

Use uma máscara para proteger todos os que vivem em sua casa de COVID-19

O Departamento da Saúde de Rhode Island recomenda que use uma máscara em ambientes no interior de edifícios, e quando estiver perto de pessoas que não vivam consigo. Se estiver totalmente vacinado, apenas quando a **propagação na comunidade** (somente inglês) é substancial ou elevada. **A sua máscara deve ficar confortavelmente justa ao seu nariz, boca e queixo, sem quaisquer aberturas.**



RECOMENDADO

- **Excelente proteção:**
Máscara N-95, KN-95 ou KF-94
- **Boa proteção:**
Máscara cirúrgica que se encaixa
- **Proteção regular:**
Máscara de pano feita de um tecido firmemente trançado, respirável, que tenha no mínimo duas camadas e seja ajustável



NÃO RECOMENDADO

- Usar um escudo facial sem máscara
- Lenço, cachecol ou máscara de esquí
- Máscara de pano com válvula ou ventilação
- Máscara usada da maneira errada que não é ajustada ao rosto
- Máscara que dá problema de respirar ou só tem uma camada de tecido

Lave sempre as mãos depois de manusear ou tocar numa máscara usada. Lave e seque, todos os dias, as coberturas faciais depois de as utilizar. Para obter mais informações sobre como deve manusear e cuidar da sua máscara, visite a página covid.ri.gov/mascaras.

Máscaras não devem ser utilizadas por crianças com uma idade a dois anos nem por pessoas que tenham dificuldade para respirar ou não sejam capazes de retirar a máscara sem ajuda.

1/25/2022