alimentarios en orden descendente (de mayor a menor) por peso.

Principales alérgenos alimentarios

El etiquetado de alérgenos es necesario para los productos alimenticios envasados que contienen cualquiera de los ocho principales alérgenos alimentarios: leche, huevos, pescado, crustáceos, frutos secos, maníes, trigo y soja.

Identifique por su nombre cualquier alérgeno alimentario principal en el producto, como parte de la lista de ingredientes. Esto debe incluir la proteína derivada de un alérgeno alimentario principal. Utilice una de las siguientes opciones:

1. Enumere el nombre común o habitual de la fuente de alimento, seguido del nombre del alérgeno entre paréntesis. Ejemplo: harina (trigo), lactosuero (leche).

O

2. Después de la lista de ingredientes, coloque la palabra "Contiene:" seguida del alérgeno alimentario. Ejemplo: Contiene: trigo, leche.

Para los frutos secos, aclare el tipo específico de fruto. Ejemplos: almendras, coco, nueces pecanas. Para los pescados o crustáceos, aclare la especie. Ejemplos: lucioperca, camarones, langosta.

Nombre y dirección de la empresa

Estampe el nombre de la empresa, la ciudad, el estado y el código postal del fabricante, envasador o distribuidor. Si la empresa no aparece en la guía telefónica actual de la ciudad, incluya la dirección.

Si el nombre no corresponde al del fabricante real, indique también la relación del establecimiento con el producto. Ejemplos: "Fabricado para" o "Distribuido por."

Protección de los alimentos Formulario de aprobación de la etiqueta de los alimentos

Información nutricional

A veces se requiere un panel de información nutricional. Los alimentos envasados que no tienen una declaración de contenido de nutrientes o una declaración de propiedades saludables pueden estar exentos debido a:

- Tamaño de la empresa.
- Cómo se venden, sirven u ofrecen a la venta los alimentos.
- Cantidad insignificante de nutrientes, como en las especias, el té o el café.

El panel de información nutricional incluye información sobre el tamaño de la porción, las calorías y los nutrientes principales de los alimentos. Si es necesario, coloque el panel de información nutricional en la parte superior del panel de información.

Para obtener más información acerca de las exenciones, consulte la *Guía de exención de etiquetado nutricional para pequeñas empresas*.

Declaraciones de contenido de nutrientes y declaraciones de propiedades saludables

Al hacer una declaración de contenido de nutrientes o una declaración de propiedades saludables, incluya la información nutricional en el panel de información.

- Las declaraciones de contenido de nutrientes indican el valor nutricional de los alimentos. Ejemplos: "bajo en grasas", "alto contenido de salvado de avena" o "contiene 100 calorías".
- Las declaraciones de propiedades saludables describen la relación entre un componente alimentario y una enfermedad o afección relacionada con la salud. Ejemplos: un nombre de marca que incluye un término como "saludable" o un símbolo de corazón.

Recursos sobre etiquetado

Esta hoja informativa proporciona solo un breve resumen de algunos requisitos de etiquetado federales, estatales y locales para los establecimientos minoristas. Algunos componentes adicionales de la etiqueta para los establecimientos minoristas podrían incluir:

- Declaraciones de contenido de nutrientes y declaraciones de propiedades saludables
- Declaración de libre de gluten
- Etiquetado del país de origen (Country of origin labeling, COOL)

Los siguientes recursos proporcionan detalles, ejemplos, diagramas y materiales educativos adicionales:

- *Guía de etiquetado de alimentos* (FDA)
- *Orientación para la industria: etiquetado de alimentos sin gluten; Guía de cumplimiento de entidades pequeñas*
- Etiquetado del país de origen