

វិធី 7 យ៉ាងសម្រាប់ការពារ ប្រឆាំងនឹងជំងឺកូវីដ-19



បង្ការ

1

ការចាក់វ៉ាក់សាំង

បន្តចាក់វ៉ាក់សាំងថ្មី
ៗរបស់អ្នក និងដូសជំរុញ
តាមការណែនាំ។

2

ខ្យល់ចេញចូល

ទីតាំងនៅខាងក្រៅអគារនិងកន្លែង
ដែលមានខ្យល់ចេញចូលគ្រប់គ្រាន់
គឺមានសុវត្ថិភាពបំផុត។

3

ការពាក់ម៉ាស់

ពាក់ម៉ាស់ដែលមាន
គុណភាពខ្ពស់នៅតាមទីតាំងក្នុង
អគារដែលមានមនុស្សច្រើនកុះករ។



តាមដាន

4

ការពិនិត្យរោគសញ្ញា

រកមើលរោគសញ្ញានានាក្រៅ
យការធ្វើដំណើរឬការជួបជុំនៅ
ក្នុងអគារ។

5

ការធ្វើតេស្ត

ឱ្យគេធ្វើតេស្ត ប្រសិនបើអ្នក
មានរោគសញ្ញា ឬបានប្រឈម
នឹងការឆ្លង។



ព្យាបាល

6

ការស្ថិតនៅដាច់តែឯង

នៅឆ្ងាយពីអ្នកដទៃ
ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្ត
ឃើញវិជ្ជមាន

7

ការព្យាបាល

សាកសួរអ្នកផ្តល់សេវាថែទាំសុខភាព
អំពីការព្យាបាល ប្រសិនបើអ្នកធ្វើតេស្ត
ឃើញវិជ្ជមាន។