

Reações de Alergia Alimentar

Como reconhecer e responder a reações suspeitas ou ativas de alergia alimentar (anafilaxia)

Para um ou mais desses sintomas graves:



Pulmão

Falta de ar, pieira, tosse repetitiva



Coração

Pálido, azul, desmaio, pulso fraco, tonto



Garganta

Apertado, rouco, dificuldade para respirar ou engolir



Boca

Inchaço significativo da língua, lábios



Pele

Muitas manchas no corpo, vermelhidão generalizada



Intestino

Vômito repetitivo, diarreia severa



Outros

Sentindo que algo ruim está prestes a acontecer, ansiedade, confusão

1 Ligue para o 911

Peça uma ambulância com epinefrina

2 Coloque a pessoa plana com as pernas levantadas

Se estiver vomitando ou tendo problemas para respirar, deixe-a sentar-se ou deitar-se de lado.

3 Próximos passos

Transporte para Pronto-Socorro. A pessoa deve ficar no Pronto-Socorro por 4 horas porque os sintomas podem voltar.

Estes são sintomas leves de uma alérgica reação:



Nariz

Coceira ou nariz escorrendo, espirrando



Boca

Coceira boca



Pele

Algumas colmeias, coceira leve



Intestino

Náusea sumida ou desconforto

