

CONTRACEPÇÃO DE EMERGÊNCIA

Informação do Paciente



O que é Contraceção de Emergência (EC)?

- ◆ EC (também chamado a pílula do dia seguinte) é um contraceptivo para emergências.
- ◆ Deve ser tomado se praticar sexo e:
 - Não tomou a pílula;
 - Usou um preservativo que se rompeu; ou
 - Esqueceu-se de tomar a pílula 2 ou mais vezes este mês.

Onde posso obter o EC?

- ◆ Você pode obter o EC através do seu médico ou na farmácia.
- ◆ Se você tem mais de 17 anos, não é necessário receita médica.
- ◆ EC é seguro e eficaz em qualquer idade, no entanto, se você tem menos de 17 anos, terá de ter receita médica.

Quais as instruções para usar o EC?

- ◆ Plan B® e Next Choice™: Tome a primeira pílula imediatamente; tome a segunda 12 horas depois.
- ◆ Plan B® One-Step: Tome uma pílula imediatamente.

Quando devo tomar o EC?

- ◆ EC funciona melhor se for tomada **dentro de 3 dias de ter relações sexuais sem protecção.**
- ◆ EC funciona até **5 dias depois de relações sexuais sem protecção.**
- ◆ EC não funciona depois de 5 dias.

Como é que o EC funciona?

- ◆ EC contém uma das hormonas existentes na pílula contraceptiva.
- ◆ **EC não é uma pílula para provocar um aborto.** Apenas evita uma gravidez. Não interrompe uma gravidez e não afecta uma gravidez já existente.

Quem não deve usar o EC?

- ◆ EC não deve ser usado se:
 - Se já está grávida, porque não funciona;
 - Se é alérgica às hormonas existentes na pílula contraceptiva.

Quais são os efeitos secundários do EC?

- ◆ Pode sentir náusea, dores de estômago, dores de cabeça, ou tonturas.
- ◆ Pode ter pequenas manchas de sangue antes do período ou notar alterações no próximo período.

O que devo fazer depois de tomar o EC?

- ◆ Continue a usar a pílula contraceptiva ou comece a usar a pílula contraceptiva.
- ◆ Fale com o seu médico sobre os diferentes tipos de pílula contraceptiva.
- ◆ Se não tiver a menstruação dentro de duas semanas após tomar o EC, você deve fazer um teste de gravidez.

Para mais informações:

www.mynextchoice.com ou 1-866-992-8766
www.planbonestep.com ou 1-800-330-1271

O apoio financeiro para imprimir e distribuir esta publicação foi proporcionado por uma bolsa educacional de DURAméd Research, Inc., Neighborhood Health Plan of RI e UnitedHealthcare

Dezembro, 2009