



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19 em Rhode Island

Em Português

Atualizado a 17 de novembro de 2020



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

Introdução:

O Departamento de Saúde de Rhode Island (RIDOH) partilha estas Perguntas Frequentes (FAQ) de forma a contribuir para a resposta a questões comuns acerca da obtenção de testes da doença causada pela Doença Coronavírus de 2019 (COVID-19).

Este documento foi organizado em quatro secções sobre testes de COVID-19:

- 1) Informações Gerais (páginas 3 – 6)
- 2) Resultados (páginas 6 – 9)
- 3) Testes para COVID-19 para alunos e funcionários das jardim de infância até 12º grau (páginas 9 – 12)
- 4) Informações sobre Viagens (páginas 12 – 15)

Para obter informações de testes COVID-19 fáceis de consultar, visite health.ri.gov:

- [Testes COVID-19 para o público em geral](#)
- [Testes para residentes de Rhode Island sem sintomas COVID-19](#)
- [Testes para COVID-19 para alunos e funcionários das jardim de infância até 12º grau](#)
- [Informações sobre viagens COVID-19 Rhode Island](#)

Caso tenha outras perguntas ou deseje falar com um intérprete que fale a sua língua, visite a nossa página na Web health.ri.gov/covid/testing ou contacte a linha de apoio COVID-19 através do número 401-222-8022 entre as 7:30 e as 19:00 nos dias úteis, e entre as 8:30 e as 16:30 aos fins de semana ou ligue para o 2-1-1 fora deste horário.

Pode agendar um teste online em portal.ri.gov ou através do número 401-222-8022. Se fez o teste à COVID-19 no Estado de Rhode Island, pode aceder a um registo oficial do seu resultado em portal.ri.gov/results.

Para agendar um teste, ligue para a marcação de teste de Covid-19 para alunos desde jardim de infância até 12º grau, através do 844-857-1814, em dias de semana e fins de semana entre as 7:30 e as 21:30. Esta linha de informações é apenas para funcionários e alunos das jardim de infância até 12º grau que tenham sido identificados como um caso provável, tenham tido contato direto com um caso positivo ou com um colega de classe que tenha testado positivo. Os serviços estão disponíveis em vários idiomas.



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

Informações Gerais

1. Porque é que os testes COVID-19 são importantes na prevenção da propagação do vírus?

- A vigilância da doença COVID-19 de Rhode Island é um plano completo em três partes, para criar e expandir os testes no estado. Esta vigilância é importante para determinar quantos residentes de Rhode Island podem ter COVID-19, ajudando o Estado a melhorar as diretrizes para as empresas e indústrias, e prevenir a propagação do vírus.
- Os testes são uma parte do trabalho do Estado para combater a COVID-19. É igualmente importante para todos continuar a usar máscaras faciais ou coberturas faciais de pano, lavar as mãos frequentemente, manter a distância social, e higienizar frequentemente as superfícies.

2. Quem deve fazer o teste da COVID-19?

O Departamento de Saúde de Rhode Island (RIDOH) recomenda:

- **Testar os habitantes de Rhode Island que apresentem sintomas de COVID-19.**
Se tiver algum [sintoma](#) que o CDC identificou como sendo COVID-19, tem de fazer o teste.
- **Testar os habitantes de Rhode Island que não têm sintomas (testagem de assintomáticos).**
 - Trabalhadores de contacto Elevado
 - Pessoas que estiveram recentemente presentes num encontro com muitas pessoas tal como um protesto ou manifestação
 - Residentes de Rhode Island entre os 18 e os 39 anos de idade.
- **Testar viajantes.**
 - Os habitantes de Rhode Island que estejam a planear viajar para um Estado que exige um teste à COVID-19 para evitar uma quarentena alargada.



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

- Os viajantes recentes, vindos de outros estados, com uma taxa de testes positivos à COVID-19 superior a 5%.
- **Por favor note:** a maioria dos locais de teste não testa pessoas que não tenham uma marcação agendada.

