

La Red de Alergia y Asma es una organización sin fines de lucro dedicada a terminar con la muerte y el sufrimiento innecesario debido al asma, las alergias y otras condiciones relacionadas, a través de alcance comunitario, educación, abogacía e investigación.

BRONCODILADORES BETA₂-AGONISTAS DE CORTA DURACIÓN

relajan los músculos de las vías respiratorias y ofrecen alivio rápido a síntomas como tos, sibilancia y falta de aire por 3-6 horas

Albuterol Sulfate Solución para inhalar 0.63, 1.5, 2.5 mg; 3 mL G F	ProAir® Digihaler™ 90 mcg sulfato de albuterol, polvo para inhalar 1238 A	ProAir RespiClick® 90 mcg sulfato de albuterol, polvo para inhalar 1238 A	Proventil® HFA 90 mcg albuterol sulfato 1238 A G	Ventolin® HFA 90 mcg albuterol sulfato 1238 A G	Xopenex® 0.31, 0.63, 1.25 mg; 3 mL. levalbuterol hydrochloride solución para inhalar A G F	Xopenex HFA® 45 mcg levalbuterol tartrate A G	Brovana® 15 mg; 2 mL arformoterol tartrate solución para inhalar G F	Perforomist® 20 mcg formoterol fumarate solución para inhalar G F	Serevent® Diskus® 50 mcg salmeterol, polvo para inhalar 1238 A E	Striverdi® Respimat® 2.5 mcg olodaterol diclorhidrato 1238 E
---	--	--	---	--	---	--	---	--	---	---

CORTICOSTEROIDES INHALADOS

reducen y previenen la inflamación del tejido que rodea las vías respiratorias; no alivian síntomas repentinos como tos, sibilancia o falta de aire

Alvesco® HFA 80, 160 mcg ciclesonida 1238 A	ArmonAir® Digihaler™ 55, 113, 232 mcg fluticasona propionato polvo para inhalar 1238 A	Arnuity® Ellipta® 50, 100, 200 mcg fluticasona furoato, polvo para inhalar 1238 A	Asmanex® HFA 50, 100, 200 mcg mometasona furoato 1238 A	Asmanex® Twisthaler® 110, 220 mcg furoato de mometasona, polvo para inhalar 1238 A	Pulmicort Flexhaler® 90, 180 mcg budesonida, polvo para inhalar 1238 A	Pulmicort Respules® 0.25, 0.50, 1.0 mg; 2 mL budesonide suspensión para inhalar A G F	Polvero para inhalación de disco propionato de fluticasona 50, 100, 250 mcg Genérico aprobado de Flovent Diskus 1238 A	Propionato de fluticasona HFA 44, 110, 220 mcg Genérico aprobado de Flovent HFA 1238 A	QVAR® Redihaler™ 40, 80 mcg beclomethasone dipropionate 1238 A
--	---	--	--	---	---	--	---	---	---

ANTAGONISTA MUSCARÍNICO (ANTICOLINÉRGICO)

alivian la tos, producción de esputo, sibilancia y opresión del pecho asociado con enfermedades pulmonares crónicas

Acción Corta Atrovent® HFA 17 mcg ipratropium 1238 E	Acción Larga Incruse® Ellipta® 62.5 mcg umeclidinio, polvo para inhalar 1238 E	Ipratropium Bromide Solución para inhalar 0.5, 2.5 mg; 2.5 mL E G F	Spiriva® HandiHaler® 18 mcg tiotropio, polvo para inhalar E	Spiriva® Respimat® 1.25, 2.5 mcg bromuro de tiotropio 1238 E G	Tudorza™ Pressair™ 400 mcg aclidinato, polvo para inhalar 1238 E	Yupelri® 175 mcg; 3 mL revelenecín solución para inhalar E F
---	---	---	--	---	---	---

