

REOPENING RI

Dicas para um Halloween mais seguro

Siga estas dicas para celebrar este ano o Halloween em segurança e ajudar a diminuir as hipóteses de contrair e disseminar a COVID-19

Atividades e doçuras ou travessuras mais seguras

- **Desfrute das doçuras ou travessuras e celebre apenas com pessoas com quem habita.** Sempre que estiver perto de pessoas com quem não habita, use a sua máscara e mantenha a distância. Não organize ou compareça a uma festa de Halloween.
- **Fique em casa e não distribua doçuras se tiver sintomas de COVID-19,** se existir a possibilidade de ter sido exposto a alguém com COVID-19, ou se estiver em quarentena ou isolamento.
- **Desfrute das doçuras ou travessuras antes do anoitecer,** para que possa manter uma distância segura de outras pessoas que possam estar a fazer o mesmo.
- **Utilize higienizador de mãos** antes e depois de escolher abóboras ou apanhar maçãs.
- **Lembre-se dos três Ms!**
 - ◆ **Utilize uma máscara** que tenha pelo menos duas camadas de espessura e se ajuste confortavelmente sobre o nariz, boca e queixo, sem quaisquer folgas.
 - ◆ **Lave as suas mãos** frequentemente com água e sabão durante pelo menos 20 segundos. Ou tenha sempre consigo e utilize um higienizador de mãos com pelo menos 60% de álcool.
 - ◆ **Mantenha a sua distância,** mantendo-se pelo menos a um metro e meio de distância dos outros.
- **Dicas para as atividades doçuras-travessuras**
 - ◆ Deixe sacos de bombons embrulhados individualmente, alinhados pelo menos a dois metros da sua porta para que as crianças os possam apanhar e sair. Não distribua doces a partir de uma tigela.
 - ◆ Acompanhe os seus filhos nas atividades doçuras ou travessuras para se certificar de que o fazem em segurança.

Atividades mais seguras de Halloween

- Participe num concurso online de esculturas de abóbora ou de disfarces.
- Exiba decorações de Halloween na sua casa ou quintal.
- Organize um concurso de bairro para decorações ao ar livre com temas de Halloween.
- Planeie uma caça ao tesouro de Halloween para pessoas com quem habita.
- Decore as suas próprias máscaras de Halloween ou máscaras faciais com temas de outono.
- Prepare uma refeição com tema de Halloween ou prepare um prato de Halloween para pessoas com quem habita.



Máscaras seguras de fatos de Halloween

- **Uma máscara de Halloween por si só não o protegerá a si e aos outros da COVID-19.**
- A utilização de uma máscara sobre uma cobertura facial protetora pode ser perigoso se a máscara do fato dificultar a respiração.
- A opção mais segura é utilizar tintas faciais e um revestimento facial protetor com tema de Halloween.



Encontre mais dicas para celebrar com segurança o Halloween, Dia dos Mortos, e outros feriados em www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/daily-life-coping/holidays.html (somente inglês)

10/23/2020

reopeningri.com | health.ri.gov/covid

Uma publicação oficial do estado de Rhode Island.



**RHODE
ISLAND**