



Previna-se contra a COVID-19 e outras doenças nesse ano letivo


Siga essas etapas para garantir que as crianças possam ter um ano saudável e produtivo aprendendo em sala de aula.


- 

1 Fique em casa, caso se sinta doente.


 - Monitore os sintomas e entre em contato com seu provedor de cuidados de saúde para aconselhamento.
 - Se tiver **sintomas** de COVID-19, faça o **teste**.
- 

2 Se o resultado do seu teste for positivo para COVID-19, isole-se em casa por, no mínimo, 5 dias e use uma máscara quando estiver perto de outras pessoas por 10 dias inteiros.

 - Se estiver em risco de ficar **muito** doente como resultado da COVID-19, converse com um médico sobre o **tratamento**.
- 

3 Se você tiver sido exposto a alguém que tenha COVID-19, observe os sintomas, faça o teste após 5 dias inteiros e use uma máscara bem ajustada por 10 dias.
- 

4 Fique em dia com todas as vacinações recomendadas, inclusive a vacina contra a COVID-19.

 - Crianças que estejam vacinadas têm menor probabilidade de contrair COVID-19. E, se a contraírem, têm menor probabilidade de ficarem **muito** doentes.
- 

5 Tome medidas básicas para ajudar a impedir a propagação da COVID-19, da gripe e de outras doenças contagiosas.

 - **Lave as mãos** frequentemente com água e sabão.
 - Cubra tosses e espirros.

9/6/2022



Para obter mais informações, visite covid.ri.gov.