3. O que se qualifica como uma profissão de contacto elevado?

- Os testes de assintomáticos estão disponíveis para trabalhadores que contactam com um número elevado de pessoas, incluindo mas não se limitando a:
 - Barberos
 - Trabajadores de cuidado de niños
 - Clérigos
 - Cosmetólogos
 - Trabajadores de los servicios de emergencias
 - Instructores de gimnasios y de actividad física
 - Profesionales de atención médica
 - Trabajadores de servicios de cuidado personal (técnicos de uñas, terapeutas de masajes, artistas tatuadores, esteticistas, cosmetólogos, manicuros, personas que realizan perforaciones corporales y personal de centros de bronceado)
 - Conductores de transportes públicos
 - Trabajadores de restaurantes

4. Não tenho quaisquer sintomas de COVID-19 e sou elegível para fazer o teste COVID-19. Como é que posso agendar um teste de assintomáticos?

- Pode agendar um teste online em portal.ri.gov ou através do número **401-222-8022** entre as 7:30 e as 19:00 nos dias úteis, e entre as 8:30 e as 16:30 aos fins de semana ou ligue para o 2-1-1 fora deste horário. Pode solicitar os serviços de um intérprete, se necessário.
- **Os testes de assintomáticos não têm qualquer custo associado.** As pessoas serão testadas independentemente do seu estatuto de imigração, e independentemente de terem ou não seguro de saúde. Para saber mais, visite a página Web do RIDOH em [asymptomatic testing](#).



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

- Também pode agendar um teste de assintomáticos através de um centro de testes baseado na comunidade, contactando-os diretamente. Informações de contacto para testes de assintomáticos baseados na comunidade [lista dos locais](#).

5. O que devo fazer se tiver sintomas de COVID-19?

- Se achar que está infetado(a) com COVID-19 e se sentir sintomas, deve contactar, em primeiro lugar, o seu prestador de cuidados primários de saúde ou uma clínica de doenças respiratórias para discutir os seus sintomas e agendar um teste. Muitos prestadores de cuidados primários podem testar os seus pacientes no local. Não deve dirigir-se de imediato a um estabelecimento de saúde sem primeiro contactar um prestador de cuidados de saúde. Em caso de emergência médica, contacte o 9-1-1.
- Os habitantes de Rhode Island que apresentarem sintomas de COVID-19 ou que pensam ter estado em contacto próximo com uma pessoa que tenha COVID-19 podem auto-agendar um teste em portal.ri.gov.
- Para encontrar uma clínica de doenças respiratórias perto de si, visite a página Web testes COVID-19 para o público em geral do RIDOH.

6. Não tenho um prestador de cuidados primários de saúde. Isso significa que não posso testar-me?

- Pode igualmente fazer o teste à COVID-19 em portal.ri.gov, mesmo se não tiver um prestador de cuidados primários. Certos locais, como centros de atendimento de urgência, centros de saúde comunitários e clínicas comunitárias, em todo o estado, estão a aceitar novos pacientes. Estes estabelecimentos de saúde são, por vezes, chamados “clínicas de doenças respiratórias” (respiratory clinics). Oferecem avaliações clínicas, bem como testes à COVID-19, no próprio local. Muitos oferecem opções de teste para utentes com ou sem automóvel. Pode obter uma [lista](#) destes estabelecimentos nesta hiperligação.
- Não se esqueça de ligar primeiro para marcar uma consulta. Não se dirija diretamente a uma destas clínicas, se achar que está infetado(a) com COVID-19. Em caso de emergência médica, contacte o 9-1-1.



