

REOPENING RI

Dicas para um Halloween mais seguro

Siga estas dicas para celebrar este ano o Halloween em segurança e ajudar a diminuir as hipóteses de contrair e disseminar a COVID-19

Atividades e doçuras ou travessuras mais seguras

- **Fique em casa e não distribua doces se tiver sintomas de COVID-19** ou tiver sido exposto a alguém com COVID-19. Mantenha as suas luzes apagadas para que as pessoas saibam que não devem vir à sua porta.
- **Mantenha o seu grupo tão pequeno quanto possível.** Limite os ajuntamentos a não mais de 15 pessoas e permaneça com as mesmas 15 pessoas.
- **Utilize higienizador de mãos** antes e depois de escolher abóboras ou apanhar maçãs.
- **Faça-o no exterior.** Ao festejar com outros, faça-o ao ar livre.
- **Lembre-se dos três Ms!**
 - ◆ **Utilize uma máscara** que tenha pelo menos duas camadas de espessura e se ajuste confortavelmente sobre o nariz, boca e queixo, sem quaisquer folgas.
 - ◆ **Lave as suas mãos** frequentemente com água e sabão durante pelo menos 20 segundos. Ou tenha sempre consigo e utilize um higienizador de mãos com pelo menos 60% de álcool.
 - ◆ **Mantenha a sua distância**, mantendo-se pelo menos a um metro e meio de distância dos outros.
- **Dicas para as atividades doçuras-travessuras**
 - ◆ Deixe sacos de bombons embrulhados individualmente, alinhados pelo menos a dois metros da sua porta para que as crianças os possam apanhar e sair. Não distribua doces a partir de uma tigela.
 - ◆ Acompanhe os seus filhos nas atividades doçuras ou travessuras para se certificar de que o fazem em segurança.

Atividades mais seguras de Halloween

- Participe num concurso online de esculturas de abóbora ou de disfarces.
- Exiba decorações de Halloween na sua casa ou quintal.
- Organize um concurso de bairro para decorações ao ar livre com temas de Halloween.
- Planeie uma caça ao tesouro de Halloween para os membros da sua casa.
- Decore as suas próprias máscaras de Halloween ou máscaras faciais com temas de outono.
- Prepare uma refeição com tema de Halloween ou prepare um prato de Halloween para a sua casa.



Máscaras seguras de fatos de Halloween

- **Uma máscara de Halloween por si só não o protegerá a si e aos outros da COVID-19.**
- A utilização de uma máscara sobre uma cobertura facial protetora pode ser perigoso se a máscara do fato dificultar a respiração.
- A opção mais segura é utilizar tintas faciais e um revestimento facial protetor com tema de Halloween.



Encontre mais dicas para celebrar com segurança o Halloween, Dia dos Mortos, e outros feriados em www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html (somente inglês)

10/02/2020

reopeningri.com | health.ri.gov/covid

Uma publicação oficial do estado de Rhode Island.



**RHODE
ISLAND**