

# Como manter as vacinas em dia

De modo a otimizar a proteção contra a COVID-19, mantenha as suas vacinas contra a COVID-19 em dia. Isto significa tomar todas as doses recomendadas, incluindo as doses de reforço.

Idade	Quando tenho as vacinas em dia?	
	Séries primárias	Dosis de refuerzo
<b>Até aos 5 anos*</b>	Três doses da Pfizer, 21 dias entre a primeira e a segunda dose e, pelo menos, 8 semanas entre a segunda e a terceira dose, <b>OU</b> Duas doses da Moderna com 28 dias de intervalo	Atualmente, não são recomendados reforços a crianças com menos de 5 anos
<b>Entre os 5 e os 11 anos</b>	Duas doses da Pfizer com 21 dias de intervalo <b>OU</b> Duas doses da Moderna com 28 dias de intervalo	Uma dose de reforço da Pfizer pelo menos cinco meses após a segunda dose**
<b>Entre os 12 e os 17 anos</b>	Duas doses da Pfizer com 21 dias de intervalo <b>OU</b> Duas doses da Moderna com 28 dias de intervalo	Uma dose de reforço da Pfizer pelo menos cinco meses após a segunda dose**
<b>Entre os 18 e os 49 anos</b>	Duas doses da Pfizer com 21 dias de intervalo <b>OU</b> Duas doses da Moderna com 28 dias de intervalo <b>OU</b> Uma dose da Johnson & Johnson <b>OU</b> Duas doses de Novavax com 21 dias de intervalo***	Uma dose de reforço da Pfizer ou da Moderna pelo menos cinco meses após a segunda dose da Pfizer ou da Moderna, <b>OU</b> Uma dose de reforço da Pfizer ou da Moderna pelo menos dois meses após a vacina Johnson & Johnson
<b>A partir dos 50 anos</b>	Duas doses da Pfizer com 21 dias de intervalo <b>OU</b> Duas doses da Moderna com 28 dias de intervalo <b>OU</b> Uma dose da Johnson & Johnson <b>OU</b> Duas doses de Novavax com 21 dias de intervalo***	Uma dose de reforço da Pfizer ou da Moderna pelo menos cinco meses após a segunda dose da Pfizer ou da Moderna, <b>OU</b> Uma dose de reforço da Pfizer ou da Moderna pelo menos dois meses após a vacina da Johnson & Johnson; <b>E</b> Um segundo reforço da Pfizer ou da Moderna pelo menos quatro meses após a primeira dose de reforço.

Um intervalo de oito semanas entre a primeira e a segunda doses pode ser melhor para algumas pessoas com 12 anos ou mais, especialmente para os homens entre 12 e 39 anos. Continua a recomendar-se um intervalo mais curto (três semanas para a Pfizer-BioNTech e Novavax, quatro semanas para a Moderna) entre a primeira e a segunda doses para: pessoas com sistemas imunitários moderada a gravemente comprometidos; pessoas até aos 12 anos; pessoas com 65 anos ou mais; pessoas que necessitam de proteção imediata porque estão em alto risco de doença grave ou num local com elevada transmissão. As pessoas devem falar com os seus prestadores de cuidados de saúde para determinar o melhor programa de vacinação da COVID-19.

Na maioria dos casos, **as vacinas de mRNA (Pfizer e Moderna) contra a COVID-19 são preferíveis às vacinas da Johnson & Johnson contra a COVID-19 devido ao risco de eventos adversos graves, após a vacinação pela Johnson & Johnson.** Mesmo assim, é possível receber a Johnson & Johnson, caso tenha alergia a algum ingrediente da vacina de mRNA. Também é possível tomar a vacina da Johnson & Johnson se a escolha for entre tomar a vacina da Johnson & Johnson ou não se vacinar contra a COVID-19. Os benefícios de ser vacinado com a Johnson & Johnson superam os riscos de permanecer não vacinado contra a COVID-19.

\* A vacina Moderna está autorizada e recomendada a crianças dos 6 meses aos 5 anos. A vacina da Pfizer está autorizada e recomendada a crianças dos 6 meses aos 4 anos.

\*\* Só a vacina da Pfizer pode ser utilizada como reforço em pessoas com idade inferior a 18 anos de idade. Os indivíduos entre os 5 e os 17 anos de idade, que tenham recebido a vacina da Moderna têm as vacinas contra a covid em dia caso tenham tomado duas doses da Moderna e uma dose adicional também da Moderna, 28 dias mais tarde.

\*\*\* As doses de reforço não são recomendadas neste momento para as pessoas que recebem a Novavax para as sua série primária. As pessoas com 18 anos ou mais que recebem Novavax estão atualizadas duas semanas após a segunda dose de Novavax.