



Perguntas Frecuentes (FAQ) sobre la Cuarentena en Rhode Island 04 de outubro de 2021

Quais são os requisitos atuais para quarentena?

Se você não está totalmente vacinado e tem estado em contato próximo com alguém com COVID-19, você deve colocar em quarentena base no [Decreto Executivo 21-100](#) (somente inglês). Os contatos próximos que não estão totalmente vacinados devem ficar em quarentena durante 10 dias a contar a partir da sua última exposição conhecida à pessoa com COVID-19. Eles podem encurtar a sua quarentena para 7 dias com um resultado negativo de um teste feito 5 dias ou mais após a exposição. Esta opção para encurtar a quarentena não se aplica a contactos próximos que estejam hospitalizados ou que vivam em ambientes de cuidados congregados, incluindo lares de terceira idade ou instituições de cuidados paliativos, que devem ficar em quarentena durante 14 dias.

Saiba mais sobre quarentena e isolamento em covid.ri.gov/oquefazer.

Quem é considerado um contacto próximo?

Um contacto próximo é uma pessoa que esteve a menos de 2 metros de alguém com COVID-19 durante um total de 15 minutos, ou mais num período de 24 horas.

É necessário um contato próximo para ser testado para COVID-19?

Sim. A [Ordem Executiva](#) exige que:

- **Os contatos próximos não vacinados** façam um teste de imediato e, se o resultado for negativo, faça o teste novamente 5 a 7 dias após a exposição ou se surgirem sintomas durante a quarentena.
- **Os contactos próximos vacinados** façam um teste 3 a 5 dias após a exposição.

Existe uma opção de quarentena melhor do que as restantes?

Quanto maior for a duração da sua quarentena, menor será o risco de uma pessoa transmitir a COVID-19 a outras.

Opção de quarentena	Risco de transmissão aos outros
14 dias	Baixo risco: 0.1% - 3%
10 dias	Risco elevado: 1% - 10%
7 dias e fazer teste no 5º dia ou depois	O risco mais elevado: 5% - 12%

Que tipo de teste é aceite para poder reduzir a quarentena?

Se é um contacto próximo de alguém que testou positivo, não pode usar um teste em casa para encurtar a quarentena. Todos os restantes tipos de teste são aceites, mas os testes PCR, analisados em laboratório, são mais exatos na deteção da infeção por COVID-19 em pessoas sem sintomas do que os testes rápidos. Se você receber um teste rápido de antígeno, pode ser necessário fazer um teste processado em laboratório para confirmar seus resultados. Saiba mais em covid.ri.gov/testando.

Se já me vacinei completamente contra COVID-19, ainda tenho de fazer quarentena?

As pessoas completamente vacinadas e esteve em contato próximo com alguém com COVID-19 não necessitam de fazer quarentena, mas é exigido:

- Fazer um teste 3-5 dias após a exposição
- Utilizar uma máscara em espaços interiores abertos ao público durante 14 dias ou até receberem um resultado negativo de teste
- Monitore-se quanto a sintomas deles mesmos por 14 dias após a exposição

Estará totalmente vacinado se tiver tomado todas as doses recomendadas de uma vacina contra o COVID-19 que seja autorizada pela US Food and Drug Administration (FDA) ou pela Organização Mundial de Saúde (OMS) e já tenham passado mais de 14 dias desde a dose final.

As pessoas hospitalizadas vacinadas e que vivem em ambientes de cuidados congregacionais, como lares de terceira idade e instituições de cuidados paliativos, devem ficar de quarentena por 14 dias.

Se eu não estiver totalmente vacinado e for identificado como um contato próximo, mas já tinha COVID-19, tenho de fazer quarentena?

- **Se já tiver passado mais de 90 dias** desde que foi infetado com COVID-19 e se ainda não foi vacinado, Você não precisa ficar de quarentena.
- **Se já se passaram 90 dias ou menos** desde que você foi infectado com COVID-19, você não é obrigado a entrar em quarentena, a menos que comece a ter ou ainda tenha sintomas.
- **Se tiver sintomas**, isole-se em casa, ligue ao seu médico e faça um teste COVID-19. Saiba mais em covid.ri.gov/oquefazer.