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

- Estão disponíveis mais informações acerca dos locais que efetuam testes na página Web do RIDOH em health.ri.gov/covid/testing.
- 7. Tenho sintomas de COVID-19 e não tenho transporte. Ouvi dizer que em algumas cidades do estado de Rhode Island existem locais que realizam testes de COVID-19 para utentes sem automóvel. É verdade?**
- Sim. Há muitos locais de testes para utentes sem automóvel disponíveis para pessoas com sintomas de COVID-19. Para consultar a lista mais atualizada dos locais de testes para utentes sem automóvel, visite a [página Web](#) testes COVID-19 para o público em geral do RIDOH e consulte a lista “Se não tiver transporte.”
- 8. É possível obter um teste de COVID-19 sem ter um seguro de saúde?**
- Sim. Existem [várias opções](#) gratuitas de teste de COVID-19, independentemente do seu seguro de saúde ou estatuto imigratório. Muitos [destes locais](#) disponibilizam opções de teste para utentes com ou sem automóvel. Ao agendar uma consulta, confirme se o local oferece testes gratuitos e serviços associados a pessoas sem seguro de saúde, independentemente do seu estatuto imigratório.

Resultados de testes COVID-19

- 9. Quanto tempo terei de aguardar para obter os resultados do meu teste de COVID-19?**
- Embora os tempos de resposta dos resultados do teste estejam a melhorar, ainda pode levar vários dias para obter os resultados do teste. [O período de espera pelos resultados dos testes varia](#) de acordo com o local de teste. Se tiver sintomas, fique em casa e isole-se, para evitar contagiar outras pessoas que vivam em sua casa. Se não tiver sintomas, mas achar que pode ter sido exposto(a) à COVID-19 ou se regressou recentemente de uma viagem a um Estado com uma taxa de testes positivos à COVID-19 superior a 5%, coloque-se em quarentena, enquanto espera pelos resultados.



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

- O período de espera pelos resultados dos testes depende de vários fatores, incluindo o laboratório que realiza os testes e o tempo decorrido entre a colheita da amostra e o respetivo transporte para o laboratório. Os resultados dos testes podem atrasar-se por vários motivos. Por exemplo, se a amostra for enviada para um laboratório comercial fora do estado, rotulada incorretamente, ou se faltar informação, pode atrasar o tempo de processamento. Alguns atrasos podem também dever-se ao aumento da procura nacional de materiais de teste, tais como reagentes.

10. Como posso obter o resultado do meu teste de COVID-19?

- Poderá aceder aos seus resultados portal.ri.gov/results. Ser-lhe-á pedido que introduza as suas informações pessoais e a data em que foi testada. As informações que introduzir devem corresponder às informações utilizadas para agendar o seu teste. Receberá uma mensagem de erro se tentar aceder a este portal antes de os seus resultados estarem prontos.
- Se um prestador de cuidados primários solicitou um teste para si, será ele que lhe dará o resultado do seu teste COVID-19.
- Se agendou um teste num local de teste baseado na comunidade, deverá seguir as instruções do mesmo, para obter as informações sobre o resultado do seu teste.
- Se tiver alguma dúvida sobre os testes, os seus resultados, ou para obter ajuda, ligue para a linha direta COVID-19 através do 401-222-8022 entre as 7:30 e as 19:00 nos dias úteis e entre as 8:30 e as 16:30 aos fins de semana.

11. O que acontece se eu tiver algum sintoma de COVID-19 e o teste for positivo?

- O seu nome e dados de contacto serão partilhados com funcionários dos serviços de saúde pública do Departamento de Saúde de Rhode Island (RIDOH) para apoiar a investigação do caso.



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

- Será contactado(a) por um representante do Departamento de Saúde, que irá pedir-lhe uma lista das pessoas com quem teve um contacto próximo durante a sua infeção.
- [Fique em casa](#), [lave](#) as mãos com frequência, utilize uma máscara facial (ou cubra o rosto com uma peça de tecido, se não tiver acesso a uma máscara), mantenha a distância das pessoas que vivem consigo e limpe as superfícies em que se toca frequentemente (maçanetas, corrimões, telefones, balcões, torneiras) todos os dias.
- Se testou positivo para COVID-19 e nunca teve sintomas, deve isolar-se durante 10 dias a partir da data do seu teste positivo.
- Visite a [página Web do Departamento de Saúde](#) para obter informações sobre quando pode sair de sua casa.
- Caso algum dos seus sintomas piore, contacte o seu prestador de cuidados de saúde.

