

Como manter as vacinas em dia se tiver um sistema imunitário comprometido

De modo a otimizar a proteção contra a COVID-19, mantenha as suas vacinas contra a COVID-19 em dia. Isto significa tomar todas as doses recomendadas, incluindo as doses de reforço.

Idade	Tenho um sistema imunitário comprometido. Quando estou em dia?		
	Séries primárias		Dose de reforço
Até os 5 anos*	Três doses da Pfizer, 21 dias entre a primeira e a segunda dose e, pelo menos, 8 semanas entre a segunda e a terceira dose, OU Duas doses de Moderna com 28 dias de intervalo	Uma dose da Moderna, pelo menos, 28 dias após a segunda dose da Moderna. (Nenhuma dose adicional para Pfizer)	Atualmente, não são recomendados reforços para crianças com menos de 5 anos
Entre os 5 e os 11 anos	Duas doses da Pfizer com 21 dias de intervalo OU Duas doses da Moderna com 28 dias de intervalo	Uma dose da Pfizer ou da Moderna pelo menos 28 dias após a segunda dose	Uma dose de reforço da Pfizer pelo menos três meses após a dose adicional**
Entre os 12 e os 17 anos	Duas doses da Pfizer com 21 dias de intervalo OU Duas doses da Moderna com 28 dias de intervalo	Uma dose da Pfizer ou da Moderna pelo menos 28 dias após a segunda dose	Uma dose de reforço da Pfizer pelo menos três meses após a dose adicional E Uma segunda dose de reforço da Pfizer, pelo menos, quatro meses após a primeira dose de reforço**
Entre os 18 e os 49 anos	Duas doses da Pfizer com 21 dias de intervalo OU Duas doses da Moderna com 28 dias de intervalo OU Uma dose da Johnson & Johnson OU Duas doses de Novavax com 21 dias de intervalo***	Uma dose da Pfizer ou da Moderna pelo menos 28 dias após a segunda dose, ou após a dose única da Johnson & Johnson	Uma dose de reforço da Pfizer ou da Moderna, pelo menos três meses após dose adicional E Um segundo reforço da Pfizer ou da Moderna, pelo menos quatro meses após a primeira dose de reforço
A partir dos 50 anos	Duas doses da Pfizer com 21 dias de intervalo OU Duas doses da Moderna com 28 dias de intervalo OU Uma dose da Johnson & Johnson OU Duas doses de Novavax com 21 dias de intervalo***	Uma dose da Pfizer ou da Moderna pelo menos 28 dias após a segunda dose, ou após a dose única da Johnson & Johnson	Uma dose de reforço da Pfizer ou da Moderna pelo menos três meses após a dose adicional E Um segundo reforço da Pfizer ou da Moderna, pelo menos quatro meses após a primeira dose de reforço

Na maioria dos casos, **as vacinas de mRNA (Pfizer e Moderna) contra a COVID-19 são preferíveis às vacinas da Johnson & Johnson contra a COVID-19 devido ao risco de eventos adversos graves, após a vacinação pela Johnson & Johnson.** Mesmo assim, é possível receber a Johnson & Johnson caso tenha alergia a algum ingrediente da vacina de mRNA. Também é possível tomar a vacina da Johnson & Johnson se a escolha for entre tomar a vacina da Johnson & Johnson ou não se vacinar contra a COVID-19. Os benefícios de ser vacinado com a Johnson & Johnson superam os riscos de permanecer não vacinado contra a COVID-19.

As pessoas com 18 anos ou mais que obtiveram a Johnson & Johnson para a sua primeira dose de reforço da vacina contra a COVID-19 e Johnson & Johnson para a sua primeira dose de reforço podem optar por obter uma segunda dose de reforço da vacina de mRNA contra a COVID-19 (Pfizer ou Moderna), pelo menos quatro meses após a primeira dose de reforço.

* A vacina da Moderna está autorizada e recomendada a crianças dos 6 meses aos 5 anos. A vacina da Pfizer está autorizada e recomendada a crianças dos 6 meses aos 4 anos.

** Só a vacina da Pfizer pode ser utilizada como reforço em pessoas com idade inferior a 18 anos de idade. Os indivíduos entre os 5 e os 17 anos de idade, que tenham recebido a vacina da Moderna têm as vacinas contra a covid em dia caso tenham tomado duas doses da Moderna e uma dose adicional também da Moderna, 28 dias mais tarde.

*** As doses de reforço não são recomendados neste momento para as pessoas que recebem a Novavax para as sua série primária. As pessoas com 18 anos ou mais que recebem Novavax estão atualizadas duas semanas após a segunda dose de Novavax.