



Testou positivo para a COVID-19. É muito importante que se isole das outras pessoas, para que estas não fiquem doentes. Tem de ficar em casa durante pelo menos 10 dias, mesmo se não apresentar sintomas, a partir de agora. Além disso, os seus contactos próximos (por exemplo, as pessoas com quem mora) terão de ficar em quarentena e, como tal, também devem ficar em casa. Se precisar de ajuda para ficar em casa, existe ajuda disponível para si.

**Ligue para a Linha Direta BeatCOVID através do 1-855-843-7620 para:**

- Assistência alimentar
- Entrega de alimentos ao domicílio
- Entrega de itens de proteção, tais como máscaras, artigos de limpeza, desinfetante de mãos
- Assistência ao emprego
- Assistência a serviços de utilidade pública

**De segunda a sexta das 8:00 às 17:00**



**Ligue para a linha de apoio COVID-19 do Departamento de Saúde de Rhode Island através do 401-222-8022 para:**

- Apoio para o ajudar a ficar em casa e não ir trabalhar
- Apoio em casa para o ajudar a isolar-se em segurança
- Declarações de isolamento ou quarentena exigidas pelo seu empregador ou escola

**De segunda a sexta das 7:30 às 19:00**

**Sábados e Domingos das 8:30 às 16:30**



**Ligue para o 2-1-1 e escolha a opção 6 para:**

- Qualquer outro apoio que precise, tal como assistência com o pagamento do aluguer

**Aberto 24 horas, 7 dias por semana**



Alguém do Departamento de Saúde de Rhode Island irá ligar-lhe, no prazo de alguns dias, para saber quais são os seus sintomas e quem são as pessoas com quem esteve em contacto.

**Para mais informações sobre a COVID-19, visite [www.health.ri/covid](http://www.health.ri/covid)**

11/23/2020