12. Se uma pessoa fizer o teste muito cedo, pode obter um resultado falso negativo?

- Sim, é possível. Se a amostra for colhida no início da infeção, essa pessoa pode obter um teste negativo e, mais tarde, fazer outro teste e obter um resultado positivo.
- Consulte a [página Web](#) Teste para a Infeção Atual dos Centros de Controlo e Prevenção de Doenças dos EUA (CDC).

13. O que acontece caso eu nunca tenha sentido sintomas de COVID-19, e se fizer um teste de COVID-19 e o resultado for negativo?

- Caso comece a ter sintomas de COVID-19 depois do teste, contacte o seu prestador de cuidados de saúde e pergunte se deve ser novamente testado(a).
- Lave as mãos com frequência e pratique o distanciamento social (2 metros entre si e as outras pessoas).



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

- [Cubra o rosto com uma peça de tecido](#) quando sair de casa.
- Se estiver doente, fique em casa e não vá trabalhar.
- Limpe as superfícies em que as pessoas tocam com frequência (por exemplo, maçanetas, corrimões, telefones, balcões, torneiras) todos os dias.
- Caso o resultado do seu teste de COVID-19 seja negativo, o mais provável é não ter sido infectado(a) na altura em que realizou o teste. Também é possível que tenha sido testado(a) numa fase precoce da sua infeção e que o resultado seja positivo num teste posterior. Pode, igualmente, ser exposto(a) mais tarde e ficar doente. Isto significa que, mesmo que o resultado do teste seja negativo, é importante que os profissionais de saúde e outros que trabalham junto de populações vulneráveis fiquem em casa e não vão trabalhar, enquanto apresentarem quaisquer sintomas.

Testes para COVID-19 para alunos e funcionários das jardim de infância até 12º grau

14. Quem precisa agendar um teste?

- Alunos ou funcionários com [sintomas](#) (somente inglês) de COVID-19 devem agendar um teste.
- Os alunos ou funcionários que forem informados terem estado em contato próximo à outra pessoa que tenha testado positivo para COVID-19 também devem fazer o teste, mesmo que não apresentem sintomas. Um contato próximo é alguém que tenha estado a menos de dois metros (seis pés) de alguém por mais de 15 minutos.
- Os alunos e funcionários pré-K devem fazer parte de um programa Pré K que está associado a uma escola primária para ser elegível para este programa de teste.
- Para obter informações sobre como testar alunos e funcionários das séries K-12, [visite esta página](#)



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

15. Como podem os alunos do K-12 (+/- 3 aos 17 anos) e os funcionários fazer um teste à COVID-19?

- Existem locais em todo o estado onde alunos e funcionários podem agendar um teste gratuito para COVID-19. Os locais de teste **apenas** para testar indivíduos das jardim de infância até 12º grau estão listados [aqui](#).
- Para agendar uma consulta, os pais, responsáveis, funcionários e alunos com mais de 16 anos podem ligar para a marcação de teste de Covid-19 para alunos desde jardim de infância até 12º grau, através do número 844-857-1814 em dias de semana e fins de semana entre as 7:30 e as 21:30.

16. Os pais e outros membros da família também podem ser testados através do programa de testes K-12?

- Atualmente, o programa de testes K-12 é apenas para alunos e funcionários. Os membros da família que desejarem fazer o teste podem agendar uma consulta em portal.ri.gov.

17. Quando receberei os resultados do meu teste/teste do meu filho?

- Qualquer pessoa com sintomas de COVID-19 fará dois testes. O primeiro teste é um teste rápido e você obterá os resultados deste teste antes do final do dia. O segundo teste é o chamado teste PCR e você receberá o resultado deste teste em dois dias (48 horas).
- Qualquer pessoa que não apresente sintomas, mas que tenha estado em contato próximo a alguém que tenha COVID-19, fará um teste PCR.
- Receberá uma notificação por correio eletrônico quando os resultados dos seus testes COVID-19 estiverem prontos. Poderá aceder aos seus resultados portal.ri.gov/results. Ser-lhe-á pedido que introduza as suas informações pessoais e a data em que foi testada. As informações que introduzir devem corresponder às informações utilizadas para agendar o seu teste. Receberá uma mensagem de erro se tentar aceder a este portal antes de os seus resultados estarem prontos.



