

7 ferramentas para proteção contra a COVID-19



PREVENIR

1

Vacinação

Mantenha-se em dia com as vacinas e as doses de reforço recomendadas.

2

Ventilação

Espaços exteriores ou bem ventilados são mais seguros.

3

Uso de máscara

Use uma máscara de alta qualidade em espaços interiores lotados.



DETETAR

4

Rastreamento de sintomas

Fique atento a sintomas após uma viagem ou eventos em espaços fechados.

5

Testagem

Faça um teste se tiver sintomas ou se esteve exposto.



TRATAR

6

Isolamento

Fique longe de outras pessoas se testar positivo.

7

Tratamento

Pergunte a um prestador de cuidados de saúde sobre o tratamento se testar positivo.