

La Oficina de Envejecimiento Saludable (Office of Healthy Aging, OHA) de Rhode Island está trabajando junto con el Departamento de Salud de Rhode Island (Rhode Island Department of Health) y la Agencia de Gestión de Emergencias de Rhode Island (Emergency Management Agency) para coordinar la respuesta del estado a la enfermedad del coronavirus 2019 (COVID-19). Los adultos mayores de Rhode Island y las personas que tengan condiciones subyacentes corren un mayor riesgo de padecer una enfermedad grave por COVID-19. El gobernador Raimondo y el Departamento de Salud de Rhode Island están incentivando a nuestras poblaciones de mayor riesgo a practicar el distanciamiento social durante este período y a utilizar la tecnología, siempre que sea posible, para mantenerse en contacto con su familia y amigos.

CIUDAD/PUEBLO	CENTRO LOCAL/CONTACTO	TELÉFONO
<a href="#">Barrington</a>	Centro de Adultos Mayores de Barrington	401-247-1926
<a href="#">Bristol</a>	Localidad de Bristol	401-253-2310
<a href="#">Burrillville</a>	Servicios para adultos mayores de Burrillville	401-710-7429
<a href="#">Central Falls</a>	Oficina del alcalde de Central Falls	401-727-7400, interno 5
<a href="#">Charlestown</a>	Centro Comunitario para Adultos Mayores de Charlestown	401-364-6998
<a href="#">Coventry</a>	Centro de Recursos y de Adultos Mayores de Coventry	401-822-9175
<a href="#">Cranston</a>	Servicios para adultos mayores de Cranston	401-780-6000
<a href="#">Cumberland</a>	Centro de Adultos Mayores de Cumberland	401-334-2555
<a href="#">East Greenwich</a>	Centro de Adultos Mayores de East Greenwich	401-886-8669
<a href="#">East Providence</a>	Centro de Adultos Mayores de East Providence	401-435-7800
<a href="#">Exeter</a>	Servicios Sociales de Exeter	401-294-3176
<a href="#">Foster</a>	Departamento de Servicios Humanos de Foster	401-392-9208
<a href="#">Glocester</a>	Servicios para adultos mayores de Glocester	401-567-4557
<a href="#">Hopkinton</a>	Crandall House	401-377-7795
<a href="#">Jamestown</a>	Servicios para adultos mayores de Jamestown	401-423-9804
<a href="#">Johnston</a>	Centro para Adultos Mayores de Johnston	401-944-3343
<a href="#">Lincoln</a>	Centro para Adultos Mayores de Lincoln	401-753-7000
<a href="#">Little Compton</a>	Alcaldía de Little Compton	401-635-4400
<a href="#">Middletown</a>	Centro para Adultos Mayores de Middletown	401-849-8823
<a href="#">Narragansett</a>	Asociación de Adultos Mayores de Narragansett	401-782-0675
<a href="#">New Shoreham</a>	Alcaldía de New Shoreham	401-466-3200
<a href="#">Newport</a>	Edward King House	401-846-7426
<a href="#">North Kingstown</a>	Beechwood/North Kingstown	401-268-1593
<a href="#">North Providence</a>	Centro North Providence Mancini	401-231-0742
<a href="#">North Smithfield</a>	North Smithfield	401-766-3734
<a href="#">Pawtucket</a>	Centro para Adultos Mayores Leon Mathieu	401-312-0266
<a href="#">Portsmouth</a>	Localidad de Portsmouth	401-643-0499
<a href="#">Providence</a>	Oficina del alcalde de Providence	311
<a href="#">Richmond</a>	Centro Comunitario y para Adultos Mayores de Richmond	401-491-9404
<a href="#">Scituate</a>	Centro para Adultos Mayores de Scituate	401-647-2662
<a href="#">Smithfield</a>	Centro para Adultos Mayores de Smithfield	401-949-4590
<a href="#">South Kingstown</a>	Centro para Adultos Mayores de South Kingstown	401-789-0268
<a href="#">Tiverton</a>	Centro para Adultos Mayores de Tiverton	401-625-6790
<a href="#">Warren</a>	Centro para Adultos Mayores de Warren	401-247-1930
<a href="#">Warwick</a>	Centro para Adultos Mayores de Pilgrim	401-468-4077
<a href="#">West Greenwich</a>	Alcaldía de West Greenwich	401-392-3800
<a href="#">West Warwick</a>	Centro para Adultos Mayores de West Warwick	401-822-4450
<a href="#">Westerly</a>	Centro para Adultos Mayores de Westerly	401-596-2404
<a href="#">Woonsocket</a>	Alcaldía de Woonsocket	401-762-6400

Si usted forma parte del grupo de mayor riesgo o está cuidando a alguien que forma parte de ese grupo y tiene alguna pregunta o desea conocer los recursos disponibles para usted, comuníquese con nuestro centro de ayuda para el envejecimiento saludable, Point, al 401-462-4444. Garantizar que nuestros adultos mayores y las personas necesitadas tengan acceso a alimentos y otros recursos esenciales en este momento es un motivo de especial preocupación; la OHA trabaja en estrecha colaboración con las comunidades y muchos asociados para brindar ayuda. A continuación, encontrará una lista actual de contactos de centros para adultos mayores y otras agencias locales disponibles para ayudar a los adultos mayores de todo el estado (haga clic en el nombre de la ciudad para acceder a su sitio web):

### Consejos para este momento:

- ✓ Quédese en casa siempre que sea posible
- ✓ Limite la interacción directa con otras personas
- ✓ Lávese las manos con frecuencia
- ✓ Llame al médico si se siente mal
- ✓ Llame a Point si necesita ayuda para obtener alimentos o con otros recursos

Para obtener información y orientaciones actualizadas sobre el COVID-19, llame al 401-222-8022 o visite [www.health.ri.gov/covid](http://www.health.ri.gov/covid).