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

- Os testes com marcação antes das 15 horas terão resultados rápidos no mesmo dia. Os estudantes e os funcionários que tiverem um teste rápido com marcação antes das 15 horas serão notificados do resultado no mesmo dia. Também é possível ligar para o serviço de marcação de teste K-12, para obter os resultados do seu teste. Por favor aguarde 8-12 horas após a hora marcada para o seu teste para perguntar pelo resultado do seu teste rápido e 48 horas para perguntar sobre o resultado do seu teste PCR.

18. O que devem fazer os alunos e funcionários enquanto aguardam pelos resultados do teste?

- Se tiver sintomas, isole-se de outras pessoas em sua casa, tanto quanto possível, enquanto espera pelos resultados.
- Se for um contacto próximo e não apresentar sintomas, fique em casa e siga as orientações da quarentena, enquanto espera pelos resultados.
- As orientações sobre quarentena e isolamento podem ser consultadas nesta [página](#).

19. O que acontece se um aluno ou funcionário testar positivo?

- Qualquer pessoa que testar positivo para COVID-19 precisa se isolar durante, pelo menos, 10 dias após a data dos primeiros sintomas de COVID-19. Você pode voltar à escola ou ao trabalho após 10 dias se não tiver febre por, pelo menos, 24 horas, sem tomar nenhum tipo de medicamento para abaixar a febre e se os seus sintomas tiverem melhorado.
- Se você testou positivo, mas não apresenta nenhum sintoma de COVID-19, deve se isolar durante 10 dias após ter feito o teste PCR.
- O seu nome e número de telefone serão compartilhados com os funcionários da saúde pública do Departamento de Saúde de Rhode Island (RIDOH) para ajudar na investigação do caso. Os funcionários do RIDOH também se comunicarão com o seu distrito escolar para decidir se alguém mais precisará fazer quarentena.

20. O que acontece se um aluno ou funcionário testar negativo?



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

- Se a pessoa testada não foi um contato próximo e o resultado do teste é negativo, você pode voltar ao trabalho ou à escola após os seus sintomas terem melhorado e estiver sem febre por, pelo menos, 24 horas sem usar nenhum tipo de medicamento para abaixar a temperatura. Não vá para o trabalho ou escola caso se sinta doente.

Informações sobre viagens - COVID-19

21. Pretendo viajar para Rhode Island. Preciso de ficar em quarentena quando chegar?

- Rhode Island exige que qualquer pessoa que venha para a cidade, para fins não relacionados com o trabalho, proveniente de um local com elevada disseminação pela comunidade, fique em quarentena durante 14 dias após a chegada. A título de exceção, pode fornecer prova de um resultado de teste negativo obtido nas 72 horas antes da sua chegada.
- O objetivo destas restrições é dar tempo aos viajantes provenientes de locais com uma [elevada disseminação pela comunidade](#) de iniciarem a quarentena e de autovigiar os sintomas, durante os 14 dias em que a COVID-19 se pode desenvolver, após a exposição, e para evitar que centenas de pessoas sejam expostas ao vírus inadvertidamente, incluindo turistas.
- O RIDOH requer que os visitantes provenientes de fora do estado preencham este [certificado de conformidade](#) e este [formulário de rastreamento de viajantes de fora do Estado](#).
- O RIDOH recomenda que as pessoas façam o teste à COVID-19 no seu Estado de origem, se possível. As pessoas vindas de fora do Estado que visitem Rhode Island podem encontrar um local para testes de assintomáticos na [Página web de informação de viagens COVID-19 do RIDOH](#).

22. A quem devo apresentar o meu resultado de teste negativo e o certificado de conformidade, quando chegar a Rhode Island?



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

- Pode ser solicitado aos viajantes que apresentem o resultado do teste negativo e/ou certificado de conformidade aos funcionários do seu alojamento e acomodações aquando do *check-in*. Tenha esses documentos facilmente acessíveis, num dispositivo móvel ou numa cópia impressa.

