



ក្រសួងសុខាភិបាលរដ្ឋ Rhode Island

មជ្ឈមណ្ឌលដើម្បីការពារចំណីអាហារ

www.health.ri.gov

(401) 222-2749

ការណែនាំចំពោះអ្នកប្រើប្រាស់

ក្រមនៃចំណីអាហារ RI (216 RICR 1.5.2) តម្រូវឱ្យមានការណែនាំអ្នកប្រើប្រាស់ **ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរ** ដែលត្រូវបានផ្តល់ជូនសម្រាប់ចំណីអាហារដូចខាងក្រោម៖

- អាហារនៃសាច់សត្វដែលត្រូវយកមកទទួលទាននៅដូចជា ស៊ីស៊ី ពពួកគ្រំ ឬស្កែកសាច់គោចិញ្ច្រាំនៅ
- អាហារនៃសាច់សត្វដែលមិនត្រូវបានចម្អិនឬដូចជាហាំប៊ីហ្គី ឬស្កែកក្រៅពីសាច់ដុំទាំងមូល និងស៊ុត ទោះបីជាស្ថិតក្នុងការចម្អិនតាមការស្នើសុំរបស់អ្នកប្រើប្រាស់ក្តី។
- អាហារដែលមានវត្ថុនៅ ឬមិនត្រូវបានចម្អិននៃសាច់សត្វដូចជាទឹកស្រូបសាឡា តំរសជាតិសេសារ ដែលធ្វើឡើងពីស៊ុតនៅ។



សេចក្តីណែនាំជាលាយលក្ខណ៍អក្សរត្រូវតែជូនដំណឹងដល់អ្នកប្រើប្រាស់អំពីការកើនឡើងហានិភ័យខ្លាំង ជាពិសេសចំពោះអ្នកប្រើប្រាស់ដែលងាយរងគ្រោះដូចជាអ្នកមានប្រព័ន្ធភាពសុំខ្សោយដែលទទួលទានអាហារនៅ ឬមិនត្រូវបានចម្អិន។

ការផ្តល់យោបល់សម្រាប់ការណែនាំអ្នកប្រើប្រាស់មានដូចខាងក្រោម៖

🕒 ប្រសិនបើមានតែវត្ថុមួយប្រភេទប៉ុណ្ណោះដែលនៅ ឬមិនត្រូវបានចម្អិនដូចជាហាំប៊ីហ្គី៖

ត្រូវចម្អិនហាំប៊ីហ្គីតាមការស្នើសុំរបស់អ្នកប្រើប្រាស់។ ការទទួលទានសាច់នៅ ឬមិនត្រូវបានចម្អិន អាចបង្កើនហានិភ័យនៃជំងឺដោយសារការពុលអាហារ។ អ្នកប្រើប្រាស់ដែលជាពិសេសងាយរងគ្រោះ ចំពោះជំងឺដោយសារការពុលអាហារ គួរតែទទួលទានតែសាច់សត្វដែលចម្អិនឱ្យបានល្អប៉ុណ្ណោះ។

🕒 ប្រសិនបើមានមុខម្ហូបច្រើនមុខធ្វើពីសាច់សត្វនៅ ឬមិនត្រូវបានចម្អិន ឬអាហារមានសាច់នៅ ឬមិនត្រូវបានចម្អិន។ សូមដាក់សញ្ញាផ្កាយ (*) នៅក្បែរ មុខម្ហូបនីមួយៗនៅលើម៉ឺនុយ និងដាក់ការណែនាំអ្នកប្រើប្រាស់ជាលាយលក្ខណ៍អក្សរនៅផ្នែកខាងក្រោមនៃម៉ឺនុយដូចខាងក្រោម៖

***មុខម្ហូបនេះជាប្រភេទសាច់នៅ ឬចម្អិនផ្នែកខ្លះ ហើយអាចបង្កើនហានិភ័យនៃជំងឺដោយសារការពុល អាហារ។ អ្នកប្រើប្រាស់ដែលជាពិសេសងាយរងគ្រោះចំពោះជំងឺដោយសារការពុលអាហារ គួរតែទទួលទានតែអាហារសមុទ្រ និងអាហារផ្សេងទៀតពីសាច់សត្វដែលចម្អិនឱ្យបានល្អ។**

ទំហំអក្សរនៃការបោះពុម្ពសម្រាប់ការណែនាំអ្នកប្រើប្រាស់ត្រូវតែមានទំហំដូចគ្នានឹងបញ្ជីមុខម្ហូបដែរ។

ប្រសិនបើកន្លែងនោះមិនមានម៉ឺនុយជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទេ ការណែនាំអ្នកប្រើប្រាស់ត្រូវតែត្រូវបានផ្សព្វផ្សាយ
នៅក្នុងមុខអ្នកប្រើប្រាស់។

ត្រូវផ្តល់ជូនអតិថិជននូវការណែនាំជាលាយលក្ខណ៍អក្សរចំពោះអាហារប្លូហ្វេដែលជាប្រភេទសាច់នៅ
ឬមិនត្រូវបានចំអិនល្អ។ ប្រសិនបើមិនបានផ្តល់ជូនម៉ឺនុយជាលាយលក្ខណ៍អក្សរទៅអ្នកប្រើប្រាស់នៅកន្លែងទទួលទា
នប្លូហ្វេទេ នោះការណែនាំជាលាយលក្ខណ៍អក្សរដែលអាចមើលឃើញដល់អ្នកប្រើប្រាស់ត្រូវតែបង្ហាញនៅក
ន្លែងអាហារប្លូហ្វេ។

សម្គាល់៖ មិនត្រូវផ្តល់ជូនហាំបឺហ្គឺដែលមិនត្រូវបានចំអិនល្អដល់កុមារដែលមានអាយុ ឬក្រោម 12 ឆ្នាំ ឡើយ

3.16.2021