Quais são as recomendações de quarentena e testes para viajantes que chegam a Rhode Island?

Para reduzir as probabilidades de apanhar e propagar o COVID-19, o Departamento da Saúde de Rhode Island (RIDOH) recomenda que os viajantes sigam [as diretivas de quarentena e testes dos Centros de Controlo e Prevenção de Doenças dos EUA \(CDC\)](#) (somente inglês):

- **Se ainda não estiver completamente vacinado**,
 - Faça o teste por meio de um teste viral ao COVID-19 3 a 5 dias depois de ter viajado e
 - Permaneça em casa e faça a quarentena durante 7 dias completos depois da viagem.
- **Se estiver completamente vacinado ou se tiver recuperado de doença com COVID-19 nos últimos 90 dias**, não precisa de fazer nenhum teste ou ficar em quarentena se viajou nos EUA

e territórios dos EUA. Se vem de outro local fora dos EUA ou territórios dos EUA, deve fazer-se acompanhar de um teste COVID-19 realizado entre 3 a 5 dias antes da viagem.

- **Preste sempre atenção a sintomas por 14 dias completos.** Se apresentar sintomas de COVID-19, isole-se em casa e faça o teste.

Saiba mais em covid.ri.gov/viagem.

Tenho de mostrar algum comprovativo do meu estado em relação à COVID-19 quando viajo?

- O CDC exige que todos os passageiros aéreos que chegam aos Estados Unidos vindos de qualquer país estrangeiro forneçam uma prova de um resultado de teste COVID-19 negativo ou documentação de recuperação. Encontre mais informações em www.cdc.gov/coronavirus/2019-ncov/travelers/testing-international-air-travelers.html (somente inglês).
- Se testou positivo para COVID-19 nos últimos 90 dias, o RIDOH recomenda que traga sempre consigo o comprovativo do resultado positivo do teste COVID-19 quando viajar.

A minha mãe, que está internada, é um contacto próximo de alguém com diagnóstico de COVID-19 e vai ficar em quarentena nos próximos 13 dias. Ela pode morrer a qualquer momento. Posso visitá-la?

Hospício, lares de idosos e instalações de vida assistida podem permitir visitantes. Isso inclui, mas não se limita a, situações de fim de vida. Entre em contato com a instalação em caso de dúvidas ou preocupações com relação à visita e siga os requisitos de mascaramento e distanciamento físico da instalação.

Administro uma empresa, como uma creche, lar de terceira idade, agência funerária ou outro negócio privado. Posso exigir que a minha equipa fique em quarentena mais de 7 dias, mesmo se obtiver um resultado negativo de um teste feito pelo menos 5 dias após o contacto próximo?

Sim. Os empregadores podem pedir aos funcionários que fiquem de quarentena mais tempo do que o estipulado na opção mais curta do [Decreto Executivo](#) (somente inglês) de quarentena.

Posso oferecer um período de quarentena mais curto à minha equipa, mas exigir que as crianças que frequentam a minha creche e os seus pais esperem 10 dias antes de regressar à creche?

Sim, desde que os funcionários cumpram o [Decreto Executivo](#) (somente inglês).

Por que pessoas hospitalizadas ou que vivem em locais de cuidados congregacionais, como lares de terceira idade e instituições de cuidados paliativos e tenham um resultado negativo de um teste COVID-19, feito pelo menos 5 dias após o contacto próximo com alguém com COVID-19, ainda precisam de ficar em quarentena durante 14 dias?

Muitas das pessoas que vivem em lares de terceira idade e instituições de cuidados continuados correm um risco elevado de doença grave por COVID-19. Para controlar a propagação do vírus nessas instalações, é mais seguro colocar os residentes em quarentena durante 14 dias completos.

Alguém que trabalha num lar de terceira idade ou casa de repouso precisa de ficar em quarentena durante 14 dias?

O requisito de 14 dias de quarentena aplica-se apenas às pessoas que vivem em lares de terceira idade e instituições de cuidados continuados.