23. Sou um(a) habitante de Rhode Island que planeia viajar para um Estado que tem restrições de quarentena/testes em vigor. Posso fazer o teste?

- Os habitantes de Rhode Island que planeiem viajar para fora do Estado devem verificar se existe algum requisito de quarentena/teste em vigor no seu destino. Alguns estados exigem que os visitantes forneçam prova de um resultado de teste negativo obtido nas 72 horas anteriores à sua chegada.
- Os habitantes de Rhode Island que pretendam viajar para fora do Estado são elegíveis para agendar um teste gratuito através do portal.ri.gov. Para obter orientação sobre como integrar os testes COVID-19 no seu itinerário, consulte [este documento](#).
- Receberá uma notificação por correio eletrónico quando os resultados dos seus testes COVID-19 estiverem prontos. Poderá aceder aos seus resultados portal.ri.gov/results. Ser-lhe-á pedido que introduza as suas informações pessoais e a data em que foi testada. As informações que introduzir devem corresponder às informações utilizadas para agendar o seu teste. Receberá uma mensagem de erro se tentar aceder a este portal antes de os seus resultados estarem prontos. Pode imprimir o resultado do teste para que possa aceder facilmente ao mesmo durante as suas viagens

24. Sou um(a) habitante de Rhode Island e estou a regressar a casa após uma viagem para fora do Estado. O que devo fazer?

- Os habitantes de Rhode Island que regressem a casa depois de viajar para um Estado com uma [elevada disseminação pela comunidade](#) devem fazer quarentena durante 14 dias. Pode também agendar um teste COVID-19, mas deve permanecer em quarentena enquanto espera pelos resultados.



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

- Se fizer um teste durante a quarentena em Rhode Island e obtiver um resultado negativo, pode interromper a quarentena. No entanto, ainda terá de autovigiar possíveis sintomas de COVID-19 durante 14 dias, usar uma máscara em público e seguir as diretrizes de distanciamento físico.
- Se após regressar a Rhode Island começar a sentir sintomas de COVID-19, entre em contacto com o seu prestador de cuidados primários ou com uma clínica de cuidados respiratórios para agendar um teste.

25. Quanto custa um teste à COVID-19 por motivo de viagens?

- Os habitantes de Rhode Island podem agendar a realização de um teste gratuito para viajantes em portal.ri.gov.
- Rhode Island não está a oferecer testes gratuitos a viajantes vindos de fora do estado atualmente. O valor do teste será cobrado ao indivíduo que vai ser testado ou ao seu seguro.

26. Estou a chegar a Rhode Island após uma viagem internacional. O que devo fazer?

- Pessoas que cheguem a Rhode Island após terem viajado para fora do país devem ficar em quarentena durante 14 dias.
- Os viajantes internacionais não podem usar a opção de fornecer prova de um resultado de teste negativo, para terminar a quarentena mais cedo. Deve ser completada a quarentena de 14 dias e autovigiar os sintomas.
- Se desenvolver sintomas, ligue para um prestador de cuidados primários ou para uma clínica de cuidados respiratórios.

27. Quem está isento dos requisitos de quarentena/teste relacionados com viagens?

- Por decreto presidencial, esses requisitos de quarentena/teste não se aplicam à saúde pública, segurança pública ou profissionais de saúde, pessoas que viajem para tratamento médico, para comparecer a um funeral ou serviço fúnebre, para obter bens de primeira necessidade como mantimentos, gás ou medicamentos, para deixar ou ir buscar crianças a creches ou a acampamentos de verão, ou a qualquer pessoa que precise de trabalhar no seu barco.



Perguntas Frequentes Acerca dos Testes de COVID-19

Atualizado a 17 de novembro de 2020

- As crianças não estão isentas destas exigências de quarentena/teste.
- Qualquer pessoa com sintomas de COVID-19 deve evitar viajar, deve ficar em casa e ligar para o seu prestador de cuidados primários ou para uma clínica de cuidados respiratórios.