





# Community Health Network

Your connection to low-cost health programs

## Get healthy. Live better.

CHN connects you to programs proven to help you take control of your health. Programs are free or low cost and held in convenient locations throughout Rhode Island.

Programs proven to work for:

- Arthritis
- Pre-diabetes and diabetes
- Tobacco addiction
- Improving balance
- And more!



401-432-7217 | [ripin.org/chn](http://ripin.org/chn)  
CommunityHealthNetwork@ripin.org



# A rede de saúde comunitária

O seu elo de ligação a programas de saúde a baixo preço

## Tenha uma vida saudável. Viva melhor.

A CHN permite-lhe ter acesso a programas, com eficácia comprovada no que respeita a auxiliá-lo a controlar melhor a sua saúde. Estes programas, que são gratuitos ou de baixo custo, realizam-se em vários locais de localização privilegiada ao longo de Rhode Island.

Programas com eficácia comprovada nos seguintes problemas:

- Artrite
- Pré-diabetes e diabetes
- Vício do tabaco
- Melhoria do equilíbrio
- E muito mais!



401-432-7217 | [ripin.org/chn](http://ripin.org/chn)  
CommunityHealthNetwork@ripin.org