

Como os casos de COVID-19 estão aumentando rapidamente por Rhode Island e pelos Estados Unidos, aqui está o que você pode fazer para se manter e manter outras pessoas em segurança.



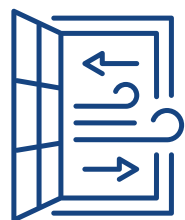
Tome a [vacina](#) e fique em dia com as suas vacinas. Isto significa tomar uma terceira dose e/ou uma dose de **reforço**, caso seja elegível.



Use uma [máscara](#) de alta qualidade, bem ajustada, como N-95, KN-95, KF-94 ou uma máscara cirúrgica.



Limite reuniões sociais, viagens e atividades presenciais com outras pessoas, tanto quanto possível. Isto é especialmente importante para pessoas com 65 anos de idade ou mais, ou quem tenha um sistema imunológico comprometido. Visite covid.ri.gov/prevention.



Se você estiver junto a outras pessoas em ambientes internos, **assegure-se de que haja ventilação adequada**, abrindo janelas para filtrar ar puro.



Fique em casa, se tiver [sintomas](#); entre em contato com o seu provedor de cuidados de saúde e seja [testado](#).

1/18/2022