

7 ເຄື່ອງມືສໍາລັບການປົກປ້ອງ ຕໍ່ານພະຍາດ COVID-19



ປ້ອງກັນ

1

ການສັກຢາວັກຊີນ

ໄປສັກຢາວັກຊີນ ແລະ ວັກຊີນເຂັ້ມ
ເສີມຂອງທ່ານທີ່ໄດ້ແນະນຳໃຫ້ຕາມ
ກຳນົດເວລາ.

2

ການລະບາຍອາກາດ

ພື້ນທີ່ກາງແຈ້ງ ຫຼື ບ່ອນ
ມີການລະບາຍອາກາດໄດ້
ດີແມ່ນປອດໄພທີ່ສຸດ.

3

ການໃສ່ໜ້າກາກອານາໄມ

ໃສ່ໜ້າກາກອານາໄມຄຸນນະພາບສູງເມື່ອ
ຢູ່ໃນບ່ອນທີ່ແອອັດໃນຮົ່ມ.



ກວດພົບ

4

ການກວດອາການ

ສັງເກດເບິ່ງອາການພາຍຫຼັງການ
ເດີນທາງ ຫຼື ພາຍຫຼັງການຊຸມນຸ
ມໃນເຮືອນ.

5

ການກວດ

ໄປກວດຖ້າທ່ານມີອາການ
ຫຼື ໄດ້ສຳຜັດ.



ປິ່ນປົວ

6

ກັກບໍລິເວນ

ຢູ່ຫ່າງຈາກຜູ້ອື່ນຖ້າຜູ້
ນກວດຂອງທ່ານເປັນບວກ.

7

ການປິ່ນປົວ

ຖາມຜູ້ໃຫ້ບໍລິການດ້ານສຸຂະພາບກ່ຽວ
ກັບການປິ່ນປົວຖ້າຜູ້ນກວດຂອງທ່ານ
ເປັນບວກ.