INHIBIDORES PDE4

alivian la inflamación pulmonar y reducen las exacerbaciones

Daliresp® 250, 500 mcg roflumilast E

MEDICINAS COMBINADAS

contienen beta₂-agonistas de larga duración y corticosteroide inhalado

Advair Diskus® 100/50, 250/50, 500/50 mcg propionato de fluticasona y salmeterol, polvo para inhalar 1238 A E G	Advair® HFA 45/21, 115/21, 232/21 mcg propionato de fluticasona y salmeterol 1238 A G	AirDuo® Digihaler™ 55/14, 113/14, 232/14 mcg propionato de fluticasona y salmeterol, polvo para inhalar 1238 A	AirDuo® RespiClick® 55/14, 113/14, 232/14 mcg propionato de fluticasona y salmeterol, polvo para inhalar 1238 A G	Breo® Ellipta® 50/25, 100/25, 200/25 mcg furoato de fluticasona y vilanterol 1238 A E G	Breyna™ 80/4.5, 160/4.5 mcg Budesonida y fumarato de formoterol dihidrato (aprobado genérico de symbicort) 1238 A E	Dulera® 50/5, 100/5, 200/5 mcg furoato de mometasona y formoterol 1238 A	Symbicort® 80/4.5, 160/4.5 mcg budesonida y formoterol 1238 A E G	Wixela™ Inhub™ 100/50, 250/50, 500/50 mcg propionato de fluticasona y salmeterol xinafoate (genérico aprobado de Advir Diskus) 1238 A E
--	--	---	--	--	--	---	--	--

contiene beta₂ agonistas de larga duración (BALD) y antagonista muscarínico de larga duración (AML)

contiene corticosteroide inhalado, beta₂ agonistas de larga duración (BALD) y antagonista muscarínico de larga duración (AML)

contiene beta₂ agonistas de corta duración y antagonista muscarínico de corta duración

contiene corticosteroides inhalados y agonista beta₂ de acción corta (SABA)

Anoro® Ellipta® 62.5/25 mcg umeclidinio y vilanterol, polvo para inhalar 1238 E	Bevespi Aerosphere® 9/4.8 mcg formoterol fumarate y glycopyrrate 1238 E	Duakir® Pressair® 400, 12 mcg bromuro de aclidinio y formoterol fumarato dihidrato 1238 E	Stiolto™ Respimat® 160/9/4.8 mcg budesonida, glycopyrrate y formoterol fumarate 1238 E	Trelegy® Ellipta® 200/62.5/25 mcg, 100/62.5/25 mcg fluticasona furoate, umeclidinio y vilanterol, polvo para inhalar 1238 A E	Breztri Aerosphere™ 160/9/4.8 mcg budesonida, glycopyrrate y formoterol fumarate 1238 E	Combivent® Respimat® 20/100 mcg ipratropium y albuterol 1238 E	Bromuro de ipratropio y sulfato de albuterol Solución para inhalar 2.5 mg; 3 mL E G	AirSupra® 80, 90 mcg budesonide y albuterol 1238 A
--	--	--	---	--	--	---	---	---

BIOLOGICOS

actúan sobre las células y vías que causan la inflamación de las vías respiratorias; administrado por inyección o IV

Cinqair® 62.5/25 ml reslizumab A	Dupixent® 100, 200, 300 mg dupilumab A	Fasenra™ 30 mg benralizumab A	Nucala® 100 mg mepolizumab A	Tezspire™ 210 mg tezepelumab-ekko A	Xolair® 75 to 375 mg omalizumab A
---	---	--	---	--	--

MODIFICADORES DE LEUCOTRIENOS

bloquean sustancias químicas llamadas leucotrienos que causan inflamación en las vías respiratorias. Disponible en forma de tableta o gránulos

Singular® 4, 5, 10 mg montelukast A	Zafirlukast 10, 20 mg zafirlukast A	Zyflo CR® 600 mg zileuton A
--	--	--

mensajeros
confiables

Free Virtual Asthma Coaching



Disponible en idiomas inglés y español

Este programa educativo virtual sobre el asma de 6 semanas de duración ayuda a las personas con asma no controlada a comprender mejor su afección y a mejorar sus habilidades de autocontrol. El programa está guiado por educadores certificados en asma.

Beneficios para los pacientes

- Aprender a mantener el asma bajo control
- Practicar el uso correcto del inhalador
- Distinguir los síntomas del asma
- Mantenerse motivado para autocontrolar el asma

Beneficios para los doctores

- Mejora la adherencia al plan de tratamiento
- Supera las limitaciones de tiempo con los pacientes
- Apoya mejores resultados de salud

Estaba lidiando con mis síntomas de asma tal como ocurrían. Me dejaba respirar con dificultad, sin saber lo peligroso que era eso. El entrenamiento sobre el asma me dio el conocimiento y la confianza para controlar mi asma. Me salvó la vida.
– Sonya A., Texas



Visit:
AsthmaCoach.org



Free Virtual Asthma Coaching for Patients