Puede acceder a esta información en línea en: [www.oha.ri.gov/resources](http://www.oha.ri.gov/resources)



@HealthyAgingRI

## Agencias de Acción Comunitaria:

Programa de Acción Comunitaria de Blackstone Valley (Blackstone Valley Community Action Program) | 401-723-4520 | [www.bvcap.org](http://www.bvcap.org) Área: Pawtucket, Central Falls, Lincoln, Cumberland, Woonsocket

Asociación de Acción Comunitaria de Providence (Community Action Partnership of Providence) | 401-273-2000 | [www.cappri.org](http://www.cappri.org) | Área: Providence

Alianza de Cuidado Comunitario (Community Care Alliance) | 401-235-7000 | [www.CommunityCareRI.org](http://www.CommunityCareRI.org) | Área: Woonsocket

Acción Comunitaria Integral (Comprehensive Community Action) | 401-467-9610 | [www.comcap.org](http://www.comcap.org) | Área: Cranston, Foster, Scituate, Coventry

Acción Comunitaria de Eastbay (Eastbay Community Action): Lower Bay | 401- 847-7821 | [www.ebcap.org](http://www.ebcap.org) | Área: Newport, Portsmouth, Tiverton, Middletown, Jamestown, Little Compton

Acción Comunitaria de Eastbay (Eastbay Community Action): Upper Bay | 401-437-1000 | [www.ebcap.org](http://www.ebcap.org) | Área: East Providence, Warren, Bristol, Barrington

Agencia de Acción Comunitaria Tri-County (Tri-County Community Action Agency): Northern

401-351-2750 | [www.tricountyri.org](http://www.tricountyri.org) Área: North Providence, Johnston, North Smithfield, Smithfield, Burrillville, Glocester

Agencia de Acción Comunitaria Tri-County (Tri-County Community Action Agency): Southern | 401-789-3016 | [www.tricountyri.org](http://www.tricountyri.org)

Área: Exeter, Charlestown, Narragansett, Westerly, Hopkinton, North/South Kingstown, Richmond, West Greenwich, New Shoreham

Asociación de Acción Comunitaria de Westbay (Westbay Community Action Partnership) | 401-732-4660 | [www.westbaycap.org](http://www.westbaycap.org) | Área: Warwick, West Warwick, East Greenwich

## Recursos de alimentos y suministros:

Programas de comida preparada (las cantidades disponibles son limitadas)

La OHA continúa con su programa de almuerzos en los centros de adultos mayores y agencias comunitarias durante este momento. Para obtener más información sobre los lugares que participan y los horarios, llame a Point al 401-462-4444 o visite [www.oha.ri.gov](http://www.oha.ri.gov).

Comidas a domicilio (para los adultos mayores muy necesitados)

Meals on Wheels sigue atendiendo a sus clientes actuales en todo el estado y trabaja con la OHA y las comunidades locales para aumentar los servicios durante este momento. Si usted tiene más de 65 años, está confinado a su casa y necesita ayuda para hacer las comidas, llame a Meals on Wheels al 401-351-6700.

Comidas y suministros de emergencia (abierto a todas las personas necesitadas)

Visite [www.rifoodbank.org](http://www.rifoodbank.org) para obtener una lista completa de los bancos de alimentos en todo Rhode Island.

Horario del mercado de comestibles matutino (limitado a las poblaciones de alto riesgo)

Los siguientes mercados de comestibles ofrecen horarios especiales de compra o programas para ayudar a los adultos mayores de Rhode Island y a aquellas personas que tengan condiciones médicas crónicas a acceder a los suministros necesarios durante este momento. Para obtener más información sobre estos programas, comuníquese con los mercados individuales o visite [www.oha.ri.gov/markethours](http://www.oha.ri.gov/markethours) y obtenga una lista actualizada de los mercados participantes:

Brigido's Fresh Markets	de 7:00 a. m. a 10:00 a. m.	Richmond Farms Fresh Market	de 7:30 a. m. a 8:00 a. m.
Clements Market	de 7:00 a. m. a 8:00 a. m.	Roch's Fresh Foods	Entrega gratuita
Dave's Marketplace	de 7:00 a. m. a 8:00 a. m.	Save-A-Lot	de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.
Dave's Marketplace (lugares pequeños)	de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.	Shaw's	de 7:00 a. m. a 9:00 a. m. (martes y jueves)
Dollar General	de 6:00 a. m. a 7:30 a. m.	Stop & Shop	de 6:00 a. m. a 7:30 a. m.
Jerry's Market	de 7:00 a. m. a 8:00 a. m.	Target	de 7:00 a. m. a 8:00 a. m. (miércoles)
Ma & Pa's in Hope Valley	Recolección en la acera	Whole Foods	de 8:00 a. m. a 9:00 a. m.

## Restaurantes locales

Los restaurantes de todo el estado ofrecen opciones de comida para llevar o de entrega a domicilio. Visite [www.eatdrinkri.com](http://www.eatdrinkri.com) para obtener una lista completa de restaurantes en todo el estado donde se puede ordenar comida en línea o para llevar o llame a su restaurante local favorito para obtener información sobre los servicios disponibles.



Point

Inf. y ayuda las 24 horas,  
los siete días de la semana

401-462-4444