

Uma máscara TEM QUE SER USADA aqui—a toda hora

Use uma máscara para proteger todos os que vivem em sua casa de COVID-19. **A sua máscara deve ficar confortavelmente justa ao seu nariz, boca e queixo, sem quaisquer aberturas.**



RECOMENDADO

- **Excelente proteção:** máscara N-95, KN-95 ou KF-94
- **Boa proteção:** Máscara (de papel) para procedimentos médicos que seja ajustável
- **Proteção regular:** Máscara de pano feita de um tecido firmemente trançado, respirável, que tenha no mínimo duas camadas e seja ajustável



NÃO RECOMENDADO

- Usar um escudo facial sem máscara
- Lenço, cachecol ou máscara de esquí
- Máscara com válvula ou ventilação
- Máscara usada da maneira errada que não é ajustada ao rosto
- Máscara que dá problema de respirar ou só tem uma camada de tecido

Máscaras não devem ser utilizadas por crianças com uma idade a dois anos nem por pessoas que tenham dificuldade para respirar ou não sejam capazes de retirar a máscara sem ajuda.

